



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

FICHE « ACTION »

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Nom du club :
Ancienne de Château-Gontier

Dates :
21/11/2018

Thématiques développées

Nom de l'action

Lacets, c'est gagné !

Nb participants :
29 U9



REGLES DE VIE

- Santé
- Engagement citoyen
- Environnement

REGLES DE JEU

- Fair-play
- Règles du jeu et arbitrage
- Culture foot

Résumé de l'action

On répartit les joueurs en 2 équipes.

On construit 2 parcours techniques identiques en identifiant 3 zones distinctes :

- la zone « lacets » : c'est la zone de laçage des chaussures
- la zone « vérification » : c'est la zone de vérification du laçage des chaussures
- la zone « technique » : c'est le parcours technique.

On impose à tous les joueurs de défaire leurs lacets de chaussures et on demande à chaque joueur de débiter l'atelier par le laçage de ses lacets.

On invite le joueur à se rendre dans la zone « vérification » afin de les faire valider par son éducateur :

- Si les lacets sont conformes : autoriser le joueur à poursuivre l'atelier pour y réaliser le « parcours technique » on demande au joueur de revenir en conduite de balle et de taper dans la main de son partenaire.
- Si les lacets ne sont pas conformes : on demande au joueur de retourner dans la zone « lacets » et de refaire correctement ses lacets jusqu'à ce qu'ils soient correctement réalisés.



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

