



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

FICHE « ACTION »

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



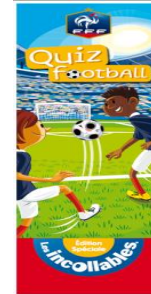
Nom du club :
US ENTRAMMES

Dates :
Octobre 2018

Thématiques développées

Nom de l'action
Malaise Cardiaque

Nb participants :
28



<input checked="" type="checkbox"/>	Santé
<input type="checkbox"/>	Engagement citoyen
<input type="checkbox"/>	Environnement

<input type="checkbox"/>	Fair-play
<input type="checkbox"/>	Règles du jeu et arbitrage
<input type="checkbox"/>	Culture foot

Résumé de l'action

OBJECTIFS :

Sensibiliser les membres du bureau, les dirigeants et entraîneurs (jeunes compris) aux malaises cardiaques

ACTION :

Comment réagir en cas de malaise cardiaque + initiation à l'utilisation d'un défibrillateur ?

Comment alerter les secours ?

Connaître la localisation des défibrillateurs dans la commune.

Comment se servir d'un défibrillateur ?

RESUME :

Avec l'aide de professionnels, le club a convoqué en salle : les membres du bureau, dirigeants d'équipes et entraîneurs. (Initiation en soirée durant 2 heures)

Ils nous ont d'abord informé sur l'importance de la réactivité des 1ers soins,

Ils nous ont expliqué les modalités (qui appeler / quoi dire / quoi faire / comment réagir)

Nous nous sommes entraînés aux massages cardiaques, sur des mannequins (2 pers / mannequin)

Comment se servir d'un défibrillateur, où les trouver dans la commune , en attendant l'arrivée des secours.

Echanges et Questions diverses posés aux professionnels.

Les $\frac{3}{4}$ des personnes n'avaient jamais effectué ce genre d'initiation qui peut sauver des vies sur nos terrains de football mais également dans nos vies privées.



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu et arbitrage

Culture foot

Les gestes qui sauvent



1 - Appeler le 15



2 - Masser vigilement et énergiquement



3 - Appliquer le DAE rapidement, dès que possible



4 - Poursuivre le massage jusqu'à l'arrivée des secours



5 - Poursuivre au moins 2 minutes

