

Le mois dernier en quelques mots :

Réunion du Programme Educatif Fédéral

Une réunion a eu lieu le jeudi 14 mars à Laval et a réuni 43 personnes venant de 30 clubs différents.



Ce fût l'occasion de présenter les nouveaux supports et de les distribuer aux clubs ne les ayant pas encore reçus. Un temps d'échange par thématique et par catégorie a ensuite été mis en place afin que les représentants des clubs puissent échanger sur les actions qu'ils mettent en place auprès de leurs jeunes.

Un cas concret et un jeu leur a été présenté pour les aider au déploiement du PEF dans leur club.

Les jeunes de Jules Renard champions académiques...

Les jeunes de la Section Sportive Scolaire du collège Jules Renard ont terminé premiers de l'académie et se qualifient pour le championnat de France minimes excellence qui aura lieu à Poitiers du 3 au 7 juin.

Classement de la journée :

1. Laval 6 points
2. Angers 5 points
3. Le Mans 5 points
4. Challans 2 points



Félicitations à eux ainsi qu'à Raphaël, jeune officiel niveau académique, qui a officié en tant qu'arbitre sur la journée.

...Les féminines de Jules Renard également

Après une première victoire 2-1 contre Le Mans, les filles de Jules Renard se sont imposées 1-0 contre Nantes et terminent premières et donc championnes académiques ! Bravo à elles !!!



Formation PFFD

La session de formation Dirigeants « Construire et promouvoir un projet » a eu lieu le samedi 16 mars à Cossé. Elle a été animée par Jean-François DELALANDE et Benoît LEFEVRE.

11 stagiaires du département étaient présents (7 clubs différents et Laurent Ydier (LFPL)). Les objectifs de la formation étaient de construire un projet Club. Au cours de la séance, les 3 sous-groupes se sont répartis les trois volets d'un projet club, à savoir les volets, associatif, sportif et éducatif.



Qu'on se le dise ...

La Ligue de Football des Pays de la Loire va organiser du vendredi 5 au samedi 20 avril une grande tournée de promotion de la Coupe du Monde Féminine et de soutien de l'Equipe de France #fiersdetrebleues. Des animations pendant les vacances scolaires seront ouvertes à toutes et tous pour promouvoir le football amateur et bien évidemment le football féminin !

Des animations gratuites et de nombreux jeux et challenges rythmeront chacune des étapes dans les centres commerciaux. L'étape mayennaise se déroulera au Pégase-Laval (du jeudi 18 au samedi 20 avril).



PEF'ormance du Mois

Pour le mois de mars, c'est le club de l'US Changé qui est mis en avant.

Le club a mis en place quatre actions sur la santé, la nutrition, la préparation mentale et l'arbitrage.

« Un petit déjeuner idéal » a été présenté aux enfants. Ces conseils ont pour objectif de sensibiliser l'enfant quant aux bienfaits de certains aliments dont leur corps a besoin, en amont d'une compétition sportive.



Un panneau de sensibilisation aux bonnes et mauvaises habitudes figurait à côté de la table du petit déjeuner. Un accent était mis sur le surconsommation de confiseries sucrées.

La seconde concernait une initiation à la préparation mentale.

La relation stress/compétition ainsi que la préparation mentale avant un match sont des sujets qui ont été abordés par Valentin Garnier, diplômé dans ce domaine.

La troisième action portait sur la nutrition avec l'intervention d'un professionnel, nutritionniste.

L'objectif était de sensibiliser les jeunes et les parents lors de ce moment sur l'alimentation du sportif.



La quatrième action avait pour thème l'arbitrage avec l'intervention de Tom Le Guen, arbitre du club.

Cette action s'est déroulée en deux phases avec un temps d'interventions théoriques et un temps sur le terrain.

Bravo au club de l'US Changé !!!

Festival U13 le samedi 6 avril à Azé

Suite aux deux tours préliminaires, 16 équipes masculines et 8 féminines sont invitées à participer à la finale départementale du Festival U13 le samedi 6 avril à Azé.



Au programme de cette journée, rencontres, défis techniques et quizz éducatifs.

En vue de la Coupe du Monde Féminine FIFA 2019 qui aura lieu en France et pour garder l'esprit de fête lors du festival, chaque équipe qualifiée pour la finale départementale du Festival Foot U13 représentera un Pays participant à la Coupe du Monde Féminine.

Retrouvez toutes nos actus sur : <http://mayenne.fff.fr/cq/6001/www/index.shtml> ou sur

facebook

À vos agendas...

Tests d'entrée pour les sections sportives scolaires dans les collèges

Les dossiers d'inscriptions pour les tests d'entrée dans les sections sportives scolaires football sont à retirer directement dans les collèges concernés :

- Tests d'entrée section Futsal du collège Fernand Puech Laval le mercredi 24 avril.
- Tests d'entrée section collège Jules Renard Laval le mercredi 15 mai.
- Tests d'entrée section collège Jules Ferry Mayenne le mercredi 22 mai.
- Tests d'entrée section collège Paul Emile Victor Château-Gontier le mercredi 22 mai.



Technique

Module de formation à venir :

- **U11** : 8 et 9 avril 2019 (2 X 8 heures) à Ballée.
- **U17/U19** : 12 et 13 avril à Laval.
- **U9** : 19 et 20 avril à Louverné.
- **Certifications le 2 mai à Laval.**



Rassemblement féminin le samedi 13 avril au District



La parole à Bruno Bonnier

Peux-tu te présenter ?

J'ai 67 ans et je suis retraité depuis mars 2012.
J'ai commencé le foot à 11 ans à l'AS Chemazé. Quand mon fils a eu ses 6 ans (1982) je l'ai inscrit à l'Ancienne Château-Gontier
J'ai rejoint l'Ancienne à cette même période et intégré le club en tant que joueur, dirigeant et je suis rentré au comité directeur.
De 2007 à 2012, j'ai eu la responsabilité de l'école de foot tout en continuant à jouer en seniors ou vétérans.
J'ai quitté l'Ancienne et toutes mes fonctions pour des raisons extra sportives et me trouvant libre de tout engagements, des présidents de club m'ont contacté pour encadrer des écoles de foot.
Mon choix s'est porté sur le club d'Azé.



Présente-nous ton club et donne-nous tes différents rôles au sein du club ?



L'ES AZE compte 200 licenciés dont 57 enfants à l'école de foot de 7 à 11 ans dont je suis le responsable. Le club est labélisé depuis 2012.
Depuis septembre 2018, je n'ai plus la responsabilité des catégories U12 et U13 qui ont rejoint le nouveau groupement Ancienne/Azé.
Depuis mon arrivée dans le club, nous avons mis en place différents tournois.
Le 1er week end de janvier, le tournoi futsal U11/U15 le samedi et les U9/U13 le dimanche. Fin mai, a lieu le tournoi interrégional U9.

Quel est ton rôle au sein du District (commission) ?

Dès 2012, j'ai intégré la commission foot animation départementale, qui m'amène à participer aux différentes organisations départementales (Finale Départementale Futsal et sur herbe, finale des défis techniques à Laval, Préparation de la JND).
Je suis aussi responsable de la catégorie U7 sur le secteur foot animation de Château-Gontier (organisation de la journée Festifoot du secteur).

Que représente pour toi le football en Mayenne ? Et comment vois-tu son évolution ?

Pour ma part le foot en Mayenne est bien représenté, mais nous avons beaucoup de progrès à faire pour intégrer le niveau de la nouvelle Ligue. Pour être plus compétitif, il nous faut retravailler dans les écoles de foot les bases du football (jongleries, conduites de balle, passes), bases qui étaient chères à mon ami Régis Buron.
Ces observations ont été relayées par la commission qui a mis en place un défi jonglerie avant chaque match.
Les directives fédérales doivent nous servir et être appliquées dans les clubs afin de faire évoluer le niveau.

Un petit mot pour conclure ?

Pour conclure, je pense que les clubs ont les outils (modules de formation d'éducateurs, de dirigeants, My coach) pour faire évoluer leurs jeunes. A eux de mettre ces pratiques en application et de veiller à ce qu'elles soient bien appliquées. J'ai la chance de faire partie du club de l'ES Azé et d'être bien entouré de jeunes encadrants qui sont très motivés et impliqués ce qui contribue à nos bons résultats.
Merci à eux.



Directeur de la publication : Guy COUSIN

Rédacteur en chef : Kévin GENISSEL