



Nom du club :
AS BOURNY

Dates : février 2019

Thématiques développées

Nom de l'action

Nutrition + Prévention des
blessures

Nb participants :
31



REGLES DE VIE

- Santé
- Engagement citoyen
- Environnement

REGLES DE JEU

- Fair-play
- Règles du jeu et arbitrage
- Culture foot

Résumé de l'action

Grace a notre service civique diplômé STAPS et notre joueur seniors futsal Ostéopathe , une intervention en salle sur la nutrition et des préventions des blessures à pu être mise en place avec la participation active d'environ 30 joueurs de U11à U14. Le savoir « bien manger », les différentes blessures, les échauffements etc.. ont été des thèmes majeurs abordés lors de cette intervention .

