



# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

## FICHE « ACTION »

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



Nom du club :  
Bierné Gennes FC

Dates :  
23/01/2019

Thématiques développées

Nom de l'action

Je suis d'attaque avec mon  
sac

Nb participants :  
Atelier de 8



REGLES DE VIE

- Santé
- Engagement citoyen
- Environnement

REGLES DE JEU

- Fair-play
- Règles du jeu et arbitrage
- Culture foot

## Résumé de l'action

**Objectif visée** : Concevoir son sac de sport par l'intermédiaire d'un atelier technique

2 équipes de 4 joueurs.

Chacun leur tour, les joueurs prenaient une image dans une boîte qui correspond à un objet à mettre ou non dans son sac de foot (crampons, console de jeu, gel douche, canette de coca cola, ...). Ensuite, ils réalisaient un parcours technique (slalom, pas chassés, ...) et venaient déposer leur image dans un sac si c'est un objet qui doit se mettre dans un sac de foot, ou bien, si ce n'était pas le cas, ils déposaient l'image à côté du sac au sol. A la fin de l'atelier, nous avons compté les points par rapport aux bonnes réponses.



# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot

