



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

FICHE « ACTION »

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Nom du club :
A.S. BOURGNEUF

Dates :
les 18 et 19 avril 2019

Thématiques développées

Nom de l'action

L'alimentation

Nb participants :
20 JOUEURS + 4 ADULTES



REGLES DE VIE

- Santé
- Engagement citoyen
- Environnement

REGLES DE JEU

- Fair-play
- Règles du jeu et arbitrage
- Culture foot

Résumé de l'action

Lors de notre stage de football de pâques ,nous avons fait intervenir une référente nutrition (isabelle).

L'objectif était de sensibiliser les jeunes sur les aliments que nous consommons tous les jours et les besoins de notre organisme suivant les moments de la journée.

Le jeudi après midi nous avons distribué ,à chaque enfants ,des photos d'aliments, qui devaient venir placer sur un tableau suivant le moment de la journée .

Isabelle a expliqué quoi et quand consommer différents aliments tout au long de la journée pour apporter de l'énergie nécessaire pour notre corps.

Elle a insistée sur l'importance d'un petit déjeuner équilibré et le lendemain matin nous avons pris notre petit déjeuner équilibré tous ensemble offert par notre sponsor super u.

