



# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

## FICHE « ACTION »

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



Nom du club :  
ES AZE Football

Dates :  
27/11/2019

Thématiques développées

Nom de l'action

A chaque temps ses vêtements

Nb participants :  
15 joueurs



REGLES DE VIE

- Santé
- Engagement citoyen
- Environnement

REGLES DE JEU

- Fair-play
- Règles du jeu et arbitrage
- Culture foot

## Résumé de l'action

**Compétences visées :** Apprendre à faire son sac de sport en fonction de la météo

**Objectif de l'atelier :** Concevoir son sac de sport en fonction de la météo

Répartition des joueurs en 2 équipes

2 parcours techniques identiques sont construits en différenciant 2 zones distinctes

Annoncer un exemple de conditions météo

Chaque joueur part un par un prendre une carte avec un vêtement dans la zone « objet » et doit aller le déposer dans la zone « sac » en réalisant un parcours technique. Le jeu est sous forme de relais chronométré.

Le système de notation est le suivant :

- Chronométrage général par équipe
- Malus de 30 secondes pour chaque mauvaise carte/objet dans la zone du sac de sport

A la fin de l'action, nous faisons un débriefing avec les joueurs.

Le but étant qu'il fasse leur sac de sport individuellement dans les semaines à venir en fonction de la météo.





# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot

