



# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

## FICHE « ACTION »

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



Nom du club :  
GJ CH/GONTIER-AZE

Dates :  
22/10/2019

Thématiques développées

Nom de l'action

ARBITRAGE : Action terrain

Nb participants :  
16 joueurs



REGLES DE VIE

- Santé
- Engagement citoyen
- Environnement

REGLES DE JEU

- Fair-play
- Règles du jeu et arbitrage
- Culture foot

## Résumé de l'action

**Compétences visées :** Maîtriser la règle du hors jeu

**Objectif de l'atelier :** Mettre en place un atelier de mise en situation de hors jeu

Matérialiser 2 zones distinctes : une zone « carré » et une zone « décision »

Réaliser une conservation de balle 4 vs 4 dans la zone carrée

2 joueurs/arbitres se situent dans la zone décision

Répartir les joueurs en 2 équipes

Nommer 2 arbitres qui doivent :

- Se tenir sur les deux lignes de délimitation du carré dénommées « zones de décisions »
- Être alignés avec l'avant dernier défenseur
- Lever le drapeau à chaque fois qu'un joueur qui reçoit le ballon est hors-jeu





Nom du club :  
GJ CH/GONTIER-AZE

Dates :  
22/10/2019

Thématiques développées

Nom de l'action

ARBITRAGE : Action terrain

Nb participants :  
16 joueurs



REGLES DE VIE

- Santé
- Engagement citoyen
- Environnement

REGLES DE JEU

- Fair-play
- Règles du jeu et arbitrage
- Culture foot

## Résumé de l'action

**Compétences visées :** Maîtriser la règle du hors jeu

**Objectif de l'atelier :** Mettre en place un atelier de mise en situation de hors jeu

Au signal de l'animateur :

- Faire remonter la ligne des 4 défenseurs en direction de la ligne médiane
- Faire redescendre la lignes des 4 attaquants en direction du but

Envoyer un ballon en profondeur dès que les lignes se croisent.

Les arbitres doivent déterminer si il y a hors jeu ou non.

Nous avons fait un retour vidéo sur le temps du midi pour débriefer des différentes situations (erreurs ou réussites des arbitres)





# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot

