



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

FICHE « ACTION »

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Nom du club :
Stade Lavallois MFC

Date : 25/10/19

Nb participants : 16 U15

Nom de l'action

Apprendre à se connaître
et se connaître



Thématiques

Culture foot

Résumé de l'action

Objectif de formation : Découvrir ses forces de caractère (se connaître) et les forces de caractère de ses partenaires.

Atelier avec 3 groupes de 5 à 6 joueurs.

- 1) Chacun devait choisir 3 forces de caractères à l'aide des cartes mis à disposition sur les tables. Individuellement, il fallait être capable d'expliquer pourquoi on avait choisi cette force et donner un exemple concret (lié à la personnalité dans la vie quotidienne ou dans le sport ou autres...)
- 2) Présenter ses forces de caractère au groupe
- 3) Échanger sa feuille avec un partenaire et choisir une force de caractère correspondant à la personne (expliquer pourquoi et ne pas regarder les choix effectués auparavant auprès des partenaires)
- 4) Présenter devant le groupe la force de caractère du partenaire

