



# LE PARCOURS DE PERFORMANCE FÉDÉRAL



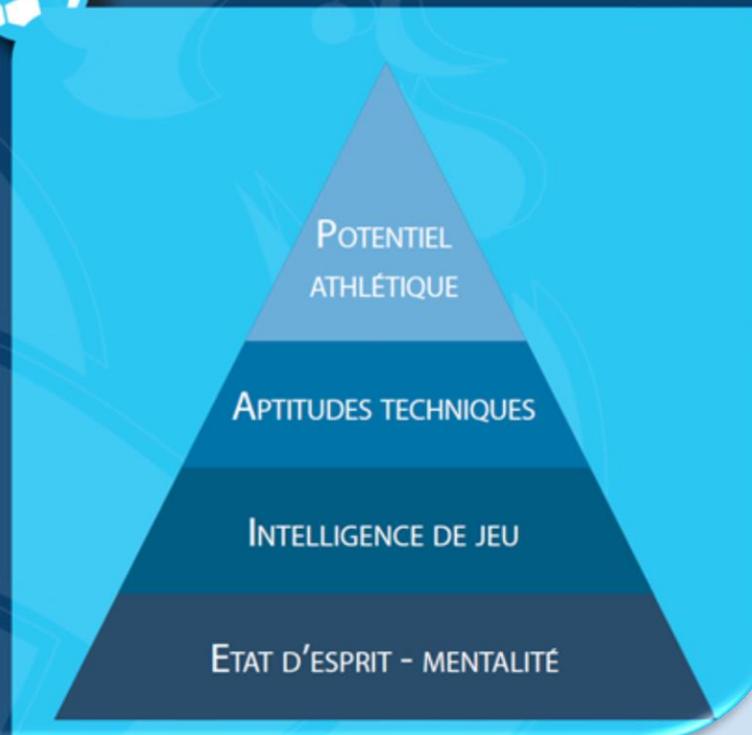


## OBJECTIFS

- DÉTECTER DE FAÇON OPTIMISÉE ET PRÉCISE
- ORIENTER EN PERMANENCE VERS LES STRUCTURES ADAPTÉES
- ACCOMPAGNER LE JOUEUR DANS SON ÉPANOUISSEMENT ET VERS LE HAUT-NIVEAU



## CONTENU





# CATÉGORIES ET ANNÉES DE NAISSANCE



Catégories	Années
U12	2009
U13	2008
U14	2007
U15	2006
U16	2005
U17	2004
U18	2003



# DÉTECTIONS U<sub>13</sub> à U<sub>16</sub> GARÇONS



Catégories	Finalités - Dates
<p><b>U3 G</b> (nés en 2008)</p>	<p><b>Objectifs :</b> Entrée en Pôle Espoir ou en Section Sportive Scolaire + Participation à un stage départemental (clubs amateurs)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- T1 : Samedi 31 octobre 2020 (rassemblements) + GDB</li><li>- T2 : Mercredi 02 décembre 2020 à Laval + GDB</li><li>- T3 : Mercredi 10 mars 2021 à Laval</li><li>- Stage départemental : Jeudi 29 et vendredi 30 avril 2021 à Laval au CREF</li><li>- Tests d'entrée en Sections Sportives : Mercredi 12 mai 2021</li><li>- Tests d'entrée au Pôle Espoir : Mercredi 19 mai 2021 à Saint-Sébastien-sur-Loire</li></ul>
<p><b>U4 G</b> (nés en 2007)</p>	<p><b>Objectifs :</b> Participation à un stage départemental + Sélection régionale U14</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Stage régional 1 (les candidats au Pôle Espoirs 2019) : Jeudi 22 et vendredi 23 Octobre 2020</li><li>- T1 : Samedi 31 octobre 2020 (matin)</li><li>- T2 : Mercredi 09 décembre 2020 à Laval (synthétique)</li><li>- Stage départemental : Lundi 25 et mardi 26 février 2021 à Laval</li><li>- Stage régional 2 : Samedi 22 et dimanche 23 mai 2021 à Saint-Sébastien-sur-Loire</li><li>- Interligues : du 08 au 10 juin 2021 à Ploufragan</li></ul>
<p><b>U5 G</b> (nés en 2006)</p>	<p><b>Objectifs :</b> Challenge Interligues (mai 2021) puis stage national</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- T1 : Mercredi 30 septembre 2020</li><li>- Stage départemental : Mardi 27 et mercredi 28 octobre 2020 à Gorron</li><li>- Stage interdistricts : Mercredi 13 janvier (Avenir) et mercredi 20 janvier 2021 (Elite) à St Sébastien s/ Loire</li><li>- Stage régional : Mercredi 25 février et jeudi 25 février 2021 (Avenir) samedi 6 et dimanche 7 mars à Saint-Sébastien-sur-Loire</li><li>- Match amical LFPL : Mercredi 14 avril 2021 à St Sébastien s/ Loire</li><li>- Challenge Interligues : Du mardi 04 mai au vendredi 07 mai 2021 à Châteauroux</li></ul>

**Objectif :** Sélection U16 pour le tournoi des « 4 Régions pour l'Europe » en août 2021



# DÉTECTIONS U<sub>12</sub> à U<sub>16</sub> FÉMININES



Catégories	Finalités - Dates
<b>U2 F. et U3 F.</b> (nées en 2008 et 2009)	<p><b>Objectifs :</b> Entrée en Section Sportive Scolaire + Participation d'une sélection départementale (clubs amateurs) à un tournoi de fin de saison</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Détection (CPD1) :</b> Mercredi 07 octobre 2020 à Laval</li><li>- <b>Tournoi U12F / U13 F. (CPD2) :</b> Vendredi 30 octobre 2020 à Gorron</li><li>- <b>Rassemblement départemental U12F / U13F (CPD3) :</b> Mardi 23 février 2021 à Laval</li><li>- <b>Stage départemental U13 F. (CPD4) :</b> Jeudi 29 et vendredi 30 avril 2021 à Laval</li><li>- <b>Stage régional U13 F. :</b> Jeudi 29 et vendredi 30 avril 2021 ou samedi 12 et dimanche 13 juin 2021 à St Sébastien s/ Loire</li></ul>
<b>U4 F.</b> (nées en 2007)	<p><b>Objectif :</b> Sélection régionale U14 F</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Détection (CPD1) :</b> Mercredi 07 octobre 2020 à Laval</li><li>- <b>Rassemblement départemental U14 F. n°1 (CPD2) :</b> Vendredi 23 octobre 2020 à Laval</li><li>- <b>Stage régional U14 F. n°1 :</b> Samedi 7 et dimanche 8 novembre 2020 à St Sébastien s/ Loire</li><li>- <b>Stage régional U14 F. n°2 :</b> Samedi 19 décembre 2020 à St Sébastien s/ Loire</li><li>- <b>Rassemblement départemental U14 F. N°2 (CPD3) :</b> Mercredi 24 février 2021 à Laval</li><li>- <b>Match amical LFPL :</b> Mercredi 14 avril 2021 St Sébastien s/ Loire</li><li>- <b>Rassemblement départemental U14 F. n°3 (CPD4) :</b> Vendredi 30 avril 2021 à Laval à confirmer</li></ul>
<b>U5 F.</b> (nées en 2006)	<p><b>Objectifs :</b> Challenge Interligues (avril 2021) puis stage national + préparation à l'entrée en Section Sportive Lycée Ambroise Paré</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Détection (CPD1) :</b> Mercredi 07 octobre 2020 à Laval</li><li>- <b>Rassemblement départemental U15 F. n°1 (CPD2) :</b> Vendredi 23 octobre 2020 à Laval</li><li>- <b>Stage régional U15 F. n°1 :</b> Samedi 21 et dimanche 22 novembre 2021 à St Sébastien s/ Loire</li><li>- <b>Rassemblement départemental U15 F. n°2 (CPD3) :</b> Mercredi 24 février 2021 à Laval</li><li>- <b>Stage régional U15 F. n°2 :</b> Lundi 22 et mardi 23 février 2021 à St Sébastien s/ Loire</li><li>- <b>Rassemblement départemental U15 F. n°3 (CPD4) :</b> Vendredi 30 avril 2021 à Laval à confirmer</li><li>- <b>Interligues :</b> Du mardi 04 mai au vendredi 07 mai 2021 à Châteauroux</li></ul>
<b>U6 F.</b> (nées en 2005)	<p><b>Objectif :</b> Constituer une sélection régionale pour participer à un tournoi de fin de saison</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Stage régional n° 1 :</b> samedi 12 et dimanche 13 décembre 2020 à Saint Sébastien sur Loire</li><li>- <b>Stage régional n°2 :</b> Samedi 10 avril 2021 à St Sébastien s/ Loire</li></ul>

## Catégories

## Finalités - Dates

### Futsal U4/U5

**Objectifs : Challenge Interligues (avril 2021) + Entrée en Pôle France**

- Détections lors du stage départemental U15 et observations lors des coupes régionales (octobre, novembre, décembre 2020) + journée départementale ? Décembre ?
- Interdistricts : avec une sélection Mayennaise de 8 à 10 joueurs le samedi 9 janvier 2021 à Nantes
- Stage régional : du 1<sup>er</sup> au 03 mars 2021 à Sablé-sur-Sarthe (20 joueurs)
- Matches de préparation le mercredi 17 mars 2021 à Châteaubriant
- Concours Pôle France à Lyon en mai 2021

### Futsal U6/U7

**Objectifs : challenge Interligues (avril 2021)**

- Interdistrict U16/U17 le mercredi 28 octobre
- Stage régional 1 : Lundi 21 décembre 2021
- Stage régional 2 : Lundi 1<sup>er</sup> au mercredi 3 mars à Sablé-sur-Sarthe

---

### U8

- Stage régional : Lundi 1<sup>er</sup> au mercredi 3 mars à Sablé-sur-Sarthe
- Matches de préparation le mercredi 17 mars 2021 à Châteaubriant

Cat.	Sept. 2020	Oct. 2020	Nbv. 2020	Déc. 2020	Janv. 2021	Fév. 2021	Mars 2021	Avril 2021	Mai 2021	Jun 2021	Juil/ Aout
U3 G		T1 (31/10)		T2 (02/12)			T3 (10/03)	Stage dép. (29-30/04)	SSS (12/05) Pôle. (19/05)		
U4 G		Stage rég.1 (22-23/10) T1 (31/10)		T2 (09/12)		Stage dép. (25-26/02)			Stage rég.2 (22-23/05)		
U5 G	T1 (30/09)	Stage dep. (27-28/10)			Stage Intdist. Avenir (13/01) Elite (20/01)	Stage rég. Elite (06-07/03)			Interligues (04-07/05)		
U6 G		T1 (22/10)					T2 (17/03)		Interdist. (03-04/05) Match prep. (??/05)	Sel. 20 vs Sel. 19 T4R (??/06)	Stage prep. T4R
U6 G U7 G		Stage rég. (26-27/10)									
U2 F U3 F		CPD1 (07/10) CPD2 (30/10)				CPD3 (23/02)		CPD4 (29-30/04)		Stage rég. (12-13/06)	
U4 F		CPD1 (07/10) CPD2 (23/10)	Stage rég.1 (07-08/11)	Stage rég.2 (19/12)		CPD3 (24/02)		MA LFPL (14/04) CPD4 (30/04)			
U5 F		CPD1 (07/10) CPD2 (23/10)	Stage rég. 1 (21-22/11)			Stage rég. 2 (22-23/02) CPD3 (24/02)		CPD4 (30/04)	Interligues (04-07/05)		
U6 F								Stage rég.1 (10/04) CPD4 (30/04)			
U4/U5 Futsal					Interdistricts (09/01)	Finale reg. (??/02)	Stage rég. (04-05/03)	Interligues (??/04)			
U8 Futsal			Détection (16/11)	Stage rég.1 (21/12)			Stage rég.2 (01-02- 03/03)	Interligues (??/04)			14



## ORIENTATION - ACCOMPAGNEMENT



U12-U18  
Excellence



### OBJECTIFS

- RENFORCER ET OPTIMISER LA PRATIQUE AUTOUR DE L'ENTRAÎNEMENT
- PRÉPARER LE JOUEUR D'EXCELLENCE À INTÉGRER LE HAUT-NIVEAU
- FAVORISER LA CONSTRUCTION DU TRIPLE PROJET (SPORTIF, SCOLAIRE, ÉDUCATIF)



### CONTENU

- AIDER LE JOUEUR À SE CONSTRUIRE AU TRAVERS DU JEU ET DE LA VIE D'ÉQUIPE
- PRÉPARER LE JOUEUR AUX EXIGENCES DU JEU DANS TOUTES SES DIMENSIONS
- SENSIBILISER LE JOUEUR AUX CARACTÉRISTIQUES DE SON POSTE



### CADRE

- STRUCTURE AGRÉÉE PAR L'ÉDUCATION NATIONALE ET LA FFF
- FONCTIONNEMENT EN DEMI-PENSION SOUHAITABLE / PENSION AU LYCÉE
- 3/4 CRÉNEAUX D'ENTRAÎNEMENT PAR SEMAINE
- COMPÉTITION AU SEIN DU CLUB DE PROXIMITÉ



### RECRUTEMENT

- PLAN NATIONAL DE DÉTECTION
- CONCOURS D'ENTRÉE
- RECRUTEMENT LOCAL
- PRISE EN COMPTE DU NIVEAU SCOLAIRE ET COMPORTEMENTAL
- CURSUS U12-U18

TESTS À EFFECTUER  
2<sup>ND</sup> CYCLE

## Réunions et rassemblements

Type d'action	Dates et lieux
Réunion des éducateurs SSS	Le mardi 06 octobre 2020 18h au district
Rassemblements des SSS Uniquement 6 <sup>ème</sup> / 5 <sup>ème</sup>	Mardi 20 Avril 2021

## Tests d'entrée pour septembre 2021

Etablissements	Type de structure	Tests d'entrée pour la rentrée de septembre 2020
Collège Fernand Puech (Futsal) à Laval	Section Sportive Scolaire	Mercredi 21 avril 2021
Collège Jules Renard à Laval	Section Sportive Scolaire	Mercredi 12 mai 2021
Collège Paul-Emile Victor à Château Gontier	Section Sportive Scolaire	Mercredi 12 mai 2021
Collège Jules Ferry à Mayenne	Section Sportive Scolaire	Mercredi 12 mai 2021
Collège St Joseph à Ernée	Classe Foot	Mercredi 26 mai 2021
Lycée Ambroise Paré à Laval	Section Sportive Scolaire (garçons, arbitres, Futsal et Féminines)	Garçons : Mai 2021 Futsal et Féminines : mai 2021
Lycée Agricole à Laval	Section Sportive Scolaire (formation des éducateurs)	Mai/Juin 2021



# LES CENTRES DE PERFECTIONNEMENT



Publics concernés	Mode d'organisation - Dates
<b>Gardiens de but U13</b> <b>Nés en 2008</b>	<p><b>6 à 8 séances de perfectionnement sur la saison</b> <b>1 ou 2 sites d'entraînement</b></p> <p>Sites et encadrement à fixer.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Samedi 31 octobre 2020</b></li><li>- <b>Mercredi 11 novembre 2020</b></li></ul>
<b>Gardiens de but</b> <b>U14</b>	<p>6 séances de perfectionnement sur la saison 1 seul site central avec 4 à 6 gardiens identifiés (pas de tests d'entrée)</p>
<b>Gardiens et attaquants</b>	<p>Stage de perfectionnement gardiens / attaquants à préciser</p>
<b>Féminines</b> <b>U12 / U13 / U14</b>	<p>6 à 8 séances de perfectionnement sur la saison 3 à 4 en octobre / novembre ; 3 à 4 en avril / mai Liste des joueuses concernées effectuée à l'issue des détectations d'octobre 2018</p>