



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

Fiche action U10

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Nom du club :
Stade Lavallois MFC

Date : 26/10/2020

Nb participants : 11 U10

Nom de l'action

Apprendre à se connaître et développer l'esprit collectif.



Thématiques

Engagement citoyen

Culture foot

Résumé de l'action

Lors de cette 1ère journée de stage pendant les vacances de la Toussaint (lundi 26/10/2020), les joueurs ont pu apprendre à se connaître de manière plus précise autour d'un exercice à réaliser en binôme (exercice intéressant d'autant plus que la reprise de mi-août a eu lieu dans un contexte particulier).

Les joueurs se sont retrouvés, par tirage au sort en binôme et ils ont eu ensuite 5 min chacun pour poser des questions sur l'environnement familial, la scolarité, le parcours footballistique, les défauts et qualités de leur copain. L'objectif était ensuite de présenter son copain à l'ensemble des joueurs présents.

Pour terminer la matinée, les binômes se sont affrontés par duel sur les différents ateliers défis technique (conduite de balle, atelier frappes au but, jonglerie, atelier passes).

