



# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

## FICHE « ACTION »

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



Nom du club :  
STADE LAVALLOIS MFC

Dates :  
26/10/2020

Thématiques développées

Nom de l'action  
« Ca coule de source »

Nb participants :  
10



#### REGLES DE VIE

- Santé
- Engagement citoyen
- Environnement

#### REGLES DE JEU

- Fair-play
- Règles du jeu et arbitrage
- Culture foot

### Résumé de l'action

Les U8 ont profité d'une journée de stage pour découvrir le jeu du Programme Educatif Fédéral, « ça coule de source ».

Chaque joueur a son ballon au pied en conduite de balle dans un rectangle central (en alternant les deux pieds et les différentes surfaces de contacts). L'éducateur va poser plusieurs questions sur le thème de l'environnement et plus précisément sur l'économie d'eau.

Lorsqu'une question est posée, chaque joueur doit se rendre en conduite dans une zone « vrai » ou « faux » et stopper son ballon.

Un point est donné aux joueurs ayant la bonne réponse.

Nous avons ensuite fait un bilan question par question sur un moment de pause pour débattre sur ce thème.



# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot

