

# Le cahier du PEF 53

## Ramenez le PEF à la maison !

# N° 4



1-Santé

2-Engagement Citoyen

3-Environnement

4-Fair-Play

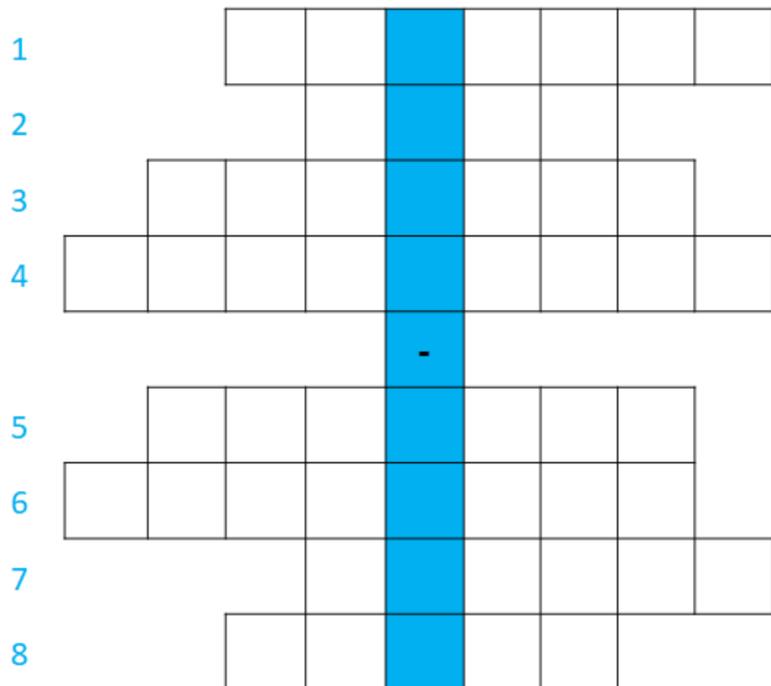
5-Règles du jeu et arbitrage

6-Culture foot

Le District, par l'intermédiaire des volontaires en service civique mis à disposition des clubs, vous propose des activités à faire seul ou en famille pour garder un lien avec le football pendant cette période de non pratique.

N'hésitez pas à envoyer vos réponses et les vidéos de vos parcours techniques ou défis physiques à [kgenissel@mayenne.fff.fr](mailto:kgenissel@mayenne.fff.fr)

## 1- Mots croisés



- 1 - Résultat négatif qui fait partie du Football
- 2 - Je sers la ... de mon adversaire à la fin du Match
- 3 - Il peut se tromper comme les joueurs mais je le respecte.
- 4 - Sur un terrain je dois .... mes émotions
- 5 - Maître mot de l'UEFA en Champions League
- 6 - Acte de parole interdit sur les terrains
- 7 - Je le sors si un joueur est blessé
- 8 - Ancien joueur Barcelonais réputé pour ses actes de Fair-Play prénommé Carles

[Correction mots croisés](#)

## 2- Quizz

- 1- La fin du match est sifflée :
  - a- Je salue uniquement mes adversaires
  - b- Je rentre au vestiaire
  - c- Je salue mes partenaires, adversaires, éducateurs, arbitres, et supporters
- 2- Un joueur adversaire est à terre, il semble blessé :
  - a- Je sors le ballon
  - b- Je continue mon action pour marquer
  - c- Je l'insulte, je crie en disant qu'il simule
- 3- Mon équipe encaisse un but :
  - a- J'encourage mes coéquipiers
  - b- Je quitte le terrain
  - c- Je m'énerve sur le gardien
- 4- Quel est le rôle des parents lors d'un match :
  - a- Critiquer l'arbitre
  - b- Encourager son équipe
  - c- S'improviser coach
- 5- Un éducateur ou un partenaire parle :
  - a- J'écoute et garde le silence
  - b- Je joue avec mon ballon
  - c- Je rigole et distrait mes partenaires

1-c / 2-a / 3-a / 4-b / 5-a.

## 3- Jeu des Valeurs de la FFF

Retrouvez les 5 valeurs de la FFF en remettant les lettres dans l'ordre. Reliez les avec leurs définitions et leurs images correspondantes

liParsi



Sentiment qui pousse des personnes à s'entraider, à se soutenir entre elles.



P\_\_\_\_\_



C'est le fait de respecter les opinions, les différences l'attitude, la liberté et les erreurs des autres.



teRcsep



Saluer les membres de son équipe, ses adversaires, respecter les décisions de l'arbitre, le matériel.



R\_\_\_\_\_



C'est le fait de se lancer complètement dans quelque chose (action, activité).



ggnEteenam



C'est une sensation agréable que l'on ressent lorsqu'on pratique une activité qui nous plaît.



E\_\_\_\_\_

cneTarolé



T\_\_\_\_\_

dialtroisé



S\_\_\_\_\_

[Correction](#)

Voici les Volontaires en Service Civique qui ont participé à l'élaboration de cette fiche :

Louka Guerrier  
Mayenne Stade FC

Nicolas Morin  
US Juvigné

Simon Guesdon  
AS Parné sur Roc

Martin Gendry  
FC SOM

Maxence Richard  
ES Quelaines

Mise en Page : Solly Gaigner

Responsable : Kévin Génissel