

Le cahier du PEF 53 N°6

Ramenez le PEF à la maison !



1-Santé

2-Engagement Citoyen

3-Environnement

4-Fair-Play

5-Règles du jeu et arbitrage

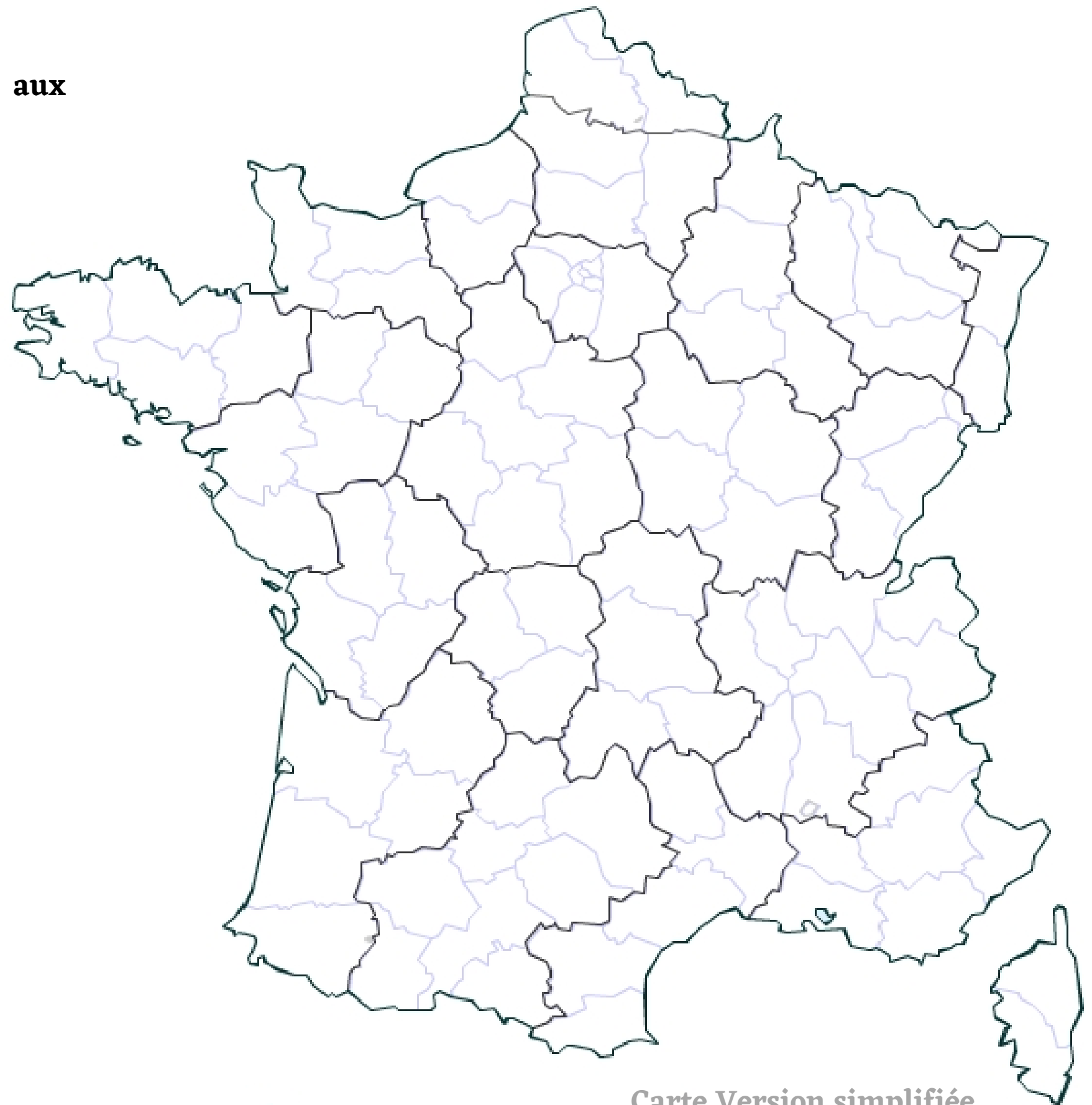
6-Culture foot

Le District, par l'intermédiaire des volontaires en service civique mis à disposition des clubs, vous propose des activités à faire seul ou en famille pour garder un lien avec le football pendant cette période de non pratique.

N'hésitez pas à envoyer vos réponses et les vidéos de vos parcours techniques ou défis physiques à kgenissel@mayenne.fff.fr

1- Carte des clubs Français

Positionnez sur la carte les 12 villes correspondantes aux logos de clubs ci-dessous.



Correction

Carte Version simplifiée

2- Exercice technique

Objectif :

Renverser le plot un maximum de fois.

Préparation :

Positionnez 1 plot ou objet à renverser. À partir, de ce plot, installez 3 coupelles à différentes distances (7, 8 et 9 mètres par exemple). Mettez-vous, ballon au pied, à la coupelle du milieu (8m). Une personne vous pose une question sur l'histoire de l'Équipe de France (lien de la liste ci-dessous). Si vous répondez correctement à la question, vous avancez avec votre ballon à la coupelle la plus proche. Sinon, vous reculez à la coupelle la plus éloignée. Vous devez tenter de renverser le plot. Remplacez-vous à chaque fois, à la coupelle du milieu. Reproduisez cela pour chacune des 10 questions. Sur vos 10 tentatives, comptabilisez le nombre de fois où vous avez fait tomber le plot.



Liste des questions

3- Dates à relier



- | | | |
|------|---|--|
| 1930 | ● | ● Le premier match de Football Féminin en France |
| 1883 | ● | ● Victoire de la France à la Coupe du Monde contre le Brésil |
| 1917 | ● | ● Année de création de la FFF |
| 1919 | ● | ● La première Coupe Du Monde en Uruguay |
| 1998 | ● | ● Création du Football par l'Angleterre |

Correction

Voici les Volontaires en Service Civique qui ont participé à l'élaboration de cette fiche :

Mathéo Dutertre
Evron CA

Alexis Gerbouin
Argentré US

Florian Véron
Argentré US

Lucy Massot
Montigné ASL

Thomas Milante
Ballée AS

Mise en Page : Solly Gaigner

Responsable : Kévin Génissel