

# Le cahier du PEF 53

## Ramenez le PEF à la maison !

# N°10



1-Santé

2-Engagement  
Citoyen

3-Environne-  
ment

4-Fair-Play

5-Règles du  
jeu et  
arbitrage

6-Culture  
foot

Le District, par l'intermédiaire des volontaires en service civique mis à disposition des clubs, vous propose des activités à faire seul ou en famille pour garder un lien avec le football pendant cette période de non pratique.

N'hésitez pas à envoyer vos réponses et les vidéos de vos parcours techniques ou défis physiques à [kgenissel@mayenne.fff.fr](mailto:kgenissel@mayenne.fff.fr)

## 1- Charades

Mon 1er est toujours contre.  
Mon 2ème est un jeu où l'on s'amuse.  
Mon 3ème est un arbre.  
Mon tout est contraire à l'esprit du jeu.

Mon 1er est le contraire d'amateur.  
Mon 2ème est l'inverse de tard.  
Mon 3ème sert à lier des pièces entre elles.  
Mon tout est une action de fair-play d'avant match.

Antisportif

Protocole

## 2- Fair-Play ou non ?

Reliez ces images en fonction de ce qu'elles représentent : "fair-play" ou non "fair-play".



**FairPlay**



**FairPlay**



Correction

## 3- Exercice technique

### Préparation :

- Matérialisez deux zones comme sur le schéma.
- Une zone portera le nom de zone « Fair-play » et l'autre de « pas Fair-play »

### Déroulement :

Si un membre de votre famille peut jouer avec vous :

Celui-ci devra lire à haute voix l'un des 16 comportements listés à droite.

À vous de juger si ce comportement est Fair-play ou non, et de vous rendre dans la zone correspondante en conduite de balle. Variez le pied et la surface de contact pour la conduite de balle. Vous pouvez essayer en arrière ou tenter des gestes techniques, c'est le moment !

Si personne ne peut vous accompagner pour faire cet exercice :

Écrivez tous les comportements listés à droite. Découpez-les un par un et mettez-les tous dans un bol ou un saladier.

Tirez un papier au hasard et rendez-vous dans la bonne zone.

Vérifiez ensuite si votre réponse est bonne sur cette feuille.



### Comportements Fair-play

1. J'encourage mes partenaires
2. J'aide mon adversaire à se relever
3. Je respecte les décisions de l'arbitre
4. Je joue collectif
5. Je salue tout le monde en arrivant au stade
6. Je serre la main de tous mes adversaires
7. Je suis un capitaine exemplaire
8. J'accepte d'être remplacé sur le terrain

### Comportements Non Fair-play

1. Je simule une blessure
2. Je conteste une décision de l'arbitre
3. Je refuse de serrer la main de mes adversaires
4. Je critique mes partenaires
5. Je crie sur mon éducateur
6. Je chambra mes adversaires
7. Je ne passe pas le ballon à mes coéquipiers
8. Je bouscule mon adversaire

Voici les Volontaires en Service Civique qui ont participé à l'élaboration de cette fiche :

Marco Robert  
AS Ballots

Elise Guerrier  
Hermine St Ouen

Axel Lefort  
GJ HBG

Lilian Lepage  
US Le Genest St Isle

Dorian Piette  
US St Germain le Fx

Nolann Rivière  
FC Lassay

Mise en Page : Solly Gaigner

Responsable : Kévin Génissel