

# Le cahier du PEF 53

## Ramenez le PEF à la maison !

# N°11



1-Santé

2-Engagement Citoyen

3-Environnement

4-Fair-Play

5-Règles du jeu et arbitrage

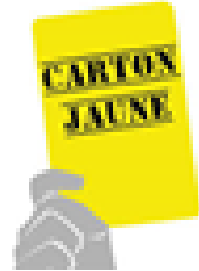

6-Culture foot

Le District, par l'intermédiaire des volontaires en service civique mis à disposition des clubs, vous propose des activités à faire seul ou en famille pour garder un lien avec le football pendant cette période de non pratique.

N'hésitez pas à envoyer vos réponses et les vidéos de vos parcours techniques ou défis physiques à [kgenissel@mayenne.fff.fr](mailto:kgenissel@mayenne.fff.fr)

## 1- A vous de juger !

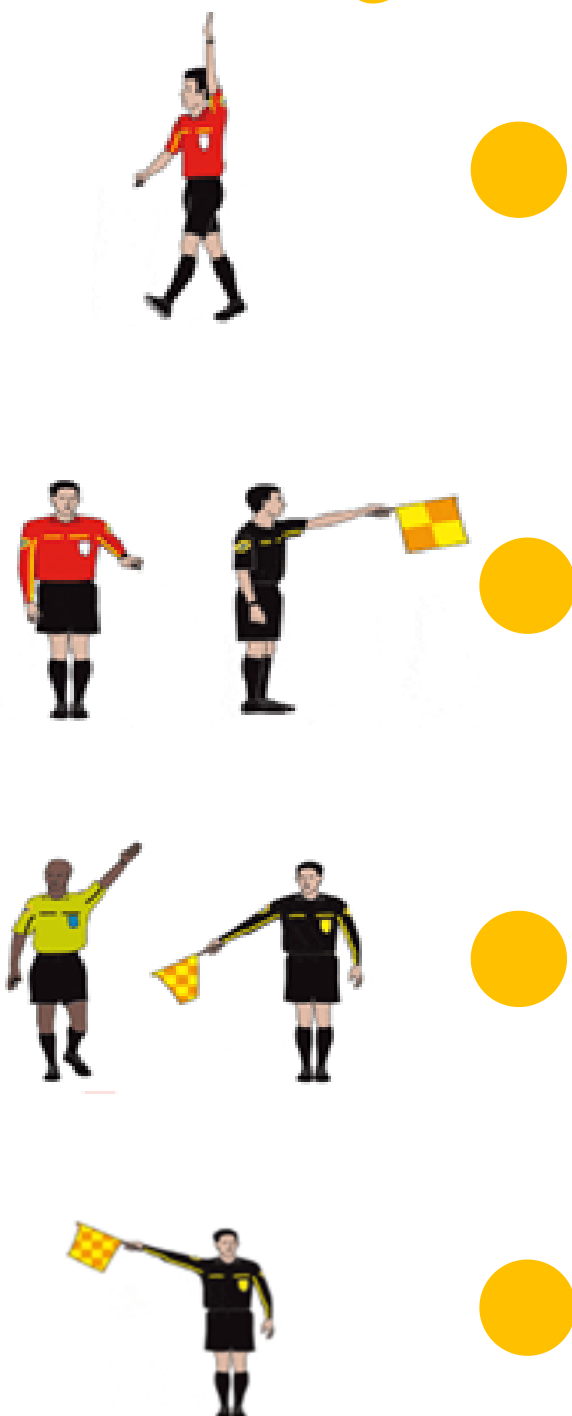
Pour chaque affirmation, choisissez la décision appropriée.

Situation	Pas de carton		
1. Un joueur se trouve un grand nombre de fois en position de hors-jeu			
2. Un joueur enlève son maillot lors de la célébration d'un but			
3. Un joueur crache vers un adversaire sans réussir à l'atteindre			
4. Un remplaçant conteste plusieurs fois les décisions de l'arbitre			

1. Pas de carton / 2. Carton jaune / 3. Carton rouge / 4. Carton jaune

## 2- Images à relier

Reliez les différents gestes de l'arbitre à l'image correspondante.



## 3- Vrai ou Faux

1- Un joueur peut être signalé en position de hors-jeu sur un coup de pied de but (6m).

Vrai

Faux

2- Sur un corner, je peux marquer un but directement contre l'équipe adverse.

Vrai

Faux

3- Le ballon peut être botté dans n'importe quelle direction au coup d'envoi.

Vrai

Faux

Correction

1-F / 2-V / 3-F

Voici les Volontaires en Service Civique qui ont participé à l'élaboration de cette fiche :

Louka Guerrier  
Mayenne Stade FC

Nicolas Morin  
US Juvigné

Simon Guesdon  
AS Parné sur Roc

Martin Gendry  
FC SOM

Maxence Richard  
ES Quelaines

Mise en Page : Solly Gaigner

Responsable : Kévin Génissel