

Le Cahier du PEF 53 N°8

Ramenez le PEF à la maison !



1-Santé

2-Engagement
Citoyen

3-Environnement

4-Fair-Play

5-Règles du
jeu et
arbitrage

6-Culture
foot

Le District, par l'intermédiaire des volontaires en service civique mis à disposition des clubs, vous propose des activités à faire seul ou en famille pour garder un lien avec le football pendant cette période de non pratique.

N'hésitez pas à envoyer vos réponses et les vidéos de vos parcours techniques ou défis physiques à kgenissel@mayenne.fff.fr

1- Mots cachés

U P A R O L E C Z A V S V O
R J R I V P Q E D M M R A I
U T T Q L A T X P C D E L V
I W P T Y I L E D B I S E F
P A R E G O U M M R R P U S
M P O M P M V P A A I O R A
S Y T T N L O L S S G N S Z
T I O H S N Y A A S M S O E
G R C L K N J I F A L A X F
V E O P O H Z R P R E B O O
H L L N B R W E N D A L S N
A A E K K V X D T V D E Z M
X I M P É Q U I P E E R N N
G S J J I E N C O U R A G E

Retrouvez les mots suivants dans cette grille :

Exemplaire / Leader / Parole / Encouragement / Brassard / Responsable /
Équipe / Valeurs / Protocole / Relais.

[Correction](#)

2- Quizz

1/Comment distingue-t-on le capitaine des autres joueurs ?

- A - A sa coupe de cheveux
- B - A sa grande taille
- C - A son brassard

2/Je peux contester les décisions de l'arbitre :

- A - Si je suis éducateur
- B - Si je suis capitaine
- C - En aucun cas

3/Quelle attitude de la part des supporters peut entraîner des sanctions pour un club ?

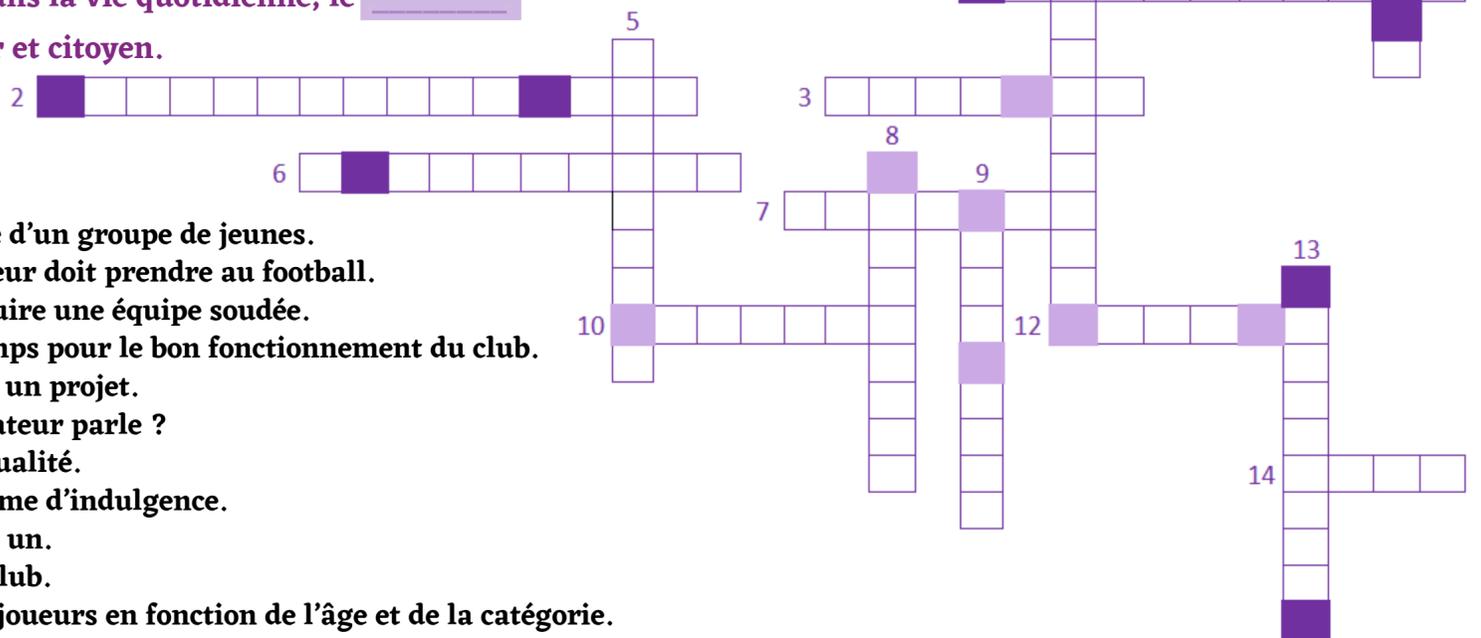
- A - Chanter à tue-tête
- B - Lancer des fumigènes
- C - Faire la ola

[1C / 2C / 3B.](#)

3- Mots croisés

Retrouvez les mots manquants grâce aux cases entourées :

Que ce soit sur le _____ ou dans la vie quotidienne, le _____
est la base de tout bon footballeur et citoyen.



1. Mon club en est une.
2. L'éducateur en a lorsqu'il s'occupe d'un groupe de jeunes.
3. Valeur essentielle que chaque joueur doit prendre au football.
4. Valeur fondamentale pour construire une équipe soudée.
5. Ces personnes donnent de leur temps pour le bon fonctionnement du club.
6. Fait de s'investir pleinement dans un projet.
7. Que dois-je faire quand mon éducateur parle ?
8. Dans le foot, il prime sur l'individualité.
9. Une des valeurs de la FFF, synonyme d'indulgence.
10. Chaque acteur du jeu doit en être un.
11. Il permet d'élire le président du club.
12. Elle est formée de 3, 4, 5, 8 ou 11 joueurs en fonction de l'âge et de la catégorie.
13. Désigne un mode de gouvernement dans lequel le pouvoir est exercé par des personnes élues. La France en est une.
14. Elles permettent de règlementer le jeu.

[Correction](#)

Voici les Services Civiques qui ont participé à l'élaboration de cette fiche :

Robin Gaborit Antonin Heurtebize Evan Costa Mathis Planchenault Théo Forveille Mathéo Berthel
US Saint Pierre la Cour US Changé FA Laval US Changé Montsûrs USCP Martigné AS

Mise en Page : Solly Gaigner

Responsable : Kévin Génissel