



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

Fiche action U6-U7

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Nom du club :
Stade Lavallois MFC

Date : 14/10/20

11 participants

Nom de l'action

Faire son sac



Thématiques

Santé

Engagement citoyen
Environnement

Fair play
Règle du jeu et arbitrage
Culture foot

Résumé de l'action

Lors de la dernière séance avant les vacances et l'arrivée de températures plus froides, il était important de sensibiliser les enfants à ce que l'on doit avoir dans son sac de foot.

L'idée était de les rendre acteurs par le jeu : faire ses courses.

Un parcours technique a alors été mis en place au bout duquel étaient disposées des photos représentant les accessoires nécessaires à la pratique du foot. Des intrus avaient été volontairement insérés (bonbons, boissons sucrées).

11 joueurs formant 3 équipes ont participé à ce parcours technique où le but était, après avoir contourné des puits (cerceaux), des montagnes (cônes) et traversé une forêt (coupelles), de ramener les affaires pour faire son sac de foot.

Plusieurs pauses ont été réalisées avec un questionnement simple :

- Comment faire son sac (dans quel ordre) ?
- Est-ce que tout est bon à prendre ?

Les enfants avaient le droit de ramener ce qu'ils avaient en double ou ce qu'ils jugeaient non approprié pour le sac de foot.

Cela a donc permis un échange entre les enfants pour qu'ils soient sensibilisés aux affaires utiles pour la pratique du foot. C'est une action qui a aussi développé l'esprit d'équipe.

