



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

Fiche Action « Journée Cohésion de Groupe »

Santé

**Engagement
citoyen**

Environnement

Fair-play

**Règles du jeu
et arbitrage**

Culture foot



Nom du club :
Ernée Football

Dates :
Samedi 12 Septembre 2020

Thématiques développées

Nom de l'action

**Sortie Cohésion de groupe à
May'n Loisirs**

Nb participants :
17 Participants



Résumé de l'action

**Environnement
Cohésion
Notion de vivre
ensemble**

Le Samedi 12 Septembre, notre **groupe U14 Régions** était en sortie à la **Base de Loisirs "May'n loisirs"**, située à la **Haie Traversaine**.

Cette sortie organisée par les coachs **Etienne DERENNE, Joanick LEBON et Alexis TRIHAN**, avait pour objectif de **finaliser la phase de préparation** avant la reprise du championnat; mais surtout de travailler sur l'aspect **cohésion**, notamment avec **les recrues** arrivées cet été.

Au programme:

- Paddle le matin,
- pique-nique le midi,
- Volley Ball et structure Gonflable de 400m2 sur l'eau l'après midi

Le tout en gardant le fil rouge de la journée : **cohésion et coopération**.

À travers ces activités, **des exercices de travail collectif** ont pu être mis en place.

Une journée très appréciée par les joueurs mais aussi par les coachs.



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

