

# Le Cahier du PEF 53 N°26

## Ramenez le PEF à la maison !



1-Santé

2-Engagement  
Citoyen

3-Environnement

4-Fair-Play

5-Règles du  
jeu et  
arbitrage

6-Culture  
foot

Le District, par l'intermédiaire des volontaires en service civique mis à disposition des clubs, vous propose des activités à faire seul ou en famille pour garder un lien avec le football pendant cette période de non pratique.

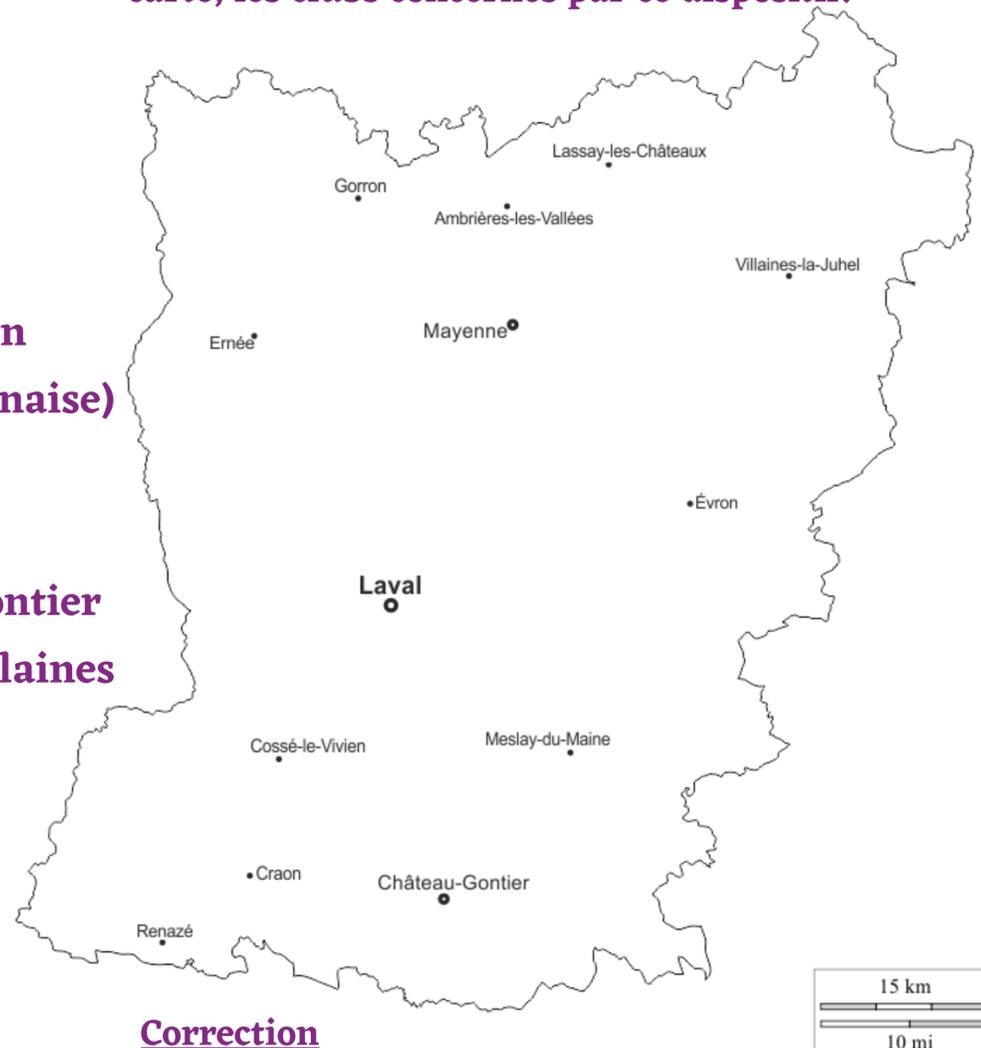
N'hésitez pas à envoyer vos réponses et les vidéos de vos parcours techniques ou défis physiques à [kgenissel@mayenne.fff.fr](mailto:kgenissel@mayenne.fff.fr)

## 1- Les Volontaires en Service Civique

Liste des clubs :

- FA Laval
- US St Pierre La Cour
- AS Martigné
- US Changé
- USCP Montsurs
- AS Andouillé
- Ste Gemmes Sports
- Es Azé
- AS Meslay du Maine
- AS Contest St Baudelle
- AS Ballots
- Hermine St Ouen
- GJ HBG (Le Bourgneuf, Le Genest, St Ouen)
- ASL Montigné
- US Le Genest St Isle
- FC Lassay
- FC Mayenne Stade
- US Juvigné
- AS Parné sur Roc
- FC SOM (Saint-Aignan S/Roë, La Selle Craonnaise)
- ES Quelaines
- AS La Baconnière
- Ancienne Chateau-Gontier
- US Pays De Juhel (Villaines et Courcité)
- US Entrammes
- CA Evron
- US Argentré
- AS Ballée

Sous son agrément, le District compte 34 jeunes en Service Civique mis à disposition des clubs mayennais (1 ou 2 par club). Remplacez sur la carte, les clubs concernés par ce dispositif.



Correction

## 2- Quizz

### Formation d'Arbitre :

1- A partir de quel âge peut-on passer sa première :

- A- 13 ans
- B- 14 ans
- C- 15 ans
- D- 16 ans



2- Où se passe cette formation ?

- A- À la Ligue (Saint-Sébastien)
- B- Dans un District
- C- Dans un club support

### Formation d'Éducateur :

- A- 13 ans
- B- 14 ans
- C- 15 ans
- D- 16 ans



- A- À la Ligue (Saint-Sébastien)
- B- Dans un District
- C- Dans un club support

Arbitre : 1A / 2AB

Éducateur : 1B / 2ABC

Voici les Services Civiques qui ont participé à l'élaboration de cette fiche :

Louka Guerrier  
Mayenne Stade FC

Nicolas Morin  
US Juvigné

Simon Guesdon  
AS Parné sur Roc

Martin Gendry  
FC SOM

Maxence Richard  
ES Quelaines

Mise en Page : Solly Gaigner

Responsable : Kévin Génissel