

## CHARTE DE VIE ET REGLEMENT ETABLIE PAR LES U9 LORS DU STAGE DE FEVRIER 2021

### - A LA MAISON JE DOIS :

- Préparer mon sac : gourde, chaussures, maillot, short, chaussettes, protège tibia, MASQUE
- Bien manger avant l'entraînement

### - AVANT L'ENTRAINEMENT :

- POLITESSE : Dire bonjour à tout le monde éducateurs et coéquipiers
- Poser sa gourde
- Attendre sur le terrain sans faire le bazar
- Respecter les distances

### - PENDANT L'ENTRAINEMENT :

- Ne pas parler quand l'éducateur parle
- Bien écouter / respecter les consignes
- Ne pas dire de gros mots
- Etre concentré

- Aider / s' encourager
- Faire attention aux autres et au matériel
- Ne pas jouer avec l' eau
- Etre fair play
- PARLER DES PROBLEMES
- APRES L ENTRAINEMENT :
- Ranger le matériel
- Laver ses chaussures
- Ne pas oublier ses affaires
- Dire au revoir

POLITESSE

RESPECT

FOOTBALL

PLAISIR

JEU