



# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

## FICHE « ACTION »

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



**Nom du club :**  
CA EVRON

**Dates :**  
27/11/2021

**Thématiques développées**

**Nom de l'action**

Faire preuve de volonté pour progresser

**Nb participants :**  
9 (U13)



**REGLES DE VIE**

- Santé
- Engagement citoyen
- Environnement

**REGLES DE JEU**

- Fair-play
- Règles du jeu et arbitrage
- Culture foot

## Résumé de l'action

Pour cette action, nous avons utilisé la causerie d'avant match. Le but était de changer nos habitudes et proposer une causerie qui viennent des joueurs.

Pour cela, j'ai donné un papier et un crayon à chaque joueur où ils devaient noter une qualité et un défaut individuel, une qualité et un défaut de l'équipe ainsi qu'un objectif individuel.

Par ce travail, j'ai tout d'abord voulu faire prendre conscience aux joueurs qu'il faut que chacun essaie de corriger ses défauts individuels et utilise ses qualités pour aider au maximum l'équipe.

J'ai insisté un peu plus sur le plan collectif, j'ai repris ce que les joueurs ont écrit et j'ai complété avec ma vision de leurs qualités et défauts.

La dernière étape était de se fixer un objectif individuel. C'est un point important puisqu'il permet au joueur de se dépasser sur le terrain. Le but est que chacun puisse se fixer des objectifs ambitieux mais réalisable. Pour finir j'ai fixé des objectifs collectifs sur du court terme mais aussi sur la saison pour que chacun travaille dans le même sens et face concorder ses objectifs individuels avec le collectif.

Cette action permet à chacun de s'autoévaluer mais aussi d'évaluer les compétences de l'équipe. Suite à ça, chacun peut se fixer des objectifs qui lui donneront envie de progresser.



# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot

