

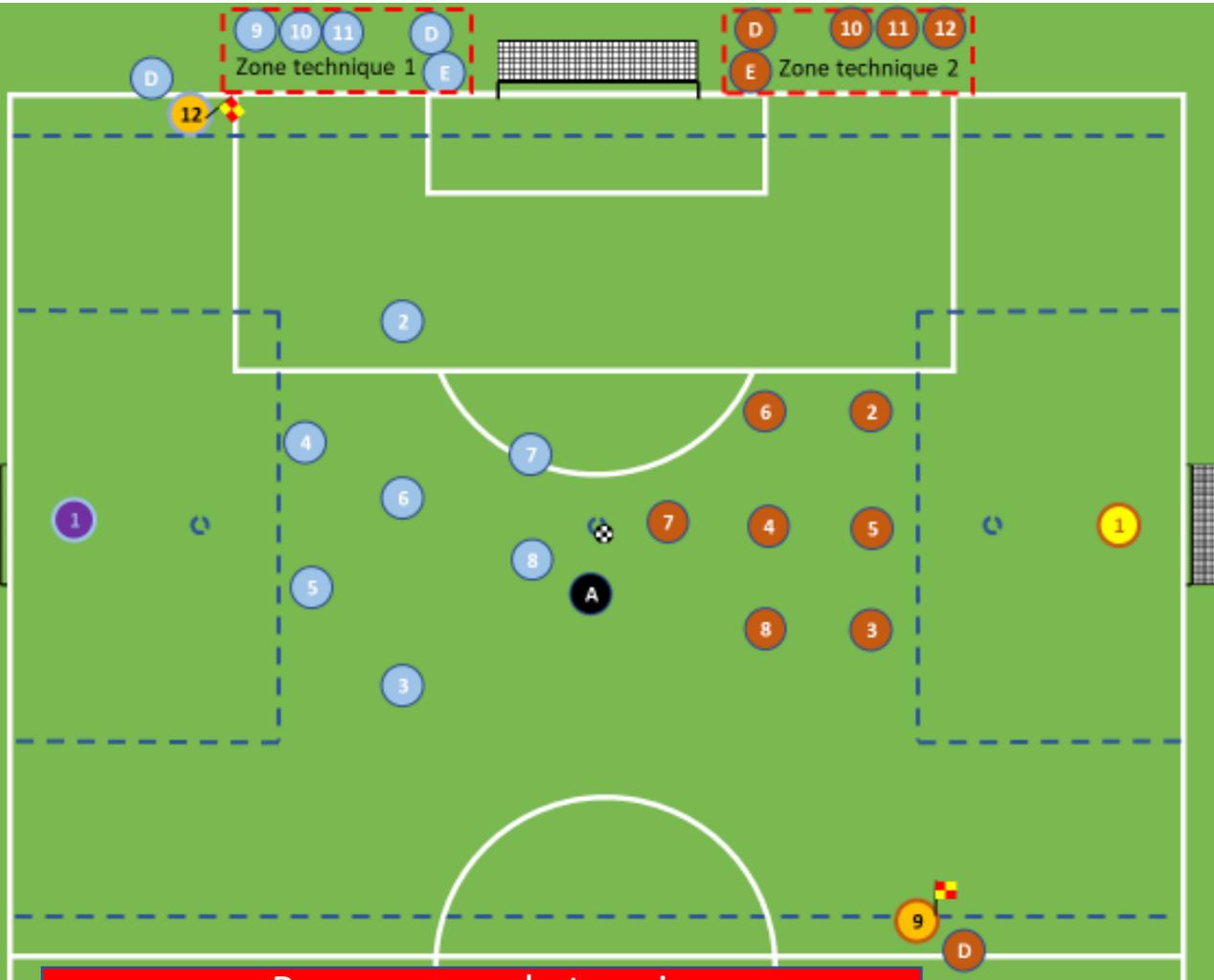


Organisation du terrain & Règles du jeu

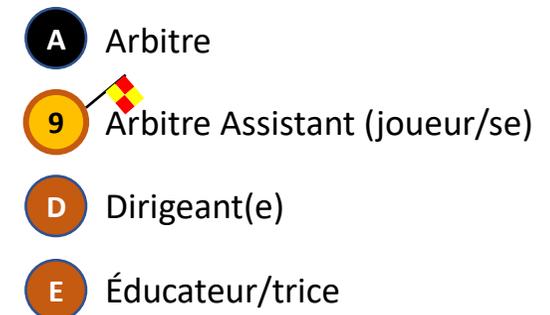
U13 M / U13 F / U15 F



Organisation terrain U13 M / U13 F / U15 F



- Les éducateurs/dirigeants et les remplaçants se situent dans la **zone technique** de part et d'autre du but de Foot à 11
- Parents et Spectateurs à l'extérieur du terrain (derrière la main courante)
- Aucune personne entre les 2 terrains sauf les arbitres assistants, et le dirigeant qui peut accompagner l'arbitre de touche (arbitrage des jeunes par les jeunes) : Sécurité et préservation du terrain.



Personne sur le terrain



U13 M - Règles du jeu

Catégories	Joueurs/ses (Mixité autorisée) pouvant participer à la rencontre : U12 M et F, U13 M & F, U14 F et 3 U11 M & F max avec autorisation médicale
Nombres de joueurs	8 titulaires (6 minimum) et 4 remplaçants maximum par équipe
Temps de jeu	60 min : 2 x 30 minutes avec 2 pauses coaching (cf. ci-dessous)
Pause-coaching	À la moitié de chaque période (15ème et 45ème minute). Durée : 2 min, directement sur le terrain. Reprise par un engagement au centre du terrain par l'équipe qui n'avait pas donné le coup d'envoi de la mi-temps.
Dimensions	Terrain : Foot à 8 ; Buts : 6 m x 2,10 m
Ballon	Taille 4
Arbitrage	Arbitrage au centre par un dirigeant de l'équipe recevante. Arbitrage à la touche par un joueur de chaque équipe (maxi : rotation de 15min) : Arbitrage des jeunes par les jeunes
Coup d'envoi	Le ballon est positionné au milieu du terrain. Les adversaires sont à 6 mètres minimum. Réalisation : le ballon est botté dans n'importe quelle direction.
Zone du Gardien de but	26 m x 13 m
Passe au Gardien de but	Sur une passe au pied volontaire d'un partenaire, le gardien ne peut se saisir du ballon à la main, sinon, coup franc indirect. Le ballon est posé sur la ligne de la surface de réparation (13m) face à la faute.
Relances du Gardien de but	Relance à la main, ou relance au pied avec le ballon posé au sol. Volée et demi-volée interdite, sinon coup franc indirect (le ballon est alors posé sur la ligne de la surface de réparation au 13m face à la faute.)
Coup de pied de but	À 9 m au maximum (hauteur du point de réparation) Il peut être joué dans la zone virtuelle 6 m x 9 m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation) Placement libre des joueurs partenaires (idem Foot à 11). Adversaires en dehors de la surface avant le botté du ballon. Cette règle (ligne précédente) vaut également pour un coup franc défensif dans la surface.
Touche	À la main, les 2 pieds restent au sol. 2 essais si mal réalisée.
Coups Francs	Directs (fautes volontaires) et indirects (fautes involontaires)
Coup de pied de réparation	9 m
Mise à distance des joueurs	Adversaires à 6 m
Hors-jeu	Hors-jeu à la ligne médiane



U13 F - Règles du jeu et Etat d'esprit

Catégories	Joueuses pouvant participer à la rencontre : U10F, U11F, U12F, U13F / Pas de mixité
Nombres de joueuses	8 titulaires (6 minimum) et 4 remplaçantes maximum par équipe
Temps de jeu	60 min : 2 x 30 minutes avec 2 pauses coaching (cf. ci-dessous)
Pause-coaching	À la moitié de chaque période (15ème et 45ème minute). Durée : 2 min, directement sur le terrain. Reprise par un engagement au centre du terrain par l'équipe qui n'avait pas donné le coup d'envoi de la mi-temps.
Dimensions	Terrain : Foot à 8 ; Buts : 6 m x 2,10 m
Ballon	Taille 4
ETAT D'ESPRIT	IMPORTANT DE JOUER : Pour beaucoup, c'est de la découverte ! En général, une rencontre ne peut avoir lieu si une équipe présente moins de 6 joueuses (5). Nous conseillons aux équipes de se déplacer même avec 6 joueuses en prévenant l'équipe adverse ! Le match est perdu mais possibilité de remplacer la compétition prévue par une rencontre amicale en équilibrant les équipes en terme de nombre (prêt de joueuses ou retirer des joueuses pour avoir le même nombre dans chaque équipe).
Arbitrage	Arbitrage au centre par un dirigeant de l'équipe recevante. Arbitrage à la touche par une joueuse de chaque équipe (maxi : rotation de 15min)
Coup d'envoi	Le ballon est positionné au milieu du terrain. Les adversaires sont à 6 mètres minimum. Réalisation : le ballon est botté dans n'importe quelle direction.
Zone de la Gardienne de but	26 m x 13 m
Passe à sa Gardienne de but	Sur une passe au pied volontaire d'une partenaire, la gardienne ne peut se saisir du ballon à la main, sinon, coup franc indirect. (Le ballon est posé sur la ligne de la surface de réparation (13m) face à la faute)
Relances de la Gardienne de but	Relance à la main, ou relance au pied ballon posé au sol. Volée et demi-volée interdite, sinon coup franc indirect (le ballon est alors posé sur la ligne de la surface de réparation au 13m face à la faute.)
Coup de pied de but	À 9 m au maximum (hauteur du point de réparation) Il peut être joué dans la zone virtuelle 6 m x 9 m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation) Placement libre des joueuses partenaires (idem Foot à 11). Adversaires en dehors de la surface avant le botté du ballon. Cette règle (ligne précédente) vaut également pour un coup franc défensif dans la surface.
Touche	À la main, les 2 pieds restent au sol. 2 essais si mal réalisée.
Coups Francs	Directs (fautes volontaires) et indirects (fautes involontaires)
Coup de pied de réparation	9 m
Mise à distance des joueuses	Adversaires à 6 m
Hors-jeu	Hors-jeu à la ligne médiane



U15 F - Règles du jeu

Catégories	Joueuses pouvant participer à la rencontre : U12F, U13F, U14F, U15F / Pas de mixité
Nombres de joueuses	8 titulaires (6 minimum) et 4 remplaçantes maximum par équipe
Temps de jeu	60 min : 2 x 30 minutes avec 2 pauses coaching (cf. ci-dessous)
Pause-coaching	À la moitié de chaque période (15ème et 45ème minute). Durée : 2 min, directement sur le terrain. Reprise par un engagement au centre du terrain par l'équipe qui n'avait pas donné le coup d'envoi de la mi-temps.
Dimensions	Terrain : Foot à 8 ; Buts : 6 m x 2,10 m
Ballon	Taille 4
Arbitrage	Arbitrage au centre par un dirigeant de l'équipe recevante. Arbitrage à la touche par une joueuse de chaque équipe (maxi : rotation de 15min)
Coup d'envoi	Le ballon est positionné au milieu du terrain. Les adversaires sont à 6 mètres minimum. Réalisation : le ballon est botté dans n'importe quelle direction.
Zone de la Gardienne de but	26 m x 13 m
Passe à sa Gardienne de but	Sur une passe au pied volontaire d'une partenaire, la gardienne ne peut se saisir du ballon à la main, sinon, coup franc indirect. Le ballon est posé sur la ligne de la surface de réparation (13m) face à la faute.
Relances de la Gardienne de but	Relance à la main, ou relance au pied avec le ballon posé au sol. Volée et demi-volée interdite, sinon coup franc indirect (le ballon est alors posé sur la ligne de la surface de réparation au 13m face à la faute.)
Coup de pied de but	À 9 m au maximum (hauteur du point de réparation) Il peut être joué dans la zone virtuelle 6 m x 9 m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation) Placement libre des joueuses partenaires (idem Foot à 11). Adversaires en dehors de la surface avant le botté du ballon. Cette règle (ligne précédente) vaut également pour un coup franc défensif dans la surface.
Touche	À la main, les 2 pieds restent au sol. 2 essais si mal réalisée.
Coups Francs	Directs (fautes volontaires) et indirects (fautes involontaires)
Coup de pied de réparation	9 m
Mise à distance des joueuses	Adversaires à 6 m
Hors-jeu	Hors-jeu à la ligne médiane