



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

FICHE « ACTION »

Santé

**Engagement
citoyen**

Environnement

Fair-play

**Règles du jeu
et arbitrage**

Culture foot



Nom du club :
USCP MONTSÛRS

Dates :
11/04/2022

Thématiques développées

Nom de l'action

Je dessine le futur maillot de mon club !

Nb participants :

12



REGLES DE VIE

- Santé
- Engagement citoyen
- Environnement

REGLES DE JEU

- Fair-play
- Règles du jeu et arbitrage
- Culture foot

Résumé de l'action

Dans le cadre de notre stage des vacances de Pâques, la première journée était consacrée à la catégorie U7. Ainsi le premier temps de cette journée était dédié au Programme Educatif fédéral. Nous avons souhaité aborder avec les U7, la thématique « Culture foot » et notamment développer le sentiment d'appartenance au club en leur proposant de dessiner le prochain maillot du club. Chaque stagiaire avait donc apporté ses crayons de couleurs pour colorier le modèle imprimé préalablement par les éducateurs en charge du stage.

La seule consigne était de respecter le couleur emblématique du club c'est-à-dire le ROUGE. Une action d'environ 45 minutes qui s'est déroulée dans le calme et le partage. Les maillots de nos stagiaires colorent à présent l'intérieur du club house du club et font la fierté de nos jeunes U7.



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

C'est à toi de dessiner le prochain maillot de l'USCP Montsûrs !

Seule consigne ; respecter la couleur du club et garder une base de rouge.

Alors amuse-toi : rayures, motifs, or, argent, mélange de couleurs...

Vos maillots seront ensuite affichés au club !

NOM & PRÉNOM :



Voici le modèle du coloriage :
« Je dessine le futur maillot de mon club »



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot





PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

FICHE « ACTION »

Santé

**Engagement
citoyen**

Environnement

Fair-play

**Règles du jeu
et arbitrage**

Culture foot



Nom du club :
USCP MONTSÛRS

Dates :
12/04/2022

Thématiques développées

Nom de l'action

J'apprends à faire mes lacets !

Nb participants :
16



REGLES DE VIE

- Santé
- Engagement citoyen
- Environnement

REGLES DE JEU

- Fair-play
- Règles du jeu et arbitrage
- Culture foot

Résumé de l'action

Dans le cadre de notre stage des vacances de Pâques, la deuxième journée était consacrée à la catégorie U9. Ainsi le premier temps de cette journée était dédié au Programme Educatif fédéral. Nous constatons sur le terrain que beaucoup ne savent pas encore faire leurs lacets correctement. Nous avons donc souhaité nous focaliser avec les U9, sur la thématique « Santé » et plus précisément sur le fait d'apprendre à faire ses lacets. Chaque stagiaire devait avoir avec lui ses chaussures de foot propres afin de s'entraîner en salle en direct. L'éducateur a dans un premier temps expliqué, tout en démontrant au ralenti la technique pour faire ses lacets. Les U9 ont ainsi pu reproduire ou du moins essayer de reproduire. Ceux qui y arrivent systématiquement, avaient comme mission d'aider ceux qui n'y arrivaient pas, tout comme l'éducateur qui faisait le tour pour apporter des conseils aux jeunes stagiaires U9. Enfin pour terminer, les stagiaires étant installés sur 4 tables différentes. Nous avons réalisé un petit défi en mode compétition c'est-à-dire qu'il fallait que chaque membre de la table ait réalisé ses lacets correctement. Si l'un des membres d'une table avait terminé avant il pouvait guidé par la voix son partenaire mais il n'avait pas le droit de le faire à sa place.

Une action qui a duré environ 30 minutes, dans une ambiance ludique avec des jeunes à l'écoute. Je tiens également à souligner l'aspect solidarité qui était plaisant à voir entre ceux plus débrouillés et ceux ayant besoin d'aide.



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot





PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

FICHE « ACTION »

Santé

**Engagement
citoyen**

Environnement

Fair-play

**Règles du jeu
et arbitrage**

Culture foot



Nom du club :
USCP MONTSÛRS

Dates :
13/04/2022

Thématiques développées

Nom de l'action

La chasse aux déchets !

Nb participants :
18



REGLES DE VIE

- Santé
- Engagement citoyen
- Environnement

REGLES DE JEU

- Fair-play
- Règles du jeu et arbitrage
- Culture foot

Résumé de l'action

Dans le cadre de notre stage des vacances de Pâques, la troisième journée était dédiée à la catégorie U11. Lors du premier temps de cette journée nous avons souhaité aborder le Programme Educatif fédéral et plus particulièrement la thématique « environnement ». En effet, notre complexe sportif n'est pas toujours très « propre » pour un lieu qui se doit d'être accueillant pour nos jeunes licenciés. Entre un manque de poubelles et incivilités des petits déchets grouillent un peu partout autour de nos terrains. L'objectif de cette action était donc de sensibiliser en chassant les déchets puis ensuite de les trier.

Ainsi 6 trios munis d'un sac poubelle recyclable, se sont engagés dans une chasse aux déchets pendant environ 45 min. Une petite compétition s'est installée pour définir le trio le plus productif. Nous étions 3 éducateurs pour surveiller nos chasseurs de déchets sur l'ensemble du site. Une consigne évidente était instaurée, ne pas toucher au verre.

Nous avons au final collecté environ 10 petits sacs poubelles de déchets de toutes sortes. Il était ensuite important d'identifier les déchets (masques, cannettes, emballages plastiques...) afin de pouvoir les trier ensemble. Mais surtout pour sensibiliser sur le fait que cela pouvait provenir des membres du club et que nous devons tout faire pour que cela ne se reproduise pas. Nos terrains de foot appartiennent à tous nos licenciés et d'aucuns ne souhaitent jouer parmi les déchets. La conclusion s'est accentuée sur le fait que cette action est à notre échelle soit celle du club mais quelle doit se répercuter dans notre vie de tous les jours, si l'on souhaite continuer de jouer au foot dans les années futures sur une planète viable.



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot





PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

FICHE « ACTION »

Santé

**Engagement
citoyen**

Environnement

Fair-play

**Règles du jeu
et arbitrage**

Culture foot



Nom du club :
USCP MONTSÛRS

Dates :
15/04/2022

Thématiques développées

Nom de l'action

Plateau inter-catégorie

Nb participants :
50 licenciés dont 13 U15



REGLES DE VIE

- Santé
- Engagement citoyen
- Environnement

REGLES DE JEU

- Fair-play
- Règles du jeu et arbitrage
- Culture foot

Résumé de l'action

Pour finir notre stage des vacances de Pâques, la dernière journée était celle de la catégorie U15. Ainsi dans le cadre du Programme Educatif fédéral, nous sommes penchés sur la thématique « Règles du jeu et arbitrage ». Puisque les U15 avaient comme mission d'organiser un plateau inter-catégorie pour les U9, U11 et U13.

1^{ère} mission, comme si nous recevions un plateau à domicile il fallait installer les terrains, un rappel a été effectué en amont en salle concernant les dimensions.

2^{ème} mission, préparer des chasubles de couleurs différentes pour les potentielles 10 équipes.

3^{ème} mission, composer les équipes à la fois de U9/U11/U13 c'est-à-dire faire le listing du nombre de joueurs par catégorie à l'aide d'une feuille de plateau.

4^{ème} mission, après un briefing quant aux règles en U9, nos U15 devaient arbitrer et s'assurer du bon déroulement du plateau. Notamment être attentifs sur les potentiels contacts entre U9 et U13 qui étaient proscrits.

Une action qui a permis aux U15 d'aborder l'aspect préparation, puis animation et arbitrage d'un plateau et pourquoi pas de créer de futures vocations le samedi matin. Ce fut un très bel après-midi de partage entre nos 4 catégories participantes. L'occasion aussi de récompenser chaque stagiaire et de conclure notre stage tous ensemble par un instant de convivialité.



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot





PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

