

**SAISON 2022-2023**

**District de Football de la Mayenne**

**Ligue de Football des Pays de la Loire**

# BROCHURE TECHNIQUE





# BROCHURE TECHNIQUE

## *Saison 2022/2023*



## Agenda des actions départementales:

- **Les formations d'éducateurs**
- **Le Parcours de Performance Fédéral (P.P.F.)**
  - **Garçons, filles, futsal.**



Sois Foot,



joue dans les règles



# LES FORMATIONS D'ÉDUCATEURS



**1** équipe

=

**1** éducateur formé





# PARCOURS DE FORMATION F.F.F



## FORMATION D'ENTRAÎNEUR GÉNÉRALISTE



### NIVEAU 2 INSTITUT DE FORMATION DU FOOTBALL

BREVET D'ENTRAÎNEUR FORMATEUR DE FOOTBALL

BREVET D'ENTRAÎNEUR PROFESSIONNEL DE FOOTBALL

DIPLOME D'ÉTAT SUPÉRIEUR MENTION FOOTBALL

### NIVEAU 3 INSTITUT RÉGIONAL DE FORMATION DU FOOTBALL

BREVET D'ENTRAÎNEUR DE FOOTBALL

### NIVEAU 4 INSTITUT RÉGIONAL DE FORMATION DU FOOTBALL

BREVET DE MONITEUR DE FOOTBALL

#### LIGUES ET DISTRICTS

CFF1

▶ CERTIFICATION

▲ MODULE 32 (U9+U11)

▶ U9

▶ U11

CFF2

▶ CERTIFICATION

▲ MODULE 32H (U13+U5)

▶ U13

▶ U15

CFF3

▶ CERTIFICATION

▲ MODULE 32H (U19+SENIORS)

▶ U19

▶ SENIORS

CFF4

▶ CERTIFICATION

▲ MODULE 32H (ASSO+SPORTIF)

▶ PROJET ASSOCIATIF

▶ PROJET SPORTIF



# LES FORMATIONS D'ÉDUCATEURS MODULAIRES



CFF	Modules	Dates	Format	Lieu
<b>CFF1</b>	U9 Mineurs	Jeudi 25 et vendredi 26 août 2022	2 x 8 h	District
	CFF1 (U9) et (U11)	Lundi 24 et mardi 25 octobre 2022 Jeudi 27 et vendredi 28 octobre 2022	4 x 8 h	District
	U11 ou U9 réservé Service Civique et BMF en discontinu	Mardi 08 et Jeudi 10 novembre 2022	2 x 8 h	District
	U11	Lundi 13 et Mardi 14 février 2023	2 x 8 h	District
	U9 SSS A. Paré	Janvier 2023 à avril 2023	Discontinu	District et Lycée A, Paré Laval
	U9 district ou club	Selon demande dans les secteurs du F.A	2 x 8h	District ou club
	U9 et U11 SSS Campus Agri	21 et 28 Septembre 2022 jusqu'à avril 2023	Discontinu	Campus Agri Laval
<b>CFF2</b>	U13	Vendredi et samedi 18 et 19 novembre 2022 Vendredi et samedi 25 et 26 novembre 2022	4 x 4 h soirée et matinée	Lassay FC et Chantrigné US
	U15	jeudi 23 et vendredi 24 mars 2023	2 x 8 h	District
	CFF2 (U13) et (U15)	Jeudi 02 et vendredi 03 février 2023 Lundi 06 et mardi 07 février 2023	4 x 8h	District
	CFF2 SSS Campus Agri	rentrée 21 septembre jusqu'à avril 2023	Discontinu	Campus Agri Laval
<b>CFF3</b>	Seniors	Vendredi 09 et samedi 10 septembre 2022 Vendredi 16 septembre 2022	2 x 4 h 1 X 8 h	Le Genest Saint Isle US
	U18	Lundi 17 et mardi 18 avril 2023	2 x 8 h	District
<b>CFF4</b>	Projet associatif	Lundi 09 et mardi 10 janvier 2023	2 x 8 h	Sablé s/ Sarthe
	Projet sportif et éducatif	Lundi 16 et mardi 17 Janvier 2023	2 x 8 h	Sablé s/ Sarthe

**Certification CFF1-2-3-4: Jeudi 08 décembre 2022 / mardi 16 mai 2023 à Laval**  
**Campus Agri : avril 2023**



# LES FORMATIONS D'ÉDUCATEURS COMPLÉMENTAIRES



Modules	Dates	Format	Lieu
<b>U7</b>	Vendredi 30 septembre/ samedi 01 octobre 2022	2 x 4 h	US Entrammes
<b>U7</b>	Vendredi 30 septembre/ samedi 01 octobre 2022 Second site si demande	2 x 4 h	Club à préciser
<b>U7</b>	Vendredi 03 et samedi 04 mars 2023	1 x 8 h	Club à préciser
<b>Assistante technique</b>	Selon demande	1 x 6 h	District
<b>Gardien de but (module découverte)</b>	Mardi 25 et mercredi 26 octobre 2022	2 x 8 h	District
<b>Futsal (module 1)</b>	Samedi 15 et 22 octobre 2022	2 x 8 h	Saint Baudelle AS et club District 72

## LES FORMATIONS CONTINUES ET RÉUNIONS

Type de formations / Réunions	Dates	Format	Lieu
<b>Responsables d'équipes féminines jeunes</b>	Printemps 2023	3 h	District
<b>Responsables Foot à 8</b>	Janvier ou février 2023	3 h	District
<b>Responsables Seniors D2 D1 R3</b>	À préciser	3h	District
<b>BE1/BEF/BMF, une session en Mayenne</b>		2 X 8 h	Club





# LE PARCOURS DE PERFORMANCE FÉDÉRAL



# LES ACTIONS DE DÉTECTIONS

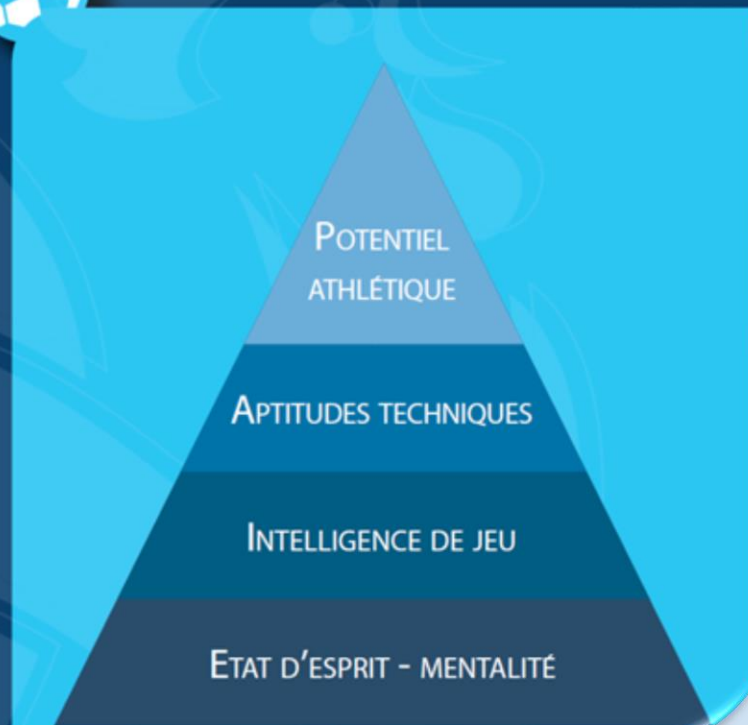


## OBJECTIFS

- DÉTECTER DE FAÇON OPTIMISÉE ET PRÉCISE
- ORIENTER EN PERMANENCE VERS LES STRUCTURES ADAPTÉES
- ACCOMPAGNER LE JOUEUR DANS SON ÉPANOUISSEMENT ET VERS LE HAUT-NIVEAU



## CONTENU







# CATÉGORIES ET ANNÉES DE NAISSANCE



Catégories	Années
U12	2011
U13	2010
U14	2009
U15	2008
U16	2007
U17	2006
U18	2005



# DÉTECTIONS U<sub>13</sub> à U<sub>16</sub> GARÇONS



Catégories	Finalités - Dates
<b>U3 G</b> (nés en 2010)	<p><b>Objectifs :</b> Entrée en Pôle Espoir ou en Section Sportive Scolaire + Participation à un stage départemental</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- T1 : Samedi 05 novembre 2022 (rassemblements par secteur) + GBD</li><li>- T2 : Mercredi 30 novembre 2022 à Laval + GDB</li><li>- T3 : Mercredi 15 mars 2023 à Laval + GDB</li><li>- Stage départemental : Jeudi 20 et vendredi 21 avril 2023 à Laval au CREF</li><li>- Tests d'entrée en Sections Sportives : Mercredi 03 mai 2023 en S.E.S et mercredi 10 mai en S.S.S</li><li>- Tests d'entrée au Pôle Espoir : Samedi 13 mai 2023 à Saint-Sébastien-sur-Loire.</li></ul>
<b>U4 G</b> (nés en 2009)	<p><b>Objectifs :</b> Participation à un stage départemental + Sélection régionale U14</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Stage régional 1 (les candidats au Pôle Espoirs 2021 + ajouts district) : 22 et 23 octobre 2022 à Saint Sébastien sur Loire.</li><li>- T1 : Samedi 05 novembre 2022 à Laval Aubépin (matin)</li><li>- T2 : Mercredi 14 décembre 2022 à Laval (synthétique)</li><li>- Stage départemental : vendredi 17 février 2023 à Laval</li><li>- Interdistricts : 24, 25 et 26 avril 2023 à Saint Sébastien sur Loire.</li><li>- Stage régional 2 avec clubs pro et Pôle Espoirs : 10 et 11 juin 2023 à Saint-Sébastien-sur-Loire</li><li>- Stage régional 3 : Rassemblement contre Bretagne les 17 et 18 juin 2023 à Saint-Sébastien-sur-Loire</li></ul>
<b>U5 G</b> (nés en 2008)	<p><b>Objectifs :</b> Challenge Interligues et groupe Avenir, puis stage national</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- T1 : Mercredi 28 septembre 2022 à Louverné.</li><li>- Stage départemental : Mercredi 02 et jeudi 03 novembre 2022 à Gorrion + stage régional PE + clubs pro.</li><li>- Stages régionaux : 20 et 21 février pour les InterLigues et 14 et 15 février 2023 pour les avenir Avenir à Saint-Sébastien-sur-Loire</li><li>- Matchs de préparation LFPL : Mercredi 22 mars 2023 et Mercredi 05 avril 2023.</li><li>- Challenge Inter ligues : 18 au 21 avril 2023 à Ploufragan + rassemblement Avenir contre Bretagne 19 et 20 avril à Saint Sébastien Sur Loire</li></ul>
<b>U6 G</b> (nés en 2007)	<p><b>Objectif :</b> Sélection U16 pour le tournoi des « 4 Régions pour l'Europe » en août 2023</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- T1: Jeudi 27 octobre 2022 à Laval + stage U16 régional 27 et 28 octobre 2022 (U15 N-1 + ajout district).</li><li>- Stage régional 1 : 23 et 24 février 2023 à Saint Sébastien sur Loire. Rassemblement contre Bretagne 28 et 29 avril 2023.</li><li>- T2 : Mercredi 29 mars 2023 à Laval</li><li>- Stage interdistricts : Lundi 24 et Mardi 25 avril 2023 à Sablé sur Sarthe, à confirmer</li><li>- Match de préparation 1 : Mercredi 17 mai 2023 à confirmer</li><li>- Match de préparation 2 : + réunion familles : Mercredi 07 juin 2023 au District à confirmer</li><li>- Stage de préparation : Fin juillet / début août 2023 + tournoi « 4 régions pour l'Europe ». à confirmer</li></ul>



# DÉTECTIONS U<sub>12</sub> à U<sub>16</sub> FÉMININES



Catégories	Finalités - Dates
<p><b>U2 F. et U3 F.</b> (nées en 2011 et 2010)</p>	<p><b>Objectifs :</b> Entrée en Section Sportive Scolaire + Participation avec la sélection départementale à un tournoi de début de saison</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Détection (CPD1) : Mercredi 05 octobre 2022 à Laval</li><li>- Tournoi U12F / U13 F. (CPD2) : Vendredi 04 novembre 2022 à Gorrion ou Saint Hilaire du Harcouët ou Domfront.</li><li>- Rassemblement départemental U12F / U13F (CPD3) : Mardi 15 février 2023 à Laval</li><li>- Stage départemental U13 F. (CPD4) : vendredi 21 avril 2023 à Laval</li><li>- Stage régional U13 F. : samedi 13 et dimanche 14 mai 2023 à St Sébastien s/ Loire</li></ul>
<p><b>U4 F.</b> (nées en 2009)</p>	<p><b>Objectif :</b> Sélection régionale U14 F</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Détection (CPD1) : Mercredi 05 octobre 2022 à Laval.</li><li>- Rassemblement départemental U14 F. n°1 (CPD2) : Vendredi 28 octobre 2022 à Laval ou L'Huisserie.</li><li>- Stage régional U14 F. n°1 : Samedi 10 et dimanche 11 décembre 2022 à St Sébastien s/ Loire.</li><li>- Stage régional U14 F. n°2 : Samedi 11 février 2023 à St Sébastien s/ Loire.</li><li>- Stage régional U14 F. n°3 : Lundi 17 avril 2023 à St Sébastien s/ Loire.</li><li>- Stage régional U14 F. n°4 : Mercredi 31 mai 2023 à Angers.</li><li>- Rassemblement départemental U14 F. n°2 (CPD3) : Jeudi 16 février 2023 à Laval.</li><li>- Confrontation avec sélection Bretagne : à définir.</li></ul>
<p><b>U5 F.</b> (nées en 2008)</p>	<p><b>Objectifs :</b> Challenge Interligues (février 2023) puis stage national + préparation à l'entrée en Section Sportive Lycée Ambroise Paré</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Détection (CPD1) : Mercredi 05 octobre 2022 à Laval</li><li>- Rassemblement départemental U15 F. n°1 (CPD2) : Vendredi 28 octobre 2022 à Laval ou l'Huisserie.</li><li>- Stage régional U15 F. n°1 : samedi 26 et dimanche 27 novembre 2022 à St Sébastien sur Loire</li><li>- Stage régional U15 F. n°2 : samedi 17 décembre 2022 à Saint Sébastien sur Loire.</li><li>- Stage régional U15 F. n°3 : samedi 28 janvier 2023 à Saint Sébastien sur Loire.</li><li>- Stage régional U15 F. n°4 : samedi 25 mars 2023 à Saint Sébastien sur Loire.</li><li>- Rassemblement départemental U15 F. n°2 (CPD3) : Mardi 14 février 2023 à Laval</li><li>- Interligues : en février 2023, lieu à préciser</li></ul>
<p><b>U6 F.</b> (nées en 2007)</p>	<p><b>Objectif :</b> Constituer une sélection régionale pour participer à un tournoi de fin de saison</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Stage régional n° 1 : samedi 10 et dimanche 11 décembre 2022 à Saint Sébastien sur Loire.</li><li>- Stage régional n°2 : en mars 2022 à St Sébastien s/ Loire.</li></ul>



# DÉTECTIONS FUTSAL



## Catégories

## Finalités - Dates

### Futsal U4/U5

**Objectifs :** Challenge Interligues (avril 2023) + Entrée en Pôle France

- Détections lors du stage départemental U15 et observations lors des coupes régionales (octobre, novembre, décembre 2022) + journée départementale de préparation sélection 53.
- Interdistricts : avec une sélection Mayennaise de 8 à 10 joueurs le vendredi 17 février 2023 à La Chapelle sur Erdre.
- Stage régional : du 22 au 24 février 2023 à Sablé-sur-Sarthe (20 joueurs)
- Matches de préparation le mercredi 22 mars 2023, lieu à définir.
- Inter ligues en avril 2023.
- Concours Pôle France à Lyon en mai 2022

### Futsal U6/U7

**Objectifs :** challenge Interligues (avril 2022)

- Détection T1 U16/U17 le lundi 03 octobre 2022 salle Jeff Lemoine
- Interdistrict U16/U17 le vendredi 28 octobre 2022 à Angers.
- Stage régional 1 : Mercredi 21 décembre 2022 U16/U17 à Sablé sur Sarthe

---

### U8

- Détection T1 U18 le lundi 03 octobre 2022 salle Jeff Lemoine
- Rassemblement régional 1 : mardi 25 octobre 2022, lieu à définir.
- Rassemblement régional 2 : mercredi 21 décembre 2022 à Saint Sébastien sur Loire.
- Stage régional 1 : du 22 au 24 février 2023 à Sablé sur Sarthe.
- Inter ligues U18 : avril 2023.





## ORIENTATION - ACCOMPAGNEMENT



U12-U18  
Excellence



### OBJECTIFS

- RENFORCER ET OPTIMISER LA PRATIQUE AUTOUR DE L'ENTRAÎNEMENT
- PRÉPARER LE JOUEUR D'EXCELLENCE À INTÉGRER LE HAUT-NIVEAU
- FAVORISER LA CONSTRUCTION DU TRIPLE PROJET (SPORTIF, SCOLAIRE, ÉDUCATIF)



### CONTENU

- AIDER LE JOUEUR À SE CONSTRUIRE AU TRAVERS DU JEU ET DE LA VIE D'ÉQUIPE
- PRÉPARER LE JOUEUR AUX EXIGENCES DU JEU DANS TOUTES SES DIMENSIONS
- SENSIBILISER LE JOUEUR AUX CARACTÉRISTIQUES DE SON POSTE



### CADRE

- STRUCTURE AGRÉÉE PAR L'ÉDUCATION NATIONALE ET LA FFF
- FONCTIONNEMENT EN DEMI-PENSION SOUHAITABLE / PENSION AU LYCÉE
- 3/4 CRÉNEAUX D'ENTRAÎNEMENT PAR SEMAINE
- COMPÉTITION AU SEIN DU CLUB DE PROXIMITÉ



### RECRUTEMENT

- PLAN NATIONAL DE DÉTECTION
- CONCOURS D'ENTRÉE
- RECRUTEMENT LOCAL
- PRISE EN COMPTE DU NIVEAU SCOLAIRE ET COMPORTEMENTAL
- CURSUS U12-U18

TESTS À EFFECTUER  
2<sup>ND</sup> CYCLE

## Réunions et rassemblements

Type d'action	Dates et lieux
Réunion des éducateurs SSS	octobre 2022
Rassemblements des SSS Uniquement 6 <sup>ème</sup> / 5 <sup>ème</sup>	octobre 2022

## Dates des tests d'entrée pour septembre 2023

Etablissements	Type de structure	Tests d'entrée pour la rentrée de septembre 2023
Collège Fernand Puech (Futsal) à Laval	Section Sportive Scolaire	Mercredi 05 avril 2023
Collège Jules Renard à Laval	Section Sportive Scolaire	Mercredi 03 mai 2023
Collège Paul-Emile Victor à Château Gontier	Section Sportive Scolaire	Mercredi 10 mai 2023
Collège Jules Ferry à Mayenne	Section Sportive Scolaire	Mercredi 10 mai 2023
Collège St Joseph à Ernée	Classe Foot	Mercredi 24 mai 2023
Lycée Ambroise Paré à Laval	Section Sportive Scolaire (garçons, arbitres, Futsal et Féminines)	Garçons : à préciser avril 2023 Futsal et Féminines : à préciser avril 2023
Agri Campus à Laval	Section Sportive Scolaire (formation des éducateurs)	Juin 2023



# LES CENTRES DE PERFECTIONNEMENT



Publics concernés	Mode d'organisation - Dates
<b>Gardiens de but U13 et U12</b> <b>Nés en 2010 et 2011</b>	<b>6 à 8 séances de perfectionnement sur la saison</b> <b>2 ou 3 sites d'entraînement</b>  Rendez-vous d'observations mardi 25 et mercredi 26 octobre 2022 à Laval.  Sites et encadrement à fixer après les deux journées d'octobre pour 6 séances de perfectionnement sur la saison
<b>Gardiens de but U11 nés en 2012</b>	<i>Observations sur les plateaux de début de saison, lors des défis techniques. Rassemblement ponctuel en avril, à préciser.</i>
<b>Gardiens et attaquants</b>	Stage de perfectionnement gardiens / attaquants à préciser
<b>Féminines U12 / U13 / U14</b>	6 à 8 séances de perfectionnement sur la saison 3 à 4 en octobre / novembre ; 3 à 4 en avril / mai Liste des joueuses concernées effectuée à l'issue des détections d'octobre 2021