

SAISON 2022-2023

District de Football de la Mayenne

Ligue de Football des Pays de la Loire

BROCHURE TECHNIQUE





BROCHURE TECHNIQUE

Saison 2022/2023



Agenda des actions départementales:

- **Les formations d'éducateurs**
- **Le Parcours de Performance Fédéral (P.P.F.)**
 - **Garçons, filles, futsal.**





LES FORMATIONS D'ÉDUCATEURS



1 équipe

=

1 éducateur formé





PARCOURS DE FORMATION F.F.F



FORMATION D'ENTRAÎNEUR GÉNÉRALISTE



NIVEAU 2 INSTITUT DE FORMATION DU FOOTBALL

BREVET D'ENTRAÎNEUR FORMATEUR DE FOOTBALL

BREVET D'ENTRAÎNEUR PROFESSIONNEL DE FOOTBALL

DIPLOME D'ÉTAT SUPÉRIEUR MENTION FOOTBALL

NIVEAU 3 INSTITUT RÉGIONAL DE FORMATION DU FOOTBALL

BREVET D'ENTRAÎNEUR DE FOOTBALL

NIVEAU 4 INSTITUT RÉGIONAL DE FORMATION DU FOOTBALL

BREVET DE MONITEUR DE FOOTBALL

LIGUES ET DISTRICTS

CFF1

- ▶ CERTIFICATION
- ▲ MODULE 32 (U9+U11)
- ▶ U9
- ▶ U11

CFF2

- ▶ CERTIFICATION
- ▲ MODULE 32H (U13+U15)
- ▶ U13
- ▶ U15

CFF3

- ▶ CERTIFICATION
- ▲ MODULE 32H (U19+SENIORS)
- ▶ U19
- ▶ SENIORS

CFF4

- ▶ CERTIFICATION
- ▲ MODULE 32H (ASSO+SPORTIF)
- ▶ PROJET ASSOCIATIF
- ▶ PROJET SPORTIF



LES FORMATIONS D'ÉDUCATEURS MODULAIRES

CFF	Modules	Dates	Format	Lieu
CFF1	U9 Mineurs	Jeudi 25 et vendredi 26 août 2022	2 x 8 h	District
	CFF1 (U9) et (U11)	Lundi 24 et mardi 25 octobre 2022 Jeudi 27 et vendredi 28 octobre 2022	4 x 8 h	District
	U11 ou U9 réservé Service Civique et BMF en discontinu	Mardi 08 et Jeudi 10 novembre 2022	2 x 8 h	District
	U11	Lundi 13 et Mardi 14 février 2023	2 x 8 h	District
	U9 SSS A. Paré	Janvier 2023 à avril 2023	Discontinué	District et Lycée A, Paré Laval
	U9 district ou club	Selon demande dans les secteurs du F.A	2 x 8h	District ou club
	U9 et U11 SSS Campus Agri	21 et 28 Septembre 2022 jusqu'à avril 2023	Discontinué	Campus Agri Laval
CFF2	U13	Vendredi et samedi 18 et 19 novembre 2022 Vendredi et samedi 25 et 26 novembre 2022	4 x 4 h soirée et matinée	Lassay FC et Chantrigné US
	U15	jeudi 23 et vendredi 24 mars 2023	2 x 8 h	District
	CFF2 (U13) et (U15)	Jeudi 02 et vendredi 03 février 2023 Lundi 06 et mardi 07 février 2023	4 x 8h	District
	CFF2 SSS Campus Agri	rentrée 21 septembre jusqu'à avril 2023	Discontinué	Campus Agri Laval
CFF3	Seniors	Vendredi 09 et samedi 10 septembre 2022 Vendredi 16 septembre 2022	2 x 4 h 1 X 8 h	Le Genest Saint Isle US
	U18	Lundi 17 et mardi 18 avril 2023	2 x 8 h	District
CFF4	Projet associatif	Lundi 09 et mardi 10 janvier 2023	2 x 8 h	Sablé s/ Sarthe
	Projet sportif et éducatif	Lundi 16 et mardi 17 Janvier 2023	2 x 8 h	Sablé s/ Sarthe

Certification CFF1-2-3-4: Jeudi 08 décembre 2022 / mardi 16 mai 2023 à Laval
Campus Agri : avril 2023



LES FORMATIONS D'ÉDUCATEURS COMPLÉMENTAIRES



Modules	Dates	Format	Lieu
U7	Vendredi 30 septembre/ samedi 01 octobre 2022	2 x 4 h	US Entrammes
U7	Vendredi 30 septembre/ samedi 01 octobre 2022 Second site si demande	2 x 4 h	Club à préciser
U7	Vendredi 03 et samedi 04 mars 2023	1 x 8 h	Club à préciser
Assistante technique	Selon demande	1 x 6 h	District
Gardien de but (module découverte)	Mardi 25 et mercredi 26 octobre 2022	2 x 8 h	District
Futsal (module 1)	Samedi 15 et 22 octobre 2022	2 x 8 h	Saint Baudelle AS et club District 72

LES FORMATIONS CONTINUES ET RÉUNIONS

Type de formations / Réunions	Dates	Format	Lieu
Responsables d'équipes féminines jeunes	Printemps 2023	3 h	District
Responsables Foot à 8	Janvier ou février 2023	3 h	District
Responsables Seniors D2 D1 R3	À préciser	3h	District
BE1/BEF/BMF, une session en Mayenne		2 X 8 h	Club



LE PARCOURS DE PERFORMANCE FÉDÉRAL



LES ACTIONS DE DÉTECTIONS

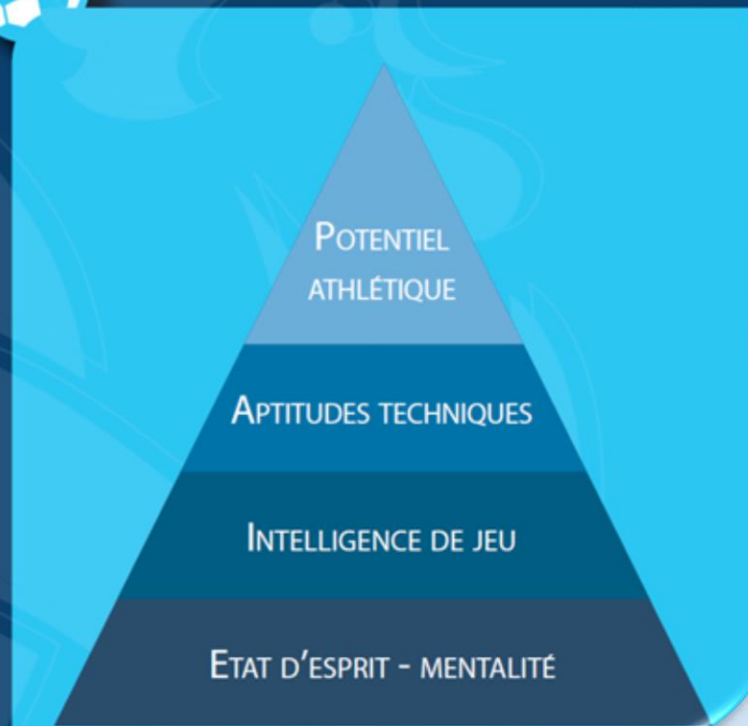


OBJECTIFS

- DÉTECTER DE FAÇON OPTIMISÉE ET PRÉCISE
- ORIENTER EN PERMANENCE VERS LES STRUCTURES ADAPTÉES
- ACCOMPAGNER LE JOUEUR DANS SON ÉPANOUISSEMENT ET VERS LE HAUT-NIVEAU



CONTENU



CATÉGORIES ET ANNÉES DE NAISSANCE

Catégories	Années
U12	2011
U13	2010
U14	2009
U15	2008
U16	2007
U17	2006
U18	2005



DÉTECTIONS U₁₃ à U₁₆ GARÇONS



Catégories	Finalités - Dates
U3 G (nés en 2010)	Objectifs : Entrée en Pôle Espoir ou en Section Sportive Scolaire + Participation à un stage départemental - T1 : Samedi 05 novembre 2022 (rassemblements par secteur) + GBD - T2 : Mercredi 30 novembre 2022 à Laval + GDB - T3 : Mercredi 15 mars 2023 à Laval + GDB - Stage départemental : Jeudi 20 et vendredi 21 avril 2023 à Laval au CREF - Tests d'entrée en Sections Sportives : Mercredi 03 mai 2023 en S.E.S et mercredi 10 mai en S.S.S - Tests d'entrée au Pôle Espoir : Samedi mai 2023 à Saint-Sébastien-sur-Loire.
U4 G (nés en 2009)	Objectifs : Participation à un stage départemental + Sélection régionale U14 - Stage régional 1 (les candidats au Pôle Espoirs 2021 + ajouts district) : 22 et 23 octobre 2022 à Saint Sébastien sur Loire. - T1 : Samedi 06 novembre 2022 à Laval Aubépin (matin) - T2 : Mercredi 14 décembre 2022 à Laval (synthétique) - Stage départemental : jeudi 16 et vendredi 17 février 2023 à Laval - Interdistricts : 24, 25 et 26 avril 2023 à Saint Sébastien sur Loire. - Stage régional 2 avec clubs pro et Pôle Espoirs : 10 et 11 juin 2023 à Saint-Sébastien-sur-Loire - Stage régional 3 : Rassemblement contre Bretagne les 17 et 18 juin 2023 à Saint-Sébastien-sur-Loire
U5 G (nés en 2008)	Objectifs : Challenge Interligues et groupe Avenir, puis stage national - T1 : Mercredi 28 septembre 2022 à Louverné. - Stage départemental : Mercredi 02 et jeudi 03 novembre 2022 à Gorron + stage régional PE + clubs pro. - Stage interdistricts : Mercredi janvier (Elite) et mercredi janvier 2023 (Avenir) à St Sébastien s/ Loire - Stages régionaux : 20 et 21 février pour les InterLigues et 14 et 15 février 2023 pour les avenir Avenir à Saint-Sébastien-sur-Loire - Matchs de préparation LFPL : Mercredi 22 mars 2023 et Mercredi 05 avril 2023. - Challenge Inter ligues : 18 au 21 avril 2023 à Ploufragan + rassemblement Avenirs contre Bretagne 19 et 20 avril à Saint Sébastien Sur Loire
U6 G (nés en 2007)	Objectif : Sélection U16 pour le tournoi des « 4 Régions pour l'Europe » en août 2023 - T1: Jeudi 27 octobre 2022 à Laval + stage U16 régional et 28 octobre 2022 (U15 N-1 + ajout district). - Stage régional 1 : 23 et 24 février 2023 à Saint Sébastien sur Loire. Rassemblement contre Bretagne 28 et 29 avril 2023. - T2 : Mercredi 29 mars 2023 à Laval - Stage interdistricts : Lundi 24 et Mardi 25 avril 2023 à Sablé sur Sarthe, à confirmer - Match de préparation 1 : Mercredi 17 mai 2023 à confirmer - Match de préparation 2 : + réunion familles : Mercredi 07 juin 2023 au District à confirmer - Stage de préparation : Fin juillet / début août 2023 + tournoi « 4 régions pour l'Europe ».



DÉTECTIONS U₁₂ à U₁₆ FÉMININES



Catégories	Finalités - Dates
U2 F. et U3 F. (nées en 2011 et 2010)	Objectifs : Entrée en Section Sportive Scolaire + Participation avec la sélection départementale à un tournoi de début de saison - Détection (CPD1) : Mercredi 05 octobre 2022 à Laval - Tournoi U12F / U13 F. (CPD2) : Vendredi 04 novembre 2022 à Gorron ou Saint Hilaire du Harcouët. - Rassemblement départemental U12F / U13F (CPD3) : Mardi 15 février 2023 à Laval - Stage départemental U13 F. (CPD4) : vendredi 21 avril 2023 à Laval - Stage régional U13 F. : samedi 13 et dimanche 14 mai 2023 à St Sébastien s/ Loire
U4 F. (nées en 2009)	Objectif : Sélection régionale U14 F - Détection (CPD1) : Mercredi 05 octobre 2022 à Laval. - Rassemblement départemental U14 F. n°1 (CPD2) : Vendredi 28 octobre 2022 à Laval ou L'Huisserie. - Stage régional U14 F. n°1 : Samedi 10 et dimanche 11 décembre 2022 à St Sébastien s/ Loire. - Stage régional U14 F. n°2 : Samedi 11 février 2023 à St Sébastien s/ Loire. - Stage régional U14 F. n°3 : Lundi 17 avril 2023 à St Sébastien s/ Loire. - Stage régional U14 F. n°4 : Mercredi 31 mai 2023 à Angers. - Rassemblement départemental U14 F. N°2 (CPD3) : Jeudi 16 février 2023 à Laval. - Confrontation avec sélection Bretagne : à définir.
U5 F. (nées en 2008)	Objectifs : Challenge Interligues (février 2023) puis stage national + préparation à l'entrée en Section Sportive Lycée Ambroise Paré - Détection (CPD1) : Mercredi 05 octobre 2022 à Laval - Rassemblement départemental U15 F. n°1 (CPD2) : Vendredi 28 octobre 2022 à Laval ou l'Huisserie. - Stage régional U15 F. n°1 : samedi 26 et dimanche 27 novembre 2022 à St Sébastien sur Loire - Stage régional U15 F. n°2 : samedi 17 décembre 2022 à Saint Sébastien sur Loire. - Stage régional U15 F. n°3 : samedi 28 janvier 2023 à Saint Sébastien sur Loire. - Stage régional U15 F. n°4 : samedi 25 mars 2023 à Saint Sébastien sur Loire. - Rassemblement départemental U15 F. n°2 (CPD3) : Mardi 14 février 2023 à Laval - Interligues : en février 2023, lieu à préciser
U6 F. (nées en 2007)	Objectif : Constituer une sélection régionale pour participer à un tournoi de fin de saison - Stage régional n° 1 : samedi 10 et dimanche 11 décembre 2022 à Saint Sébastien sur Loire. - Stage régional n°2 : en mars 2022 à St Sébastien s/ Loire.



DÉTECTIONS FUTSAL



Catégories

Finalités - Dates

Futsal U4/U5

Objectifs : Challenge Interligues (avril 2023) + Entrée en Pôle France

- Détections lors du stage départemental U15 et observations lors des coupes régionales (octobre, novembre, décembre 2022) + journée départementale de préparation sélection 53.
- Interdistricts : avec une sélection Mayennaise de 8 à 10 joueurs le vendredi 17 février 2023 à La Chapelle sur Erdre.
- Stage régional : du 22 au 24 février 2023 à Sablé-sur-Sarthe (20 joueurs)
- Matches de préparation le mercredi 22 mars 2023, lieu à définir.
- Inter ligues en avril 2023.
- Concours Pôle France à Lyon en mai 2022

Futsal U6/U7

Objectifs : challenge Interligues (avril 2022)

- Détection T1 U16/U17 le lundi 03 octobre 2022 salle Jeff Lemoine
- Interdistrict U16/U17 le vendredi 28 octobre 2022 à Angers.
- Stage régional 1 : Mercredi 21 décembre 2022 U16/U17 à Sablé sur Sarthe

U8

- Détection T1 U18 le lundi 03 octobre 2022 salle Jeff Lemoine
- Rassemblement régional 1 : mardi 25 octobre 2022, lieu à définir.
- Rassemblement régional 2 : mercredi 21 décembre 2022 à Saint Sébastien sur Loire.
- Stage régional 1 : du 22 au 24 février 2023 à Sablé sur Sarthe.
- Inter ligues U18 : avril 2023.



ORIENTATION - ACCOMPAGNEMENT



U12 - U18
Excellence



OBJECTIFS

- RENFORCER ET OPTIMISER LA PRATIQUE AUTOUR DE L'ENTRAÎNEMENT
- PRÉPARER LE JOUEUR D'EXCELLENCE À INTÉGRER LE HAUT-NIVEAU
- FAVORISER LA CONSTRUCTION DU TRIPLE PROJET (SPORTIF, SCOLAIRE, ÉDUCATIF)



CONTENU

- AIDER LE JOUEUR À SE CONSTRUIRE AU TRAVERS DU JEU ET DE LA VIE D'ÉQUIPE
- PRÉPARER LE JOUEUR AUX EXIGENCES DU JEU DANS TOUTES SES DIMENSIONS
- SENSIBILISER LE JOUEUR AUX CARACTÉRISTIQUES DE SON POSTE



CADRE

- STRUCTURE AGRÉÉE PAR L'ÉDUCATION NATIONALE ET LA FFF
- FONCTIONNEMENT EN DEMI-PENSION SOUHAITABLE / PENSION AU LYCÉE
- 3/4 CRÉNEAUX D'ENTRAÎNEMENT PAR SEMAINE
- COMPÉTITION AU SEIN DU CLUB DE PROXIMITÉ



RECRUTEMENT

- PLAN NATIONAL DE DÉTECTION
- CONCOURS D'ENTRÉE
- RECRUTEMENT LOCAL
- PRISE EN COMPTE DU NIVEAU SCOLAIRE ET COMPORTEMENTAL
- CURSUS U12-U18

TESTS À EFFECTUER
2ND CYCLE

Réunions et rassemblements

Type d'action	Dates et lieux
Réunion des éducateurs SSS	octobre 2022
Rassemblements des SSS Uniquement 6 ^{ème} / 5 ^{ème}	octobre 2022

Dates des tests d'entrée pour septembre 2023

Etablissements	Type de structure	Tests d'entrée pour la rentrée de septembre 2020
Collège Fernand Puech (Futsal) à Laval	Section Sportive Scolaire	Mercredi 05 avril 2023
Collège Jules Renard à Laval	Section Sportive Scolaire	Mercredi 03 mai 2023
Collège Paul-Emile Victor à Château Gontier	Section Sportive Scolaire	Mercredi 10 mai 2023
Collège Jules Ferry à Mayenne	Section Sportive Scolaire	Mercredi 10 mai 2023
Collège St Joseph à Ernée	Classe Foot	Mercredi 24 mai 2023
Lycée Ambroise Paré à Laval	Section Sportive Scolaire (garçons, arbitres, Futsal et Féminines)	Garçons : à préciser avril 2023 Futsal et Féminines : à préciser avril 2023
Agri Campus à Laval	Section Sportive Scolaire (formation des éducateurs)	Juin 2023



LES CENTRES DE PERFECTIONNEMENT



Publics concernés	Mode d'organisation - Dates
Gardiens de but U13 et U12 Nés en 2010 et 2011	6 à 8 séances de perfectionnement sur la saison 2 ou 3 sites d'entraînement Rendez-vous d'observations mardi 25 et mercredi 26 octobre 2022 à Laval. Sites et encadrement à fixer après les deux journées d'octobre pour 6 séances de perfectionnement sur la saison
Gardiens de but U11 nés en 2012	<i>Observations sur les plateaux de début de saison, lors des défis techniques. Rassemblement ponctuel en avril, à préciser.</i>
Gardiens et attaquants	Stage de perfectionnement gardiens / attaquants à préciser
Féminines U12 / U13 / U14	6 à 8 séances de perfectionnement sur la saison 3 à 4 en octobre / novembre ; 3 à 4 en avril / mai Liste des joueuses concernées effectuée à l'issue des détectations d'octobre 2021