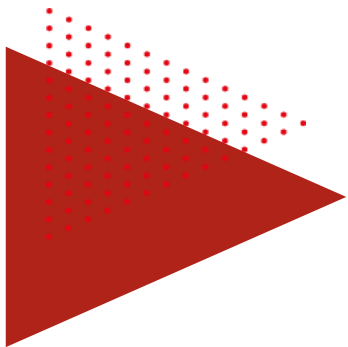




# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION

01/03/2023



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
<b>LIGUE</b>	Pays de la Loire
<b>DISTRICT</b>	District du Football de la Mayenne
<b>CLUB</b>	U.S. Argentré

		
<b>U6/U9</b>	<b>U10/U13</b>	<b>U14/U19</b>
<b>X</b>	<b>X</b>	

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		
		Mettre une croix dans la case
	Santé	<b>X</b>
	Engagement citoyen	<b>X</b>
	Environnement	<b>X</b>
	Fair-Play	<b>X</b>
	Règles du jeu et arbitrage	<b>X</b>
	Culture foot	<b>X</b>





# NOEL SOLIDAIRE FOOT ARGENTRE

Cet évènement PEF a eu lieu le 17 Décembre 2022. Il a regroupé les catégories U7 à U11.

Il y avait :

- une cinquantaine d'enfants
  - 4 éducateurs formés
  - 11 bénévoles (U16 à vétérans) + 4 bénévoles (Père Noël – buvette ...)
- 10 groupes d'enfants avec un joueur du club accompagnant et participant de U16 à Vétéran.

Les personnes conviées : enfants et adultes ont apporté un cadeau qui a été donné au Secours Populaire pour un NOEL SOLIDAIRE. En contre partie les enfants recevaient un Christmas Crackers offert par le Père Noël à 11h30.



10H- 11H15 : Echauffement rythmé + mise en place de 5 ateliers PEF sous format de jeu d'énigmes :

Les fiches ateliers ont toutes été écrites, préparées, testées et sont améliorées chaque année (1 fiche en page suivante)

- **Relais CITOYEN** sur le vote / symboles de la république française

- **Parcours ENVIRONNEMENT** sur le tri sélectif

- **Biathlon SANTE** sur les types de boissons

- **Challenge CULTURE FOOT**

- **Labyrinthe coopératif sur : FAIR-PLAY, RESPECT, ARBITRAGE**

**Ces ateliers étaient alimentés par un jeu d'énigmes en lien avec les endroits clés liés au football (vestiaires, local matériel, club house, tribunes, affichage score) du club sous format (devinette, charade, rébus ...)**

Puis fut prise une photo pour le OUEST FRANCE avec mise en avant de l'action et du SECOURS POPULAIRE.

Pour finir la venue du Père Noël à partir de 11h30 avec moment convivial.

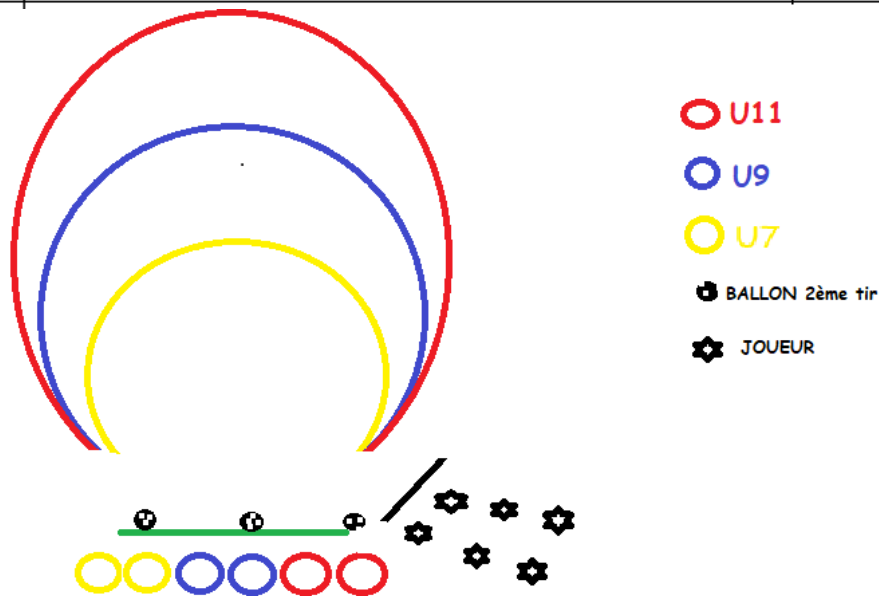




## ATELIER SANTE

<b>TEMPS / REPARTITION</b>	8 min Biathlon santé Thème : Les boissons	<b>EDUCATEUR</b>	NATHAN METTRE EN AVANT LES AVANTAGES / INCONVÉNIENTS DE CHAQUE BOISSON
<b>OBJECTIFS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Réaliser le tour le plus vite possible balle au pied.</li><li>- Tirer dans les cerceaux avec le ballon</li><li>- Si manqué = un tour de pénalité</li></ul>		
<b>CONSIGNES</b>	Vous avez un tour à réaliser. Ensuite 2 tirs avec plus ou moins de difficulté en fonction du type de boisson. Les mauvaises boissons pour la santé sont plus difficiles à avoir. Si cerceau manqué = 1 tour de pénalité. Si je réussis mes 2 tirs, Combien de tours ? Si je loupe mes 2 tirs, combien de tours ?	<b>BUT DU JEU</b>	Être la première équipe à arriver à la ligne d'arrivée après tous être passé et avoir tiré.

DISPOSITIFS



**MATERIELS**

- Cerceaux
- Plots
- ficelle
- Flashcards

**AJUSTEMENT(s)**

Mettre un ballon chance si difficile.  
Gérer la hauteur des cerceaux  
1 sur 2 plus difficiles  
De plus en plus en hauteur (de U7 à U11)



# Photos de l' ACTION

