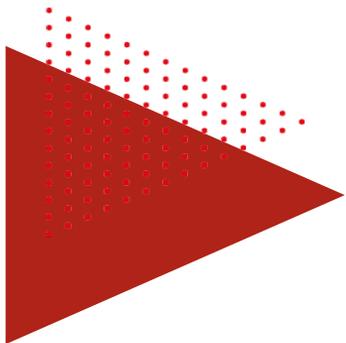




# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION

20/03/2023



<b>Indiquez le nom votre ligue, district et club</b>	
<b>LIGUE</b>	Pays de la Loire
<b>DISTRICT</b>	Mayenne (53)
<b>CLUB</b>	AS MARTIGNE

		
<b>U6/U9</b>	<b>U10/U13</b>	<b>U14/U19</b>
X		

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

## Choix de la thématique

-  Santé
-  Engagement citoyen
-  Environnement
-  Fair-Play
-  Règles du jeu et arbitrage
-  Culture foot

Mettre une croix dans la case

X
---



20/03/2023



# Fais tes lacets !!!

## **Expliquez ici le détail de votre action en pensant à préciser:**

- Le nombre de personnes touchées : 20
- Catégories U7 et U9
- Objectifs : Apprendre à faire ses lacets

Lors du stage des vacances de Février, un atelier « lacets » a été proposé aux jeunes U7 et U9, sous la forme d'un atelier technique.

- 
- Au signal, les enfants partent en conduite de balle avec un lacet défait. Ils s'arrêtent dans le carré pour le refaire puis repartent en conduite pour effectuer un slalom puis enchaînent sur une passe entre les piquets.
- Après un temps d'entraînement, la même chose a été effectuée en relais par équipe.
-



# INSÉREZ UNE PHOTO DE L'ACTION

