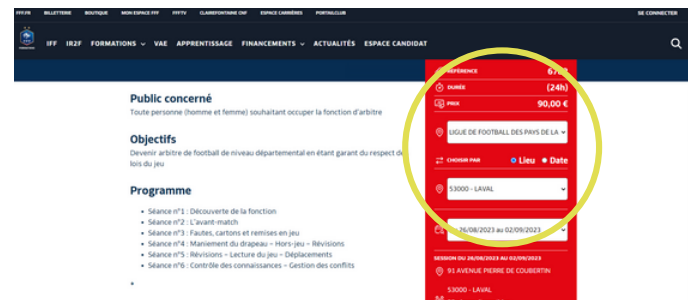


# PROCÉDURE D'INSCRIPTION

1- Entrez cette adresse ci dessous :

[formation.fff.fr/formation/59-formation-initiale-d-arbitre-html](http://formation.fff.fr/formation/59-formation-initiale-d-arbitre-html)

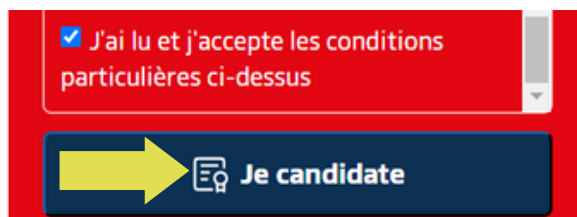
2- Sur cette page, sélectionnez le centre de gestion ligue Pays de la Loire, choisissez le lieu et votre session de votre choix.



3-Lisez les conditions particulières



4-Cochez les conditions particulières et cliquez sur "Je candidate", puis suivez les instructions



5- Contact si dessous pour d'autres informations complémentaires

Contact : [arbitrage@lfpl.fff.fr](mailto:arbitrage@lfpl.fff.fr) ou 02.72.74.88.92



## CONTACT

Jean-François Péron  
Conseiller Technique Départemental en Arbitrage  
[jfperon@mayenne.fff.fr](mailto:jfperon@mayenne.fff.fr)  
07 65 70 73 40



DISTRICT DE FOOTBALL DE LA MAYENNE



## EN QUOI CONSISTE CETTE FORMATION ?

C'est une formation permettant d'accéder à un diplôme d'arbitre. Elle se déroule sur :

- 3 journées de formation (examen en J3)
- En cas de réussite à la théorie, une 1/2 journée supplémentaire (formalités administratives, FMI) est obligatoire avant d'être désigné sur une rencontre.

## DOTATION DU CANDIDAT

- Petit guide de l'arbitrage
- Sifflet, cartons
- Tee-shirt d'échauffement

## CONTENU DE LA FORMATION

Elle se compose en 2 parties

### 1-Partie théorique :

- Apprentissage des Lois du Jeu
- Etude de vidéos sur diverses actions



### 2-Partie pratique :



- Apprentissage :
  - Gestuelles
  - Placements
  - Déplacements
  - Arbitre assistant

## EXAMEN PRATIQUE



- Après la théorie et les formalités administratives validées, le candidat sera observé par un membre de la Commission Départementale des Arbitres afin d'obtenir cette partie pratique et donc le diplôme d'arbitre officiel.

