

**SAISON 2023-2024**

**District de Football de la Mayenne**

**Ligue de Football des Pays de la Loire**

# BROCHURE TECHNIQUE





# BROCHURE TECHNIQUE

## *Saison 2023/2024*



## Agenda des actions départementales:

- **Les formations d'éducateurs**
- **Le Parcours de Performance Fédéral (P.P.F.)**
  - **Garçons, filles, futsal.**



Sois Foot,



joue dans les règles



# LES FORMATIONS D'ÉDUCATEURS



**1 équipe**

=

**1 éducateur formé**



# La nouvelle architecture

Animateur/trice FOOT5 8h
Animateur/trice Futnet8h
Animateur/trice Golf-Foot 8h
Animateur/trice Foot en marchant 8h
Animateur/trice Fit-Foot 8h
Animateur/trice Ethique et Intégrité 8h
Animateur/trice Arbitrage 16h
Animateur/trice Handi-Foot 16h
Animateur/trice Pratique Féminine 8h

<b>Certificat Fédéral Football</b> Animateur/trice projet club 24h dont FOAD/MSP
<b>Certificat Fédéral Football</b> Animateur/trice Seniors 24h dont FOAD/MSP
<b>Certificat Fédéral Football</b> Animateur/trice U14-U19 24h dont FOAD/MSP
<b>Certificat Fédéral Football</b> Animateur/trice U10-U13 24h dont FOAD/MSP
<b>Certificat Fédéral Football</b> Animateur/trice U6-U9 24h dont FOAD/MSP

## Filière bénévole

<b>Certificat Fédéral Beach Soccer</b> 32h	<b>Certificat Responsable Ecole de football</b> 161h30 Dont FOAD/MSP/Certification
<b>Certificat Fédéral Gardien de But</b> 32h	<b>Certificat Fédéral Football Educateur Jeunes</b> 116h Dont FOAD/MSP/Certification
<b>Certificat Fédéral Préparateur Physique</b> 32h	<b>Certificat Fédéral Football Entraîneur Seniors</b> 108h30 Dont FOAD/MSP/Certification
<b>Certificat Fédéral Futsal</b> 32h	
<p>Je souhaite :</p> <p>Participer à la vie du club</p> <p>Je m'engage dans une formation bénévole pour :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Encadrer la pratique compétitive</li> <li>Animer différentes formes de pratiques éducatives</li> <li>Développer le vivre en semble</li> <li>Animer le projet club</li> </ul>	

## Filière Professionnelle Organisation à finaliser



# Les Certificats Fédéraux Initiateurs



CFF	Catégories	Dates	Format	Lieu
<b>CFI Foot à 8</b>	U10 / U13 Adressé aux mineurs	Lundi 23 octobre 2023 et samedi 23 décembre 2023	2x6 h + 2x2 h FOAD	District
	U10 / U13 Adressé aux services civiques	Mardi 07 novembre puis Mardi 05 décembre 2023	2x6 h + 2x2 h FOAD	District
	U10 / U13	Mardi 27 février, vendredi 29 mars et samedi 30 mars 2024	1 x 6 h 2x3 h + 2x2 h FOAD	Louverné sports à finaliser
	U10 / U13 Agri Campus	Entre le 20 septembre 2023 et le 10 avril 2024	2x6 h + 2x2 h FOAD	Campus Agri Laval
<b>CFI Foot à 3 et 5</b>	U6 / U9	Jeudi 26 octobre et samedi 09 décembre 2023	2 x 6 h + 2x2 h FOAD	CA Evron
	U6 / U9	Samedi 06 janvier et lundi 26 février 2024	2 x 6 h + 2x2 h FOAD	Club à définir
	U6 / U9 Ambroise Paré	Entre le 08 janvier et le 18 avril 2024	2x6 h + 2x2 h FOAD	District
	U6 / U9 Agri Campus	Entre le 20 septembre 2023 et le 10 avril 2024	2x6 h + 2x2 h FOAD	Campus Agri Laval
<b>CFI Foot à 11</b>	Seniors	Vendredi 08 et samedi 09 septembre 2023 Vendredi 13 et samedi 14 octobre 2023	2x3 h 2x3 h + 2x2 h FOAD	US Entrammes
	U14 / U19	Mercredi 28 février et vendredi 19 avril 2024	2x6 h + 2x2 h FOAD	District

**Certification CFF1-2-3-4: vendredi 05 janvier 2024 à Laval et Agri Campus Laval : à préciser.**



# Les Certificats Fédéraux Initiateurs



CFI	Catégories / Publics	Dates	Format	Lieu
<b>Gardien de but initiation</b>	<b>U6 / U15</b>	<b>Mardi 24 octobre et mercredi 25 octobre 2023</b>	2 x 8 h	District
<b>Futsal initiation</b>	<b>U6 / U15</b>	<b>Samedi 28 octobre et samedi 04 novembre 2023</b>	2 x 8 h	Ballée AS
<b>Projet club</b>		<b>À préciser</b>	2x6 h + 2x2h FOAD	

## Les Attestations Fédérales (A.F)

Catégories / Publics	Dates	Format	Lieu
<b>Animatrice pratique féminine</b>	<b>Mardi 31 octobre 2023</b>	1 x 8 h	District ou club
<b>Animateur/trice Futnet</b>	<b>Samedi 02 mars 2024</b>	1 x 6 h	District ou club





# LE PROJET DE PERFORMANCE FÉDÉRAL



## Les dates départementales







# PPF : rôles des centres de ressources

DETECTER      ORIENTER      ACCOMPAGNER



Orientation nationale du PPF : objectifs (FMS et détecteurs).

Sélections nationales à partir des U15 (G et F) : groupes de développement U15 G et F.

Sélections nationales de U16 aux A (G et F).

Élaboration et suivi du schéma national concernant le FMS.

Suivi des joueuses et joueurs pour les sélections nationales.

Mise en place des orientations nationales sur le territoire (FMS, détecteurs, sélections).

Suivi des joueurs U13 pour le Pôle Espoirs – Centres de Perfectionnement U13 G + Gardiens de but.

Suivi et visites des sections sportives (collèges et Lycées).

Rassemblements régionaux et équipes régionales de U14 à U16.

Suivi des compétitions + joueurs et joueuses de niveau national et régional.

Mise en place des orientations nationales et régionales sur le territoire (FMS, détecteurs, sélections).

Suivi des joueurs U13 pour le Pôle Espoirs – Centres de Perfectionnement + Gardiens de but.

Suivi et visites des sections sportives (collèges et Lycées).

Rassemblements départementaux en U14 à U16.

Suivi des compétitions régionales et départementales + suivi des joueurs et joueuses.

**INFLUENCE BUDGÉTAIRE DU HAUT-NIVEAU SUR LE FOOTBALL AMATEUR**

**80%**  
du budget FFF provient du Haut-Niveau

**47%**  
du budget FFF est redistribué en direction du football amateur





# CATÉGORIES ET ANNÉES DE NAISSANCE



Catégories	Années
U12	2012
U13	2011
U14	2010
U15	2009
U16	2008
U17	2007
U18	2006



# DÉTECTIONS U<sub>13</sub> à U<sub>16</sub> GARÇONS



Catégories	Finalités - Dates
<b>U3 G</b> (nés en 2011)	<p><b>Objectifs :</b> Entrée en Pôle Espoir ou en Section Sportive Scolaire + Participation à un stage départemental</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- T1 : Samedi 04 novembre 2023 (rassemblements par secteur) + GBD</li><li>- T2 : Mercredi 13 décembre 2023 à Laval + GDB</li><li>- T3 : Mercredi 07 février 2024 à Laval + GDB</li><li>- Stage départemental : Jeudi 29 février et vendredi 01 mars 2024 à Laval au CREF</li><li>- Tests d'entrée en Sections Sportives : Mercredi 15 mai 2024 en S.E.S et mercredi 22 mai 2024 en S.S.S</li><li>- Journée régionale U13 : Mercredi 17 avril 2024 à Saint-Sébastien-sur-Loire.</li></ul>
<b>U4 G</b> (nés en 2010)	<p><b>Objectifs :</b> Participation à un stage départemental + Sélection départementale U14 pour interdistrict + stage régional</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Stage régional 1 (les candidats au Pôle Espoirs 2023 + ajouts district) : 26 et 27 octobre 2023 à Saint Sébastien sur Loire.</li><li>- T1 : Samedi 04 novembre 2023 à Laval Aubépin (matin)</li><li>- T2 : Mercredi 06 décembre 2024 à Laval</li><li>- T3 : Mercredi 13 mars 2024 à Laval</li><li>- Stage départemental : mardi 23 avril 2024 à Laval</li><li>- Match de préparation : date à déterminer</li><li>- Interdistricts : 02, 03 et 04 mai 2024 à Saint Sébastien sur Loire.</li><li>- Stage régional 2 avec clubs pro et Pôle Espoirs : 08 et 09 juin 2024 à Saint-Sébastien-sur-Loire</li><li>- Stage régional 3 : Rassemblement contre Bretagne les 15 et 16 juin 2024 à Saint-Sébastien-sur-Loire</li></ul>
<b>U5 G</b> (nés en 2009)	<p><b>Objectifs :</b> Challenge Inter ligues et groupe Avenir, puis stage national</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- T1 : Mercredi 27 septembre 2023 à Louverné.</li><li>- Stage départemental : lundi 30 et mardi 31 octobre 2023 à Gorrion + stage régional PE + clubs pro.</li><li>- Stages régionaux : 26 et 27 février pour les Inter Ligues et 29 février et 01 mars 2024 pour les Avenir à Saint-Sébastien-sur-Loire</li><li>- Matches de préparation LFPL : Mercredi 03 avril 2024 et Mercredi 10 avril 2024.</li><li>- Challenge Inter ligues : 22 au 25 avril 2024 à Ploufragan + rassemblement Avenir contre Bretagne 25 et 26 avril à Saint Sébastien Sur Loire.</li></ul>
<b>U6 G</b> (nés en 2008)	<p><b>Objectif :</b> Sélection U16 pour le tournoi des « 4 Régions pour l'Europe » en août 2024</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- T1: Jeudi 26 octobre 2023 à Laval + stage U16 régional 02 et 03 novembre 2023 (U15 N-1 + ajout district).</li><li>- Stage régional 2 : 04 et 05 mars 2024 à Saint Sébastien sur Loire.</li><li>- T2 : Mercredi 27 mars 2024 à Laval.</li><li>- Stage interdistricts : jeudi 25 et vendredi 26 avril 2024 à Sablé sur Sarthe.</li><li>- Match de préparation 1 : Mercredi 29 mai 2024 à confirmer</li></ul>



# DÉTECTIONS U<sub>12</sub> à U<sub>16</sub> FÉMININES



Catégories	Finalités - Dates
<p><b>U2 F. et U3 F.</b> (nées en 2012 et 2011)</p>	<p><b>Objectifs :</b> Entrée en Section Sportive Scolaire + Participation avec la sélection départementale à un tournoi de début de saison</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Détection (CPD1) : Mercredi 04 octobre 2023 à Laval</li><li>- Tournoi U12F / U13 F (CPD2) : jeudi 02 novembre 2023 à Ambrières les Vallées ou Saint Hilaire du Harcouët ou Alençon.</li><li>- Rassemblement départemental U12F / U13F (CPD3) : en février 2024 à Laval à <b>confirmer</b></li><li>- Stage régional 1 U13 F : samedi 24 et dimanche 25 février 2024 à St Sébastien s/ Loire.</li><li>- Stage régional 2 U13 F : lundi 22 et mardi 23 avril 2024 à St Sébastien s/ Loire.</li><li>- Stage régional 3 U13 F : samedi 22 et dimanche 23 juin 2024 à St Sébastien s/ Loire</li></ul>
<p><b>U4 F.</b> (nées en 2010)</p>	<p><b>Objectif :</b> Sélection régionale U14 F</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Détection (CPD1) : Mercredi 04 octobre 2023 à Laval.</li><li>- Rassemblement départemental U14 F n°1 (CPD2) : Vendredi 27 octobre 2023 à Laval ou L’Huisserie.</li><li>- Stage régional U14 F. n°1 : Samedi 09 et dimanche 10 décembre 2023 à St Sébastien s/ Loire.</li><li>- Stage régional U14 F. n°2 : Samedi 20 janvier 2024 à St Sébastien s/ Loire.</li><li>- Stage régional U14 F. n°3 : Samedi 26 mars 2024 à St Sébastien s/ Loire.</li><li>- Stage régional U14 F. n°4 : Mercredi 24 avril 2024 à St Sébastien s/ Loire.</li><li>- Rassemblement départemental U14 F n°2 (CPD3) : mardi 27 février 2024 à Laval.</li><li>- Confrontation avec sélection Bretagne : à définir.</li></ul>
<p><b>U5 F.</b> (nées en 2009)</p>	<p><b>Objectifs :</b> Challenge Inter ligues (mars 2024) puis stage national + préparation à l’entrée en Section Sportive Lycée Ambroise Paré</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Détection (CPD1) : Mercredi 04 octobre 2023 à Laval</li><li>- Rassemblement départemental U15 F n°1 (CPD2) : Vendredi 27 octobre 2023 à Laval ou l’Huisserie.</li><li>- Stage régional U15 F. n°1 : samedi 18 et dimanche 19 novembre 2023 à St Sébastien sur Loire</li><li>- Stage régional U15 F. n°2 : samedi 16 décembre 2023 à Saint Sébastien sur Loire.</li><li>- Stage régional U15 F. n°3 : samedi 03 février 2024 à Saint Sébastien sur Loire.</li><li>- Rassemblement départemental U15 F n°2 (CPD3) : Mardi 27 février 2024 à Laval</li><li>- Inter ligues : 05 au 08 mars 2024 à Châteauroux.</li></ul>
<p><b>U6 F.</b> (nées en 2008)</p>	<p><b>Objectifs :</b></p>



# DÉTECTIONS FUTSAL



## Catégories

## Finalités - Dates

### Futsal U4/U5

#### Objectifs : Challenge Inter ligues + Entrée en Pôle France

- Détections lors du stage départemental U15 et observations lors des coupes régionales (octobre, novembre, décembre 2023) + journée départementale de préparation sélection 53.
- Interdistricts : avec une sélection Mayennaise de 8 à 10 joueurs le mercredi 21 février 2024 lieu à préciser.
- Stage régional : du 06 au 08 mars 2024 (20 joueurs) lieu à préciser.
- Matches de préparation le mercredi 27 mars 2024, lieu à définir.
- Inter ligues en avril 2024.
- Concours Pôle France à Lyon du 06 au 08 mai 2024

### Futsal U6/U7

#### Objectifs : challenge Inter ligues (avril 2024)

- Détection T1 U16/U17 le lundi 02 octobre 2023 salle Jeff Lemoine.
- Interdistrict U16/U17 le vendredi 27 octobre 2023 lieu à définir.
- Stage régional 1 : samedi 06 janvier 2024 U17/U18 lieu à définir.
- Inter ligues U15 : lundi 22 et mardi 23 avril 2024.

---

### U8

- Détection T1 U18 le lundi 02 octobre 2023 salle Jeff Lemoine.
- Rassemblement régional 1 : mercredi 25 octobre 2023, lieu à définir.
- Rassemblement régional 2 : mercredi 06 au vendredi 08 mars 2024 à Sablé sur Sarthe.
- Stage régional 1 : du 22 au 24 février 2024 à Sablé sur Sarthe.
- Inter ligues U18 : lundi 22 et mardi 23 avril 2024.





## ORIENTATION - ACCOMPAGNEMENT



U12-U18  
Excellence



### OBJECTIFS

- RENFORCER ET OPTIMISER LA PRATIQUE AUTOUR DE L'ENTRAÎNEMENT
- PRÉPARER LE JOUEUR D'EXCELLENCE À INTÉGRER LE HAUT-NIVEAU
- FAVORISER LA CONSTRUCTION DU TRIPLE PROJET (SPORTIF, SCOLAIRE, ÉDUCATIF)



### CONTENU

- AIDER LE JOUEUR À SE CONSTRUIRE AU TRAVERS DU JEU ET DE LA VIE D'ÉQUIPE
- PRÉPARER LE JOUEUR AUX EXIGENCES DU JEU DANS TOUTES SES DIMENSIONS
- SENSIBILISER LE JOUEUR AUX CARACTÉRISTIQUES DE SON POSTE



### CADRE

- STRUCTURE AGRÉÉE PAR L'ÉDUCATION NATIONALE ET LA FFF
- FONCTIONNEMENT EN DEMI-PENSION SOUHAITABLE / PENSION AU LYCÉE
- 3/4 CRÉNEAUX D'ENTRAÎNEMENT PAR SEMAINE
- COMPÉTITION AU SEIN DU CLUB DE PROXIMITÉ



### RECRUTEMENT

- PLAN NATIONAL DE DÉTECTION
- CONCOURS D'ENTRÉE
- RECRUTEMENT LOCAL
- PRISE EN COMPTE DU NIVEAU SCOLAIRE ET COMPORTEMENTAL
- CURSUS U12-U18

TESTS À EFFECTUER  
2<sup>ND</sup> CYCLE

## Réunions et rassemblements

Type d'action	Dates et lieux
Réunion des éducateurs responsables S.E.S et S.S.S	mardi 19 septembre 2023
Rassemblements des SSS Uniquement 6 <sup>ème</sup> / 5 <sup>ème</sup>	À préciser avec les responsables de sections

## Dates des tests d'entrée pour septembre 2024

Etablissements	Type de structure	Tests d'entrée pour la rentrée de septembre 2023
Collège Fernand Puech (Futsal) à Laval	Section Sportive Scolaire	Mercredi 10 avril 2024
Collège Jules Renard à Laval	Section Sportive Scolaire	Mercredi 15 mai 2024
Collège Paul-Emile Victor à Château Gontier	Section Sportive Scolaire	Mercredi 22 mai 2024
Collège Jules Ferry à Mayenne	Section Sportive Scolaire	Mercredi 22 mai 2024
Collège St Joseph à Ernée	Classe Foot	Mercredi 29 mai 2024
Lycée Ambroise Paré à Laval	Section Sportive Scolaire (garçons, arbitres, Futsal et Féminines)	Garçons : à préciser mardi 14 mai 2024 Féminines : mardi 07 mai 2024 Futsal : à préciser
Agri Campus à Laval	Section Sportive Scolaire (formation des éducateurs)	Mercredi 29 mai ou mercredi 05 Juin 2024



# LES CENTRES DE PERFECTIONNEMENT



Publics concernés	Mode d'organisation - Dates
<b>Gardiens de but U13 et U12</b> Nés en 2011 et 2012	<b>6 séances de perfectionnement sur la saison sur 2 ou 3 sites d'entraînement en Mayenne</b>  Rendez-vous d'observations mardi 24 et mercredi 25 octobre 2023 à Laval.  Sites et encadrement à fixer après les deux journées d'octobre pour 6 séances de perfectionnement sur la saison
<b>Gardiens de but U11 nés en 2013</b>	Observations sur les plateaux de début de saison, lors des défis techniques. Rassemblement ponctuel en avril, à préciser.
<b><i>Gardiens et attaquants</i></b>	<i>Stage de perfectionnement gardiens / attaquants sous réserve</i>
<b>Féminines U12 / U13 / U14</b>	6 à 8 séances de perfectionnement sur la saison (CPD) 3 à 4 en octobre / novembre ; 3 à 4 en avril / mai Liste des joueuses concernées, effectuée à l'issue des détections d'octobre 2023