



500016 - ST. LAVALLOIS MAYENNE F.C.

Anime ta causerie d'avant-match

ACTION

Nom de l'action

Anime ta causerie d'avant-match

Date de l'action

25/10/2023

Public cible

U14-U19

Nombre de participants

18

Thème de l'action

Culture foot

Descriptif de l'action

Durant les vacances de la Toussaint, les joueurs U14 se sont mis à la place de leur éducateur en préparant une partie de la causerie de leur match amical. A la suite d'un match précédent qui avait été filmé, celui-ci a été découpé à l'aide du logiciel Longo Match puis présenté aux joueurs. Ces derniers ont ensuite dû ressortir des comportements collectifs et individuels à adopter durant certaines phases de jeu afin d'être plus performants pour la suite de la saison. L'outil vidéo est de plus en plus utilisé au sein du club, notamment par la participation aux formations professionnelles de certains éducateurs (DES ou BEF) développant chaque année différents projets sportifs afin d'optimiser les performances de chaque joueur et équipe.

Photo(s)

