



523864 - SPORTING CLUB ANJOU

Faire son sac de Foot

ACTION

Nom de l'action

Faire son sac de Foot

Date de l'action

25/09/2024

Public cible

U6-U9

Nombre de participants

14

Thème de l'action

Santé

Fiches liées

Faire son sac et bien s'équiper

Descriptif de l'action

Sur une séance d'entraînement, nous avons fait avec les U7 et U9, un atelier de relais qui consistait à prendre dans une caisse contenant différents objets en rapport ou non avec ce que je dois mettre dans mon sac de foot (chaussures, maillots, gourdes, crayons, jouets,...). Le premier joueur partait pour un parcours de motricité et récupérait un des objet qui lui semblait utile dans son sac de foot. Ensuite il revenait avec son objet à la main et son ballon aux pieds pour le déposer dans un sac. Une fois le relais terminé, nous avons échangé sur ce dont nous avons besoin dans notre sac de foot. Tout en expliquant l'utilité de chaque objet. Chaque enfant est reparti avec une fiche à nos jeunes joueurs de faire leur sac de foot seul.

Photo(s)

FAIRE SON SAC DE FOOT

POUR JOUER



DES PROTEGES TIBIAS

DES GANTS
UN COUPEVENT
UN SURVETEMENT
(selon la météo)

UN MAILLOT

CHAUSSURES DE FOOT

UN SHORT

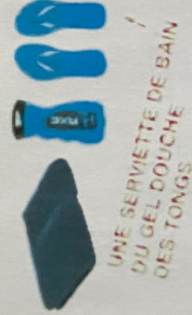
UNE PAIRE DE CHAUSSNETTES DE FOOT

UNE PAIRE DE GANTS (pour les gardiens)

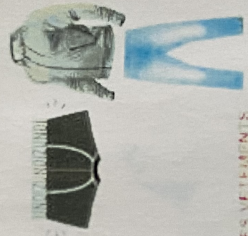
UNE BOUTEILLE D'EAU PERSO (ou une gourde)



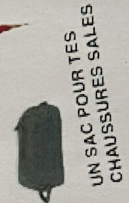
POUR APRES LE MATCH OU L'ENTRAINEMENT



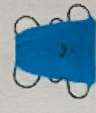
UNE SERVIETTE DE BAIN
DU GEL DOUCHE
DES TONGS



DES VETEMENTS ET BOUTS VETEMENTS DE RECHANGE



UN SAC POUR TES CHAUSSURES SALES



UN SAC POUR TES HABITS A LAVER



A LA MAISON, VIDE ET AERE TON SAC,
NETTOIE ET FAIS SECHER TES CHAUSSURES
POUR EVITER QU'ELLES MOISSENT

CARTON VERT
AUCUN OUBLI

CARTON JAUNE
1 OUBLI

CARTON ROUGE
2 OUBLIS (ou +)