



582574 - GJ VAL DE JOUANNE

Stage de cohésion pour les féminines

ACTION

Nom de l'action

Stage de cohésion pour les féminines

Date de l'action

07/09/2024

Public cible

U14-U19

Nombre de participants

15

Thème de l'action

Culture foot

Fiches liées

Avoir l'esprit club

Descriptif de l'action

Nous avons organisé un week-end de cohésion pour les U18 F du GJ Val de Jouanne. Le stage s'est déroulé sur 2 jours sur le site de la Rincerie avec un programme chargé : montage des tentes, soirée jeux, barbecue, course d'orientation, matchs amicaux..... Les objectifs de ce stage étaient les suivants : 1. Renforcer la cohésion au sein du groupe 2. Faciliter l'intégration des nouvelles joueuses 3. Terminer la préparation physique en cours. Le stage a été intense avec de beaux moments d'échange entre joueuses et dirigeants. Les repas partagés nous ont permis d'avoir des moments de sensibilisation à la nutrition.

Photo(s)















