



523864 - SPORTING CLUB ANJOU

Découverte des gestes de premiers secours

ACTION

Nom de l'action

Découverte des gestes de premiers secours

Date de l'action

28/10/2024

Public cible

U6-U9

Nombre de participants

18

Thème de l'action

Santé

Descriptif de l'action

Lors du stage vacances de la Toussaint sur le temps de midi. Nous avons mis en place une animation sensibilisation aux gestes de premiers secours. Pour cela nous avons fait des mises en scènes sur différentes thématiques tout en argumentant sur à chaque gestes et étapes et cela accompagné d'une fiche explicative. Nous avons évoquer 3 thématiques: l'étouffement, l'arrêt cardiaque et le malaise (perte de connaissance). Ceci à été encadrer par les deux éducateurs en possession du PSC1 et du SST. Chaque joueurs est reparti avec ces fiches explicatives dans leur sac.

Photo(s)







LA RÉANIMATION CARDIORESPIRATOIRE



1

Allongez l'enfant sur le dos, sur une surface ferme et plate. Débuter la RCR directement.

2



Placez le salon de la main au milieu de sa poitrine, et l'autre main par-dessus.

3



X30

Réalisez 30 compressions thoraciques rapides et profondes. Sa poitrine doit s'affaisser du tiers de son épaisseur à chaque fois, ou d'environ 5 cm. Laissez la poitrine revenir de manière naturelle après chaque compression.

4



X2

Donnez 2 insufflations (bouche-à-bouche) après chaque phase de 30 compressions.

Les doigts de la main sous le menton de l'enfant, l'autre main posée sur son front en basculant légèrement la tête vers l'arrière pour ouvrir les voies respiratoires.

Soufflez 1 seconde. Vous devez voir la poitrine de l'enfant se soulever légèrement.

Inspirez naturellement et couvrez la bouche avec votre bouche.

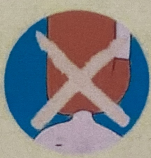
Pincez les narines de l'enfant.

SI LES INSUFFLATIONS



soulèvent la poitrine de l'enfant

Réalisez de nouveau 30 COMPRESSIONS ET 2 INSUFFLATIONS, et ce, jusqu'à ce que les secours soient présents, ou jusqu'à ce que l'enfant reprenne sa respiration.



ne soulèvent pas la poitrine de l'enfant

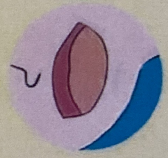
Réalisez de nouveau 30 COMPRESSIONS et vérifiez qu'il n'y ait pas d'objet à l'intérieur de la bouche de l'enfant.

SI VOUS



observez un objet RETIREZ-LE et faites 2 INSUFFLATIONS.

Recommencez les étapes 3 et 4 jusqu'à ce que les secours soient présents, ou jusqu'à ce que l'enfant reprenne sa respiration.



n'observez pas d'objet

Faites UNE INSUFFLATION. SI LA POITRINE DE L'ENFANT SE SOULÈVE, recommencez les étapes 3 et 4 jusqu'à ce que les secours soient présents, ou jusqu'à ce que l'enfant reprenne sa respiration. SI LA POITRINE NE SE SOULÈVE PAS, faites une deuxième insufflation. SI LA POITRINE NE SE SOULÈVE TOUJOURS PAS, recommencez l'étape 3 et 4. Après chaque cycle de RCR, vérifiez que l'enfant n'ait pas un objet dans la bouche.

Validé par la Croix Rouge
MCR: Réanimation Cardiorespiratoire
Benoît Baudouin, Dr David Baudouin
Revision scientifique: Dr David Baudouin, pédiatre

WWW.HOPTOYS.FR