



MONTJEAN
VENDREDI 3 OCTOBRE 2025

DISTRICT DE FOOTBALL DE LA MAYENNE

Assemblée Générale Ordinaire

INTERVENTION DES CONSEILLERS TECHNIQUES

Arnaud BULENGER



Mathieu AIRAULT



**Parcours Performance
Fédéral**

**Développement
des pratiques**



RENTRÉE
DU FOOT
SAISON
2025
2026





SOMMAIRE



01

Foot d'Animation

02

Football Féminin

03

Foot à l'Ecole



02 – Foot d'Animation



Objectif :

Cadrer la pratique pour avoir une harmonisation sur notre département, notre Ligue et au niveau National

Organisation des plateaux – Simplicité d'installation - Explications

- ❑ **U7** : 2 jeux pour permettre la pratique individuelle puis des matchs
- ❑ **U9** : 1 défi puis des matchs
- ❑ **U11** : Jonglerie et des matchs

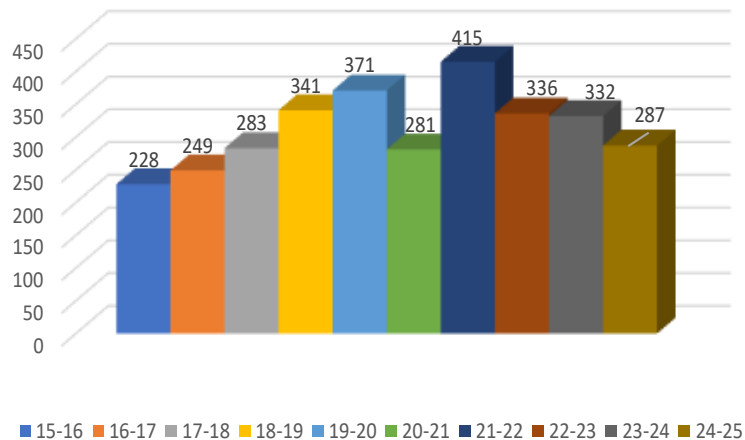
Pour les U7 : mise en place des plateaux de rentrée par secteur avec explications aux accompagnateurs – spectateurs/parents



02 – Football Féminin

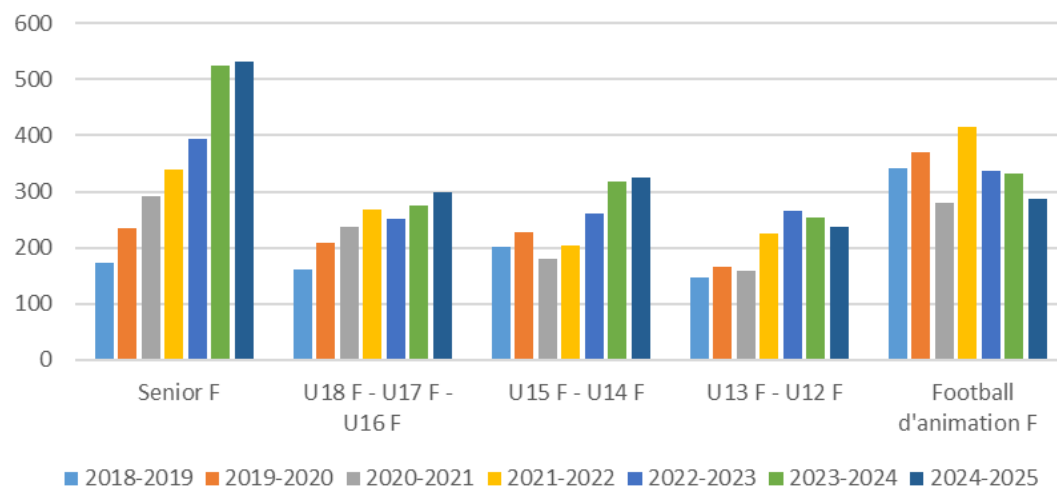


Effectif Féminin Ecole de Foot



Evolutions des effectifs

Evolutions du nombre de pratiquantes Football



02 – Football Féminin



Objectifs :

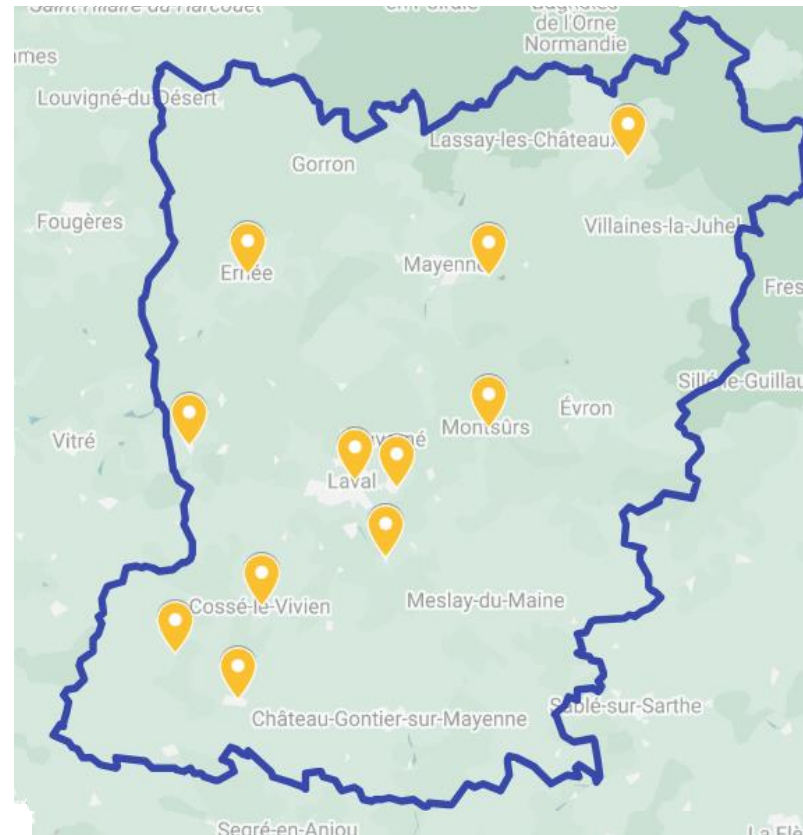
Accompagner nos clubs
Avoir de nouvelles Licenciées
Pérenniser nos équipes

Organisation de journées exclusivement féminines
(U6 à U13F)

Faire la relation entre les écoles de Foot et les
équipes U13F et U15F

Championnat U11F en Foot à 5 et à 8

Relancer certaines zones géographiques



03 – Foot à l'Ecole



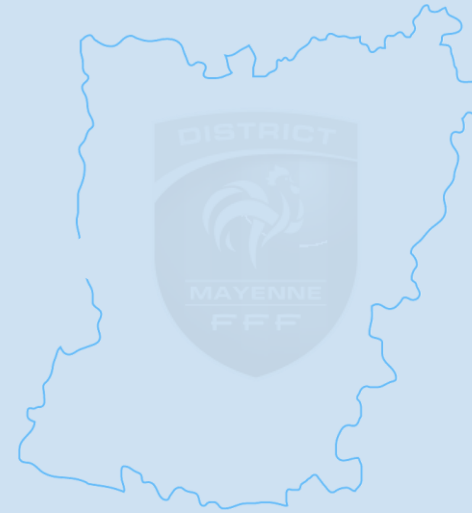
Les objectifs et intérêts :



- Développement du Football en milieu scolaire
 - Découverte de l'activité
 - Développement du Foot Féminin
- Relation pour les clubs avec les écoles : visibilité
- Possibilité d'avoir des heures pour des éducateurs salariés de club
 - Formation : éducateurs et enseignants
- Pratique facile à mettre en place : plein air (stade, cour, salle)

- *Projet pédagogique en finition d'écriture*
- *Convention à venir avec :*
 - *la Direction des Services Départementaux de l'Éducation Nationale*
 - *l'USEP*
- *Prêt de matériel par le District*

- 1) Les formations d'éducateurs, d'éducatrices.
Zoom Diplômes Fédéraux (D.F)
- 2) Le Parcours de Performance Fédéral (P.P.F)
Les centres de Perfectionnement U12 Garçons.
- 3) La professionnalisation dans les clubs
Suivi des services civiques, montée en compétence des éducateurs.
- 4) Les sélections de jeunes.
Zoom sur la sélection U16 Garçons





PARCOURS BÉNÉVOLES

Diplôme Fédéral RESPONSABLE ECOLE DE FOOTBALL

Objectifs :

- De coordonner et d'organiser les activités de l'école de football
- De concevoir, conduire et animer des séances d'éveil et d'initiation
- D'animer, de proposer et de promouvoir les nouvelles pratiques en sécurité



- 1 jour de positionnement
- 2 semaines de 3,5 jours
- 1 à St Sébastien/Loire + 1 à Sablé/Sarthe
- 4h de Formation Ouverte à Distance
- 90h de mise en situation pratique (U6 à U13)
- Du tutorat
- 3 épreuves de certification

Tarif : 800€ + frais d'hébergement et de restauration
Aide au financement : Bourse formation FAFA

Positionnement : 18 décembre 2025
S1 : 9 au 12 février 2026 à Sablé/Sarthe
S2 : 13 au 16 avril 2026 à St Sébastien/Loire
Certification : 4 et 5 juin 2026

Renseignements :
lr2f@lpl.fff.fr

DF Responsable Ecole de Football

Ec de mettre en application des projets d'encadrement dans le cadre des publics U6 à U13



Animer les pratiques éducatives en sécurité
Animer et promouvoir les pratiques associées en sécurité
70h

Mise en situation en club
90h
Equipe Foot à 4, à 5, à 8

Certification en Institut ou en club
1h30

Présentiel : 55h
Positionnement : 7h
2 semaines : 48h

FOAD* : 4h
Accompagnement : 15h
MS : 5h
Tuteur : 6h

10 séances + 5 matchs
(plateaux/rencontres)

4 séances + 1
rencontre autres
catégories

5 séances intégrant
une séquence sur
nouvelles pratiques
(Futnet ou Fitfoot) ou
cycle Futsal (5
séances)

5 Actions « Projet
Ecole de football »

Epreuve pédagogique :
2x15'

Rapport de stage :
2x15'

Rapport Projet Ecole
de football : 2x15'



DIRECTION TECHNIQUE NATIONALE



PARCOURS BÉNÉVOLES

Diplôme Fédéral COACH JEUNES

Objectifs :

- D'accueillir en sécurité des publics U14 à U19
- De concevoir, conduire et animer des séances d'entraînement
- D'accompagner et de diriger des équipes jeunes en compétition



- 1 jour de positionnement
- 2 semaines de 2,5 jours
- 1 à St Sébastien/Loire + 1 à Sablé/Sarthe
- 2h de Formation Ouverte à Distance
- 60h de mise en situation pratique (U14 à U19)
- Du tutorat
- 2 épreuves de certification

Tarif : 675€ + frais d'hébergement et de restauration
Aide au financement : Bourse formation FAFA

Positionnement : 10 décembre 2025
S1 : 28 au 30 janvier 2026 à St Sébastien/Loire
S2 : 13 au 16 avril 2026 à Sablé/Sarthe
Certification : 4 et 5 juin 2026



Renseignements :
IR2F@lrpl.fff.fr

DF Coach Jeunes

Ec de mettre en application des projets d'encadrement dans le cadre des publics U14 à U19

116h

Initier et perfectionner des jeunes en
compétition, en sécurité
55h

Mise en situation en club
60h
Equipe Foot à 11

Certification en Institut ou en club
1h00

Présentiel : 44h
Positionnement : 7h
2 semaines : 37h

FOAD* : 2h
Accompagnement
11h
MS : 5h
Tuteur : 4h

10 séances + 5 matchs

4 séances + 1 match autre
catégorie

Epreuve pédagogique : 2x15'

Epreuve orale :
2x15'
Soutenance rapport de stage



DIRECTION TECHNIQUE NATIONALE



PARCOURS BÉNÉVOLES

Diplôme Fédéral COACH SENIOR

Objectifs :

- D'accueillir en sécurité des publics Senior
- De concevoir, conduire et animer des séances d'entraînement
- D'accompagner et de diriger des équipes jeunes en compétition



- 1 jour de positionnement
- 2 semaines de 2 jours
- 1 à St Sébastien/Loire + 1 à Sablé/Sarthe
- 2h de Formation Ouverte à Distance
- 60h de mise en situation pratique (Senior)
- Du tutorat
- 2 épreuves de certification

Tarif : 650€ - frais d'hébergement et de restauration
Aide au financement : Bourse formation FAFA



Renseignements :
lr2f@lfp.l.fr

Positionnement : 18 décembre 2025
S1 : 29 au 30 janvier 2026 à St Sébastien/Loire
S2 : 26 au 27 mars 2026 à Sablé/Sarthe
Certification : 4 et 5 juin 2026

DF Coach Séniors

Ec de mettre en application des projets d'encadrement dans le cadre des publics Seniors

109h00

Entraîner des seniors en compétition, en sécurité
48h

Mise en situation en club
60h
Equipe Foot à 11

Certification en Institut ou en club
1h00

Présentiel : 37h
Positionnement : 7h
2 semaines : 30h

FOAD*
Accompagnement
11h

15 séances + 5 matchs

Epreuve pédagogique :
2x15'

Rapport de stage : 2x15'



AG DISTRICT 03 OCTOBRE 2025



Pour nos clubs Mayennais **Equivalence DF**



DF Coach jeunes autorise à coacher au premier niveau régional jeune

DF Coach senior autorise à coacher au premier niveau régional senior

CLASSEMENT D₁ Seniors à ce jour

G.A : Saint Georges Buttavent.V et Meslay du Maine AS

G.B : Pays de Juhel US et Javron FC de L'Aisne





AG DISTRICT 03 OCTOBRE 2025



Bilan Service civique dans vos clubs



SERVICE CIVIQUE

Une mission pour chacun
au service de tous

AG DISTRICT 03 OCTOBRE 2025

• Bilan depuis 2018/2019

:

- 253 missions
- 64 clubs ou groupements
- 1 au District sur des missions spécifiques selon les saisons :
 - Communication
 - PEF
 - Gardien de but

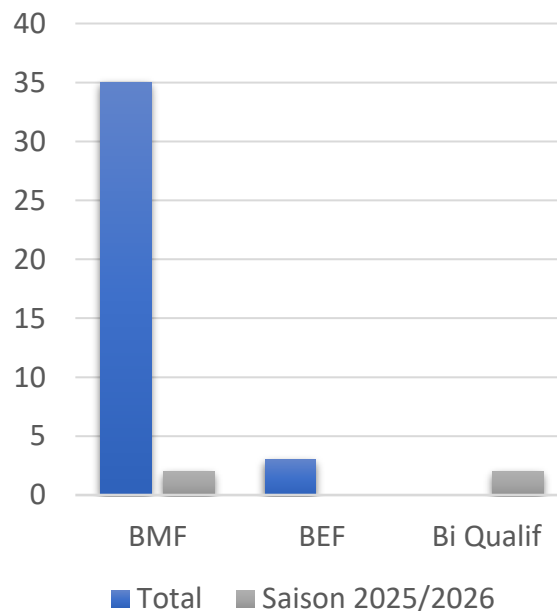


AG DISTRICT 03 OCTOBRE 2025

Service civique Volontaires diplomes



- * Bilan des formations professionnelles :
- * 35 BMF validés
- * 3 BEF validés
- * 3 qui ont suivi une mission service civique sont entrés en formation BMF cette saison.
- * 2 Bi qualif en cours



■ **Projet de Performance Fédéral 2024-2028**

Centre de perfectionnement U12 Garçons joueurs né en 2014

DETECTER



En match dans le club

**Dans les rassemblements
centres entre meilleurs joueurs**

ORIENTER



Vers les centres de perfectionnement

Vers les Sections Sportives et SP

ACCOMPAGNER



de U12 à U16

**Vers le pôle, les centres
de formation et clubs H.N**

Sélection de la Mayenne U16 garçons en chiffres :

- ➔ 7 matchs joués : District 72 2 fois ; AS Vitré, Laval Stade + 3 matchs au Tournoi des 4 régions.
- ➔ 2 organisations de jeu. **APP TACTIQUE**
- ➔ 3 zones de récupérations du ballon. **APP TACTIQUE**
- ➔ 2 starters pour déclencher l'agressivité défensives. **COHESION**
- ➔ 3 combinaisons sur C.P.A **APP STRATEGIE**
- ➔ 3 sur 6 c'est le nombre de mi-temps réussies sur la phase tournoi. **GESTION DE L'EFFORT**
- ➔ 12 sur 13 c'est le nombre de penalties réussis dans les séries de fin de matchs. **APP M**
- ➔ 7 sur 13 c'est le nombre de penalties arrêtés par nos 2 gardiens de but. **APP MENTAUX**
- ➔ Désignation de 6 tireurs pour une série de 5 tirs (ne pas faire tirer le 6^{ième}) **COHESION**



AG DISTRICT 03 OCTOBRE 2025



➔ 10 sur 10 pour la posture des joueurs pendant les matchs et hors du terrain ainsi que dans la cohésion de groupe. **APP EDUCATIF**

Ce sont vos joueurs, dans vos clubs, et nos futurs joueurs R3, R2, R1, N3.



AG DISTRICT 03 OCTOBRE 2025



Merci pour votre écoute

