



Intervention Diététicienne / Nutritionniste 24-25 Septembre 2018 S.S.S Paul Emile Victor

Les 24 et 25 septembre 2018, Laura Hedin, nutritionniste et diététicienne spécialiste du sportif est intervenue auprès des élèves de la S.S.S du collège Paul Emile Victor à Château-Gontier.

Laura, ancienne boxeuse de niveau national et aussi conseillère auprès du service consommateurs des produits APURNA (produits pour sportifs) a apporté tous ces éclairages en matière de diététique et d'alimentation.

Les élèves ont pu échanger sur leurs habitudes mais aussi évaluer leurs connaissances en matière de nutrition.

Ces nombreux échanges ont permis aux élèves de mesurer l'impact de la nutrition sur la pratique sportive.

Nous sommes convaincus que cette rencontre éveillera davantage la conscience de nos jeunes joueurs / joueuses et qu'ils / elles modifieront leurs habitudes alimentaire dans le but de préserver leur santé et aussi d'augmenter leur niveau de performance.

Le collège et l'ensemble des encadrants technique remercient Laura pour son dynamisme, sa bonne humeur et son très grand professionnalisme.

