



Réunion des centres de perfectionnement gardiens de buts

Lundi 19 février 2018 au District

Présents : Simon BRETON, Vincent DURFORT, Steven LE BERT, Sébastien LOUVEL, Sébastien MONCÉ, Arnaud VAUCELLE.

Objet de la réunion : bilan intermédiaire des centres de perfectionnement gardiens de buts saison 2017/2018 et perspectives pour la seconde partie de saison.

Préambule : rappel des objectifs

- Améliorer le niveau des gardiens de but
- Identifier les bons gardiens U13, dans chaque secteur du département
- Permettre aux meilleurs de s'entraîner régulièrement et de progresser
- Inciter les clubs à mener des séances spécifiques
- Valoriser le poste
- Préparer les tests d'entrée en Section Sportive

I)- Bilan de l'organisation du 1^{er} semestre :

Tour de table et présentation du fonctionnement de chaque site d'accueil par les éducateurs référents (conditions matérielles, horaires, assiduité et état d'esprit des gardiens...). Globalement, un accueil de qualité et de bonnes conditions matérielles au sein des clubs hôtes. Le sac de ballons sera laissé aux clubs à l'issue de la saison (saison prochaine : prévoir également un jeu de coupelles ainsi qu'une échelle de rythme).

Assiduité des 19 jeunes gardiens concernés, la plupart étant motivés. Envie d'écoute et de progression, malgré parfois quelques soucis d'écoute et de concentration.

II)- Prévisionnel de l'organisation du 2nd semestre :

Sites d'accueil	Référents	Dates d'entraînements
Argentré	Steven LE BERT 06.82.15.04.30	Le mardi de 18h15 à 19h30. Dates : 10 - 17 - 24 avril 2018 ; puis 15 - 22 - 29 mai 2018
Aron	Sébastien LOUVEL 06.83.38.69.03	Le lundi de 18h00 à 19h15. Dates : 26 mars ; 9 - 16 - 23 avril 2018 ; puis 14 et 28 mai 2018

Azé	Simon BRETON 06.81.51.53.67	Le lundi de 18h00 à 19h30. Dates : 26 mars ; 9 - 16 - 23 avril 2018 ; puis 14 et 28 mai 2018
St Ouen des Toits	Vincent DURFORT (06.73.67.61.55) et Thomas QUERCY (06.13.59.45.46)	Le jeudi de 18h15 à 19h30. Dates : 5 - 12 - 19 avril 2018 ; puis 17 - 24 - 31 mai 2018

6 séances programmées pour chaque site, s'ajoutant aux 6 séances déjà effectuées au cours du 1^{er} semestre (et des 3 séances facultatives effectuées pour certains durant les vacances de la Toussaint à Laval, en parallèle du stage d'éducateurs gardiens de but).

De surcroit, un stage de perfectionnement gardiens / attaquants U13 avait été envisagé durant les vacances scolaires de Printemps. Du fait des nombreuses actions techniques à cette période, des ponts du mois de mai et du manque d'encadrement pour les attaquants, cette action est annulée. Dans la mesure du possible, elle sera néanmoins programmée pour la saison prochaine.

III)- Point sur le niveau des gardiens de but :

Tour de table, sur la base du bilan complété à l'issue de la 1^{ère} partie de saison par chaque responsable de site. Certains gardiens, au profil intéressant, seront proposés aux tests d'entrée des sections Sportives Scolaires pour l'entrée en 4^{ème}.

IV)- Programmation technique et contenus des séances :

Echanges autour des thèmes abordés en 1^{ère} partie de saison et des objectifs techniques pour la 2^{ème} partie de saison. A retenir :

- pour chaque séance, un thème principal + 1 thème secondaire, de manière à proposer des exercices avec enchaînement de plusieurs ballons ou de plusieurs actions (exemple : prise de balle + relance)
- intégration systématique de la motricité, en mise en train ou de manière intégrée dans les exercices techniques (exemple : corde à sauter, atelier de motricité parfois difficile à réaliser chez certains gardiens, et révélateur de leurs capacités motrices)
- intégration de la dimension mentale, notamment, de manière indispensable, de la capacité des gardiens à se concentrer

Proposition de programmation effectuée par Sébastien MONCE :

SEANCES	ECHAUFFEMENT	THEMES			
	MOTRICITE	Techniques 1	Techniques 2	Physiques	Mental (facultatif)
SEANCE 1	CORDE A SAUTER / ECHELLE / CERCEAU / ETC...	PRISE DE BALLE	RELANCES MAIN	COORDINATION / SOUPLESSE	CONCENTRATION
SEANCE 2	CORDE A SAUTER / ECHELLE / CERCEAU / ETC...	PRISE DE BALLE	SORTIE AU SOL	PLACEMENT / DEPLACEMENT / REPLACEMENT	JUSTESSE
SEANCE 3	CORDE A SAUTER / ECHELLE / CERCEAU / ETC...	PRISE DE BALLE	RELANCES PIED	REACTION	AGRESSIVITE / COMMUNICATION
SEANCE 4	CORDE A SAUTER / ECHELLE / CERCEAU / ETC...	PLONGEONS	RELANCES PIED ou MAIN ou les 2	COORDINATION / SOUPLESSE	DETERMINATION
SEANCE 5	CORDE A SAUTER / ECHELLE / CERCEAU / ETC...	PLONGEONS	SORTIE AU SOL	PLACEMENT / DEPLACEMENT / REPLACEMENT	CONCENTRATION
SEANCE 6	CORDE A SAUTER / ECHELLE / CERCEAU / ETC...	PLONGEONS	RELANCES PIED ou MAIN ou les 2	REACTION	ADAPTATION / ACTION

Tour de table et questions diverses :

- Prise en charge par le District d'un survêtement d'entraînement pour les éducateurs référents, et d'une paire de gants pour les jeunes gardiens. Livraison prévue début avril.
- Réunion régionale des référents gardiens de but (un par District) prévue le lundi 26 février prochain. Objectifs : identifier les actions effectuées dans les Districts, harmoniser la détection des jeunes gardiens, réfléchir sur les profils de gardiens recherchés ...
- Centre de perfectionnement gardiens U14 : rassemblements mensuels pour les meilleurs gardiens à effectuer la saison prochaine, afin d'apporter un lien avec les U13 et pour continuer de suivre les meilleurs profils

Arnaud VAUCELLE, CTD