



**LIGUE DE FOOTBALL DES PAYS DE LA LOIRE
DISTRICT DE LA MAYENNE**



**BROCHURE TECHNIQUE
SAISON 2018 / 2019**



**Agenda des actions
départementales à venir sur**

- **Les formations d'éducateurs**
- **Le Programme de Performance Fédéral**
- **Le développement des pratiques**



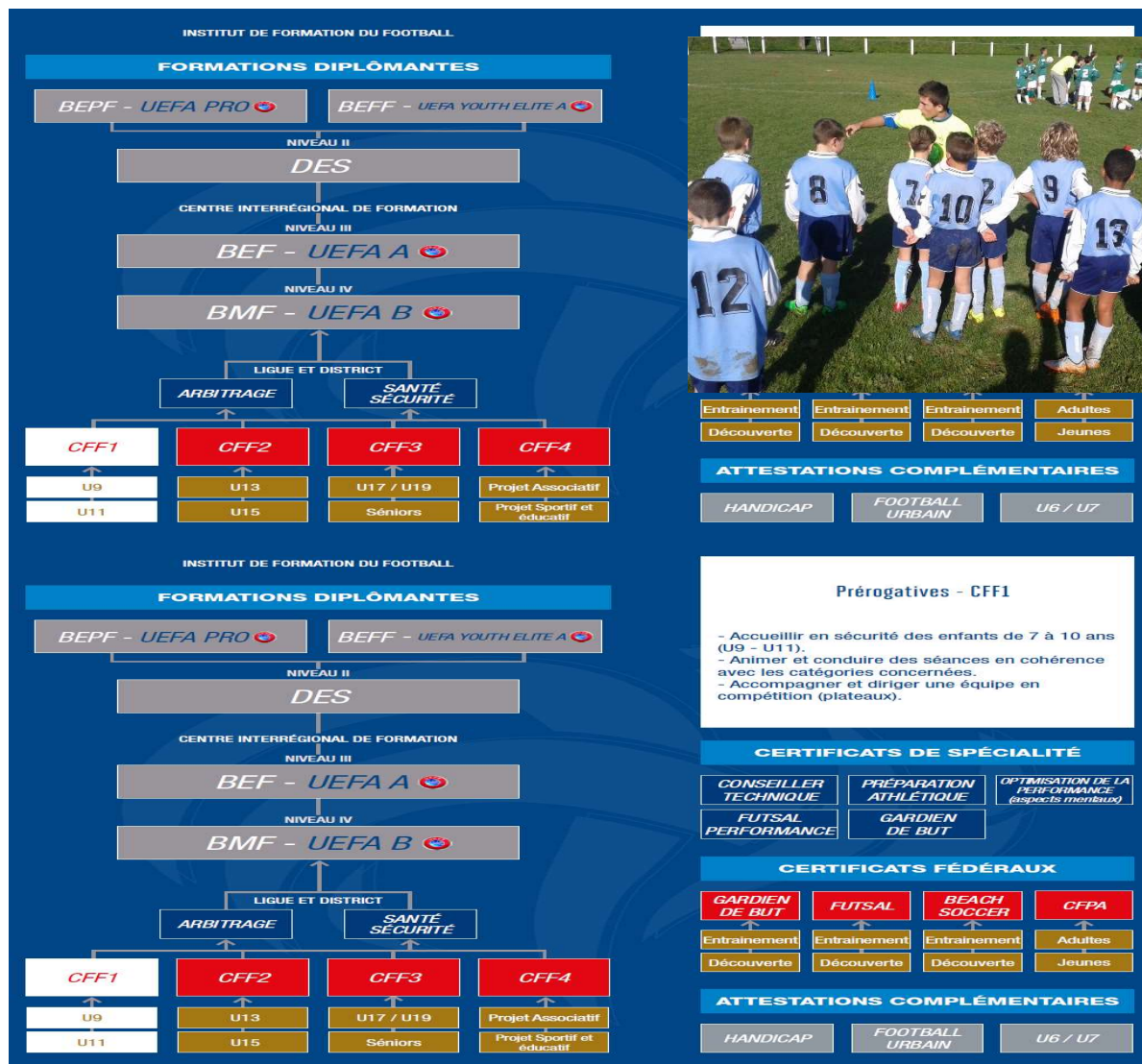
LES FORMATIONS DE CADRES 2018 / 2019



« 1 équipe = 1 éducateur formé »



LE SCHEMA NATIONAL DE FORMATION



Retrouvez ci-après le calendrier des actions de formation.



LES FORMATIONS MODULAIRES

CFF	Modules	Dates	Format	Lieu
<u>Modules du CFF1</u>	U9 Mineurs	30 et 31 août 2018	2 x 8 h	District
	U9	30 et 31 octobre 2018	2 x 8 h	District
	U11	2 et 3 novembre 2018	2 x 8 h	District
	U11	8 et 9 avril 2019	2 x 8 h	Ballée
	U9 SSS A. Paré	Nov. 2018 à janv. 2019	Discontinué	District
	U9 SSS Agricole	Sept 2018 à avril 2019	Discontinué	Lycée Agricole
	U11 SSS Agricole	Sept 2018 à avril 2019	Discontinué	Lycée Agricole
<u>Modules du CFF2</u>	U13	23/24 novembre 2018 ; 30 nov. et 1 ^{er} déc. 2018	4 x 4 h	Club
	U15	22 et 23 mars ; 29 et 30 mars 2019	4 x 4 h	Club
	CFF2	18 et 19 Février 2019 ; 21 et 22 Février 2019	4 x 8 h	District
	CFF2 SSS Agricole	Nov. 2018 à avril 2019	Discontinué	Lycée Agricole
<u>Modules du CFF3</u>	U17 / U19	12 et 13 avril 2019	2 x 8 h	District ou Club
	Seniors	31 août et 1 ^{er} sept / 7 et 8 sept 2018	4 x 4 h	Cossé le Vivien
<u>Modules du CFF4</u>	Projet associatif	14 et 15 janvier 2019	2 x 8 h	Sablé s/ Sarthe
	Projet sportif et éducatif	28 et 29 janvier 2019	2 x 8 h	Sablé s/ Sarthe



Certification CFF1-2-3-4 :
Jeudi 2 mai 2019 à LAVAL





LES FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Modules	Dates	Format	Lieu
U7	5 et 6 octobre 2018	2 x 4 h	Secteur Coevrons
U7	5 et 6 octobre 2018	2 x 4 h	Secteur Château Gontier
U7	30 mars 2019	1 x 8 h	Club
Assistante technique	Samedi 16 mars 2019	1 x 6 h	Club ou District
Gardien de but (module découverte)	22 et 23 octobre 2018	2 x 8 h	District
Futsal (module découverte)	Vendredi 18 (soirée) et samedi 19 janvier 2019 (matinée)	2 x 4 h	Laval

LES FORMATIONS CONTINUES / REUNIONS



Type de formations / Réunions	Dates	Format	Lieu
Responsables d'équipes féminines jeunes	Samedi 2 février 2019	3 h	District
FPC BE1/BEF/BMF « A la découverte d'un club »	Mercredi 20 février 2019	13h30 à 20h30	Changé
BMF : Réunions stagiaires et tuteurs	* Jeudi 4 octobre 2018 : réunion tuteurs * Jeudi 6 décembre 2018 : réunion d'accompagnement des stagiaires * Jeudi 28 mars 2019 : réunion d'accompagnement des stagiaires		18h30 au District Le Mans



LE PARCOURS DE PERFORMANCE FEDERAL





LES ACTIONS DE DETECTIONS

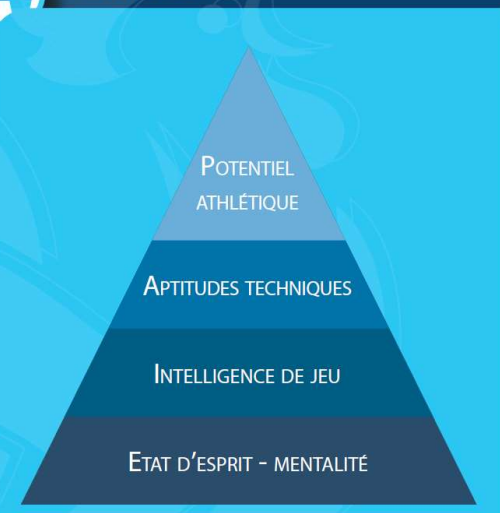


OBJECTIFS

- DÉTECTER DE FAÇON OPTIMISÉE ET PRÉCISE
- ORIENTER EN PERMANENCE VERS LES STRUCTURES ADAPTÉES
- ACCOMPAGNER LE JOUEUR DANS SON ÉPANOUISSEMENT ET VERS LE HAUT-NIVEAU



CONTENU



Les tests à effectuer :

- *Tests techniques (conduite, jonglerie)*
- *Tests athlétiques (VMA, détente, vitesse, vivacité,)*
- *Tests gardiens de but*

A consulter auprès du CTD PPF.



Retrouvez ci-après le calendrier des actions de détection.



LES ACTIONS DE DETECTIONS

DETECTIONS U13 à U17 GARCONS



Catégories	Finalités - Dates
U13 G. (nés en 2006)	<p>Objectifs : entrée en Pôle Espoir ou en Section Sportive Scolaire + Participation d'une sélection départementale (clubs amateurs) à un tournoi de fin de saison</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} tour : samedi 3 novembre 2018 (rassemblements) - 2^{ème} tour : mercredi 5 décembre 2018 à Laval - 3^{ème} tour : mercredi 27 février 2019 à Laval - Stage départemental : 10 et 11 avril 2019 à Laval - Tests d'entrée au Pôle Espoir : samedi 18 mai 2019 à St Sébastien s/ Loire - Tests d'entrée en Sections Sportives : mai 2019
U14 G. (nés en 2005)	<p>Objectif : sélection régionale U14 + participation d'une sélection départementale (clubs amateurs) à un tournoi de fin de saison</p> <ul style="list-style-type: none"> - Stage régional (les candidats au Pôle Espoirs 2018) : 29 et 30 octobre 2018 - 1^{er} tour départemental : samedi 3 novembre 2018 (matin) - 2^{ème} tour départemental : mercredi 12 décembre 2018 à Laval (synthétique) - Stage départemental : 12 et 13 février 2019 à Laval - Stage régional : 8 et 9 juin 2019 à St Sébastien s/ Loire - Interligues « Les Espoirs du Foot » : 18 au 20 juin 2019 à Ploufragan
U15 G. (nés en 2004)	<p>Objectif : challenge Interligues (avril 2019) puis stage national</p> <ul style="list-style-type: none"> - Détection départementale : mercredi 3 octobre 2018 à Louverné - Stage départemental : 29 et 30 octobre 2018 à Gorron - Stage interdistricts : mercredis 16 janvier (Avenir) et 23 janvier 2019 (Elite) à St Sébastien s/ Loire - Stage régional : 11-12 février (Avenir) et 14-15 février 2019 (Elite) à St Sébastien s/ Loire - Challenge Interligues : du 16 au 19 avril 2019 à Houlgate
U16 G. (nés en 2003)	<p>Objectif : sélection U16 pour le tournoi des « 4 Régions pour l'Europe », août 2019 en Roumanie :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Journée de détection : mercredi 24 octobre 2018 (journée) à Laval - Rassemblement : mercredi 6 mars 2019 à Laval - Stage interdistricts : 15 et 16 avril 2019 à Sablé sur Sarthe ou Mézangers - Match de préparation : mercredi 22 mai 2019 - Match sélection 2019 Vs sélection 2018 + réunion familles : mercredi 5 juin 2019 au District - Stage de préparation : fin juillet / début août 2019
U16 / U17 G (nés en 2003 et 2002)	<p>Objectifs : sélection régionale pour le Challenge Interligues :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Stage régional U16 : 26 et 27 janvier 2019





LES ACTIONS DE DETECTIONS



DETECTIONS U12 à U18 FEMININES

Catégories	Finalités - Dates
U12 F. et U13 F. (nées en 2006 et 2007)	<p>Objectif : entrée en Section Sportive Scolaire + Participation d'une sélection départementale (clubs amateurs) à un tournoi de fin de saison</p> <ul style="list-style-type: none"> - Détection : mercredi 10 octobre 2018 à Laval - Tournoi U12F / U13 F. : vendredi 26 octobre 2018 à Gorron - Rassemblement : vendredi 15 février 2019 à Laval - Stage départemental U13 F. : 10 et 11 avril 2019 à Laval - Stage régional U13 F. : 25 et 26 mai 2019 à St Sébastien s/ Loire
U14 F. (nées en 2005)	<p>Objectifs : sélection régionale U14 F</p> <ul style="list-style-type: none"> - Détection : mercredi 10 octobre 2018 à Laval - Journée de stage départemental : jeudi 25 octobre 2018 à Laval - Stage régional U14 F. n°1 : 3 et 4 novembre 2018 à St Sébastien s/ Loire - Rassemblement départemental U14 F. : jeudi 14 février 2019 à Laval - Stage régional U14 F. n°2 : 8 et 9 avril 2019 St Sébastien s/ Loire
U15 F. (nées en 2004)	<p>Objectifs : challenge Interligues (avril 2019) puis stage national ; préparation à l'entrée en Section Sportive Lycée Ambroise Paré</p> <ul style="list-style-type: none"> - Détection : mercredi 10 octobre 2018 à Laval - Journée de stage départemental : jeudi 25 octobre 2018 à Laval - Stage régional U15 F. n°1 : 22 et 23 octobre 2018 à St Sébastien s/ Loire - Stage régional U15 F. n°2 : 22 et 23 décembre 2018 à St Sébastien s/ Loire - Stage régional U15 F. n°3 : 23 et 24 février 2019 à St Sébastien s/ Loire - Rassemblement départemental U15 F. : jeudi 14 février 2019 à Laval
U16 F. (nées en 2003)	<p>Objectif : constituer une sélection régionale pour participer à un tournoi de fin de saison :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Stage régional n°1 : 25 et 26 octobre 2018 à St Sébastien s/ Loire - Stage régional n°2 : 11 et 12 avril 2019 à St Sébastien s/ Loire
U17 F. et U18 F. (2002 et 2001)	<p>Objectif : constituer une sélection régionale pour participer à un tournoi de fin de saison :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Stage régional n°1 : 23 au 25 octobre 2018 à St Sébastien s/ Loire - Stage régional n°2 : 19 au 21 février 2019 à St Sébastien s/ Loire





LES ACTIONS DE DETECTIONS



DETECTIONS FUTSAL

Catégories	Finalités - Dates
Futsal U15	Objectifs : challenge Interligues (avril 2019) puis entrée en Pôle Espoir ou Section Sportive Futsal Lycée : <ul style="list-style-type: none">- Coupe Régionale Futsal : 5 et 12 janvier 2019, finale le 9 février 2019- Stage régional : 21 et 22 février 2019 à Sablé sur Sarthe- Match de préparation : mercredi 20 mars 2019- Challenge Interligues : mardi 9 avril 2019 au Mans
Futsal U18	Objectifs : challenge Interligues (avril 2019) puis stage national : <ul style="list-style-type: none">- Détection le lundi 5 novembre 2018 à Laval- Stage interdistricts : 22 et 23 décembre 2018 à Sablé s/ Sarthe- Stage régional : du 18 au 20 février 2019 à Sablé s/ Sarthe- Match de préparation : mercredi 20 mars 2019- Challenge Interligues : mardi 9 avril 2019 au Mans
Futsal Seniors (U23)	Objectifs : constituer une sélection régionale Futsal U23 : <ul style="list-style-type: none">- Match le mercredi 5 juin 2019- Match le samedi 15 juin 2019



Cat.	Sept 2018	Oct 2018	Nov 2018	Déc 2018	Janv 2019	Fév 2019	Mars 2019	Avr 2019	Mai 2019	Juin 2019	Juill. Aout	
U13 G	Inscriptions auprès du District		1 ^{er} Tour 03/11	2 ^{ème} Tour 05/12		3 ^{ème} Tour 27/02		Stage dép 10-11/04	Pôle Esp. 18/05	Sélect.° D.53		
U14 G		Stage rég 29-30/10	1 ^{er} Tour 03/11	2 ^{ème} Tour 12/12		Stage dép 12-13/02			Sélect. D.53	Stage rég 8 et 09/06		
U15 G		1 ^{er} Tour 03/10 Stage Dép 29-30/10			Interdistr Avenir 16/01 et Elite 23/01	Stage rég Avenir (11- 12) ; Elite (14-15)		Amical le 03/04 I.L. du 16 au 19/04				
U16 G		Délect.° 24/10					Rassembl. 06/03	Stage 15-16/04	Match 22/05	Match 05/06	Stage puis T4R Roumanie	
U16 G U17 G						St rég U16 26-27/01	I.L. U16 19 au 21		St rég U17 13-14/04			
U12 F U13 F	Inscriptions auprès du District	Détection 10/10 Tournoi 26/10				Stage dép 15/02		Stage dép 10-11/04	Stage rég 25-26/05	Sélect.° D.53		
U14 F		Détection 10/10 Stage dép. 25/10	Stage rég 03-04/11			Stage dép 14/02		Stage rég 08-09/04	Sélect.° D.53			
U15 F		Délect 10 Stage dép. 25/10 Stage rég 22-23/10		Stage Rég 22- 23/12		Stage dép 14/02 Stage rég 21/22	Match sélection rég. 27/03	I.L. U15 F 16 au 19/04				
U16 F		Stage rég 25-26/10						Stage rég 11-12/04				
U18 F		Stage rég 23-25/10					Stage rég 19-21/02			Sél.° rég 13-16/05		
U15 Futsal	Inscriptions auprès du District				Coupe Rég.	Stage rég 21-22	Match 20/03					
U18 Futsal			Délect.° 05/11	St. interd. 22/12		Stage rég 18-19-20		I.L. Futsal 09/04				



ORIENTATION - ACCOMPAGNEMENT

SECTIONS SPORTIVES MASCULINES



« Le talent est un don qui se cultive par le travail et la persévérance. »

Patrick GONFALONE, Entraîneur National.

LES SECTIONS SPORTIVES SCOLAIRES

U12 - U18
Excellence



OBJECTIFS

- RENFORCER ET OPTIMISER LA PRATIQUE AUTOUR DE L'ENTRAÎNEMENT
- PRÉPARER LE JOUEUR D'EXCELLENCE À INTÉGRER LE HAUT-NIVEAU
- FAVORISER LA CONSTRUCTION DU TRIPLE PROJET (SPORTIF, SCOLAIRE, ÉDUCATIF)



CONTENU

- AIDER LE JOUEUR À SE CONSTRUIRE AU TRAVERS DU JEU ET DE LA VIE D'ÉQUIPE
- PRÉPARER LE JOUEUR AUX EXIGENCES DU JEU DANS TOUTES SES DIMENSIONS
- SENSIBILISER LE JOUEUR AUX CARACTÉRISTIQUES DE SON POSTE



CADRE

- STRUCTURE AGRÉÉE PAR L'ÉDUCATION NATIONALE ET LA FFF
- FONCTIONNEMENT EN DEMI-PENSION SOUHAITABLE / PENSION AU LYCÉE
- 3/4 CRÉNEAUX D'ENTRAÎNEMENT PAR SEMAINE
- COMPÉTITION AU SEIN DU CLUB DE PROXIMITÉ



RECRUTEMENT

- PLAN NATIONAL DE DÉTECTION
- CONCOURS D'ENTRÉE
- RECRUTEMENT LOCAL
- PRISE EN COMPTE DU NIVEAU SCOLAIRE ET COMPORTEMENTAL
- CURSUS U12-U18





LES SECTIONS SPORTIVES SCOLAIRES



Réunions et rassemblements

Type d'action	Dates et lieux
Réunion des éducateurs SSS	Lundi 15 octobre 2018 au District (19h15)
Rassemblement des SSS Collèges	Mardi 30 Avril 2019

Tests d'entrée pour septembre 2019

Etablissements	Type de structure	Tests d'entrée pour la rentrée de septembre 2019
Collège Fernand Puech (Futsal) à Laval	Section Sportive Scolaire	Mercredi 24 avril 2019
Collège Jules Renard à Laval	Section Sportive Scolaire	
Collège Paul-Emile Victor à Château Gontier	Section Sportive Scolaire	
Collège Jules Ferry à Mayenne	Section Sportive Scolaire	
Collège St Joseph à Ernée	Classe Foot	
Lycée Ambroise Paré à Laval	Section Sportive Scolaire (garçons, arbitres, Futsal et Féminines)	Garçons : Jeudi 2 mai puis jeudi 23 mai 2019 Futsal et Féminines : mercredi 5 juin 2019
Lycée Agricole à Laval	Section Sportive Scolaire (formation des éducateurs)	





LES CENTRES DE PERFECTIONNEMENT



Publics concernés	Mode d'organisation - Dates
Gardiens de but U13	Organisation à définir en début de saison
Gardiens de but U14	Organisation à définir en début de saison
Gardiens et attaquants	Stage de perfectionnement gardiens / attaquants U13 ??? A confirmer
Féminines U12 / U13 / U14	6 à 8 séances de perfectionnement sur la saison 3 à 4 en octobre / novembre ; 3 à 4 en avril / mai Liste des joueuses concernées effectuée à l'issue des détections d'octobre 2018





DEVELOPPEMENT ET ANIMATION DES PRATIQUES





FOOT D'ANIMATION ET FOOT DES JEUNES



Les grands rassemblements

Actions	Dates
Rentrée du Foot U7 / U9	Samedi 15 et/ou 22 septembre 2018
Rentrée du Foot U11	Samedi 8 et/ou 15 septembre 2018
Finale des Coupes Futsal U13/U15/U18	Samedi 9 février 2019
Finale du Challenge Futsal U11	Février 2019 à St Berthevin
Festival Foot U13 Phase départementale	Samedi 6 avril 2019
Festival Foot U13 Phase régionale	Samedi 4 et/ou dimanche 5 mai 2019
Finale des défis techniques U11	Date à définir
Finale Jour de Coupe U11	Date à définir
Finales des Coupes et Challenges Jeunes	Samedi 8 juin 2019
Journée Nationale des Débutants	Samedi 15 juin 2019 à Laval





PROMOTION DU FOOTBALL FEMININ



Actions	Dates
Rentrée des équipes féminines	<ul style="list-style-type: none"> Séniors F. : dimanche 9 septembre 2018 Equipes U18 F. : samedi 8 septembre 2018 Equipes U14 F. : samedi 15 septembre 2018 à Laval (Aubépin)
Rassemblement « Toutes au Foot » secteurs *	Samedi 27 octobre 2018
Plateau de Noël Féminin *	Samedi 15 décembre 2018 à St Berthevin
Action « Mesdames franchissez la barrière » *	Week-end du 8 au 10 mars 2019
Plateau féminin U8 F à U11 F	Octobre 2018 et Avril 2019
Fémi Plage *	Dimanche 19 mai 2019 Plage de l'Océan à St Brévin les Pins
Journée départementale du foot féminin *	Samedi 1 ^{er} juin 2019



+ Un championnat départemental à 8 sur les « Années Collège »,
un championnat bi-départemental à 11 (Mayenne / Sarthe) sur les « Années Lycées »,
un championnat départemental à 8 en Seniors F

+ Le Label des Ecoles Féminines de Football

+ Une formation continue des responsables féminins jeunes (samedi 2 février 2019 au matin)

+ Une formation de sensibilisation à l'encadrement réservée aux femmes (module « assistante technique » :
samedi 16 mars 2019)

+ La Semaine du Foot Féminin (incitation à l'organisation de journées portes ouvertes, mai / juin 2019)

* Actions ouvertes aux
non licenciées






Coupe du Monde Féminine en France : du 1^{er} au 30 juin 2019 !





AUTRES ACTIONS ET DISPOSITIFS

Type de pratique ou dispositif	Actions	Dates
 Futsal	* Championnat départemental seniors organisé sur 3 divisions * Phase Futsal chez les catégories de jeunes avec 2 rassemblements pour toutes les équipes + une finale départementale * Phase Futsal sur les catégories du Foot d'Animation + une finale départementale U11	Seniors : toute la saison Equipes Jeunes et Foot d'Animation : Janvier / Février 2019
Beach soccer	Semaine du Beach soccer	Du 17 au 22 juin 2019
Sport Adapté	Actions menées en partenariat avec le Comité Départemental de Sport Adapté : - 1 ou 2 rassemblements extérieurs - 5 plateaux Futsal - des matchs en lever de rideau de certaines actions du Districts (finales Futsal, foot à 11)	Toute la saison
 Programme Educatif Fédéral	Réunion des référents éducatifs des clubs Accompagnement via les services civiques du District ou de la Ligue Valorisation mensuelle sur le site du District (« La PEFormance du mois »)	Novembre 2018
 Label's	* Label Jeunes : - Réunion des clubs candidats - Candidatures via l'outil Footclub : - Visites conseils auprès des clubs : * Label des Ecoles Féminines de Football : Dossier à compléter	Mardi 25 septembre 2018 au District à Laval Avant le ... octobre 2018 Jusqu'au ... mai 2019 Avant le ... mai 2019





En encadrant
la pratique du
football du monde
amateur au très
haut niveau de
la sélection
nationale, la FFF
garantit le respect
par tous des
valeurs qu'elle
promeut



P L A I S I R

de jouer, de regarder, d'encadrer

R E S P E C T

de l'adversaire, des différences

E N G A G E M E N T

sportif comme bénévole

T O L É R A N C E

envers les autres, mais aussi envers les évolutions de la société

S O L I D A R I T É

dans la pratique du sport d'équipe comme dans la relation entre
les mondes amateur et professionnel

